Revista del
Consumidor

ESTUDIO DE CALIDAD · ESTUDIO DE CALIDAD · ESTUDIO DE CALIDAD · ESTUDIO DE CALIDAD

HELADOS Y PALETAS

MIRA MIRA

LO QUE HAS ESTADO CONSUMIENDO

ÚTILES ESCOLARES
ESTUDIO DE LABORATORIO

ESTAFADORES EN LÍNEA
ENTORNO DIGITAL

NO CAIGAS EN FRAUDES
QUÉ HACER SI

AGO. 2024
570

ÚTILES
ESCOLARES

INÚTILES
ESCOLARES
QU
CHO.

ECONOMÍA | PROFECO

Revista del Consumidor

David Aguilar Romero
Procurador Federal del Consumidor

Diana F. Piedra Flores
Coordinadora General de Educación y Divulgación

Karina del Carmen Anguiano Chávez
Directora General de Difusión

Víctor Alfredo Carrizal Pérez
Director Editorial

Tania Ovalle Rodríguez
Editora en Jefe

Roberto Paz Amaya
Editor Gráfico

Azul Rocío Ramírez
Redactora

J. Esteban Muñiz Hernández
Maricarmen Tovar Rodríguez
Diseño

Consejo Editorial

Erika Castillo Escobedo
Sebastián Hernández Méndez
Francisco Javier Chico Goerne Cobián
Pedro Francisco Rangel Magdaleno
Ricardo de la Peña Gutiérrez
Maricela Juárez Herrera
Ilse Marianna González Benavides
José de Jesús Montaño Barragán
Carlos Manuel Orozco Ruiz

www.gob.mx/profeco

@Profeco
@RdelConsumidor
@ProfecoOficial
@RevistaDelConsumidorMX
@revistadelconsumidormx
/ProfecoTV

EDITORIAL

Es innegable lo cómodo que es comprar desde casa, pero es primordial hacerlo de forma segura y, sobre todo, conocer los riesgos que existen al adquirir productos en plataformas como Facebook e Instagram. Infórmate sobre las medidas de seguridad que estas han implementado para que tu dinero no se pierda.

Aunado a lo anterior, es importante que aprendas a detectar a los estafadores en línea para que seas más meticuloso al navegar por Internet, no seas víctima de sus trampas y evites caer en un fraude.

Sabemos que la educación de tus hijos es una prioridad, por ello, para este regreso a clases, el laboratorio de la Profeco realizó un estudio de calidad a diferentes útiles escolares, para que conozcas su durabilidad, características y materiales y puedas elegir de acuerdo a tus necesidades.

Pensando en quienes tienen dificultad para desplazarse, en esta edición encontrarás los precios de algunos aparatos auxiliares para la movilidad, así como algunas recomendaciones de compra.

La Profeco cuida y hace respetar tus derechos como consumidor al brindarte información valiosa que te ayudará a tomar decisiones inteligentes.

David Aguilar Romero
Procurador Federal del Consumidor

@ProcuradorPFC

Fotografía de portada: José Rodríguez Magos y Eduardo Rodríguez Nospango.

Las marcas utilizadas en la Revista del Consumidor son con fines informativos y/o comparativos, de conformidad a lo dispuesto por la **Ley Federal de Protección a la Propiedad Industrial.**

Colaboradores

Alma Delia Beade Ruelas
Alba Orozco Gómez
Antonio Reyes Luna
Carlos Cárdenas Ocampo
Carlos Enrique García Soto
Edgar Araiza Escalera
Eduardo Rodríguez Nospango
Elia Marlene Segura Segura
Eliana Pérez Gaffney
Ernesto Casas Monroy
José Rodríguez Magos
José Luis Sandoval
María Guadalupe Velasco Rodríguez
Michel Muñoz Malagón
Noel Díaz Ortega
Ricardo Alfonso Figueroa García
Rubén Alejandro Aguilar Echeverría
Víctor Saúl Herrera Silva

SUMARIO

Platillo Sabio
4
NUESTROS INVITADOS OLÍMPICOS

Platillo Sabio
6
CALDO DE RES CON VERDURAS

Tecnología Doméstica
39
NIEVE DE MANGO

Finanzas Personales
122
EVITA EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS

Brújula de Compra
124
APARATOS PARA LA MOVILIDAD

Qué Hacer Si
128
EVITA FRAUDES Y ESTAFAS AL COMPRAR EN FACEBOOK O INSTAGRAM

Entorno Digital
132
ESTAFADORES EN LÍNEA

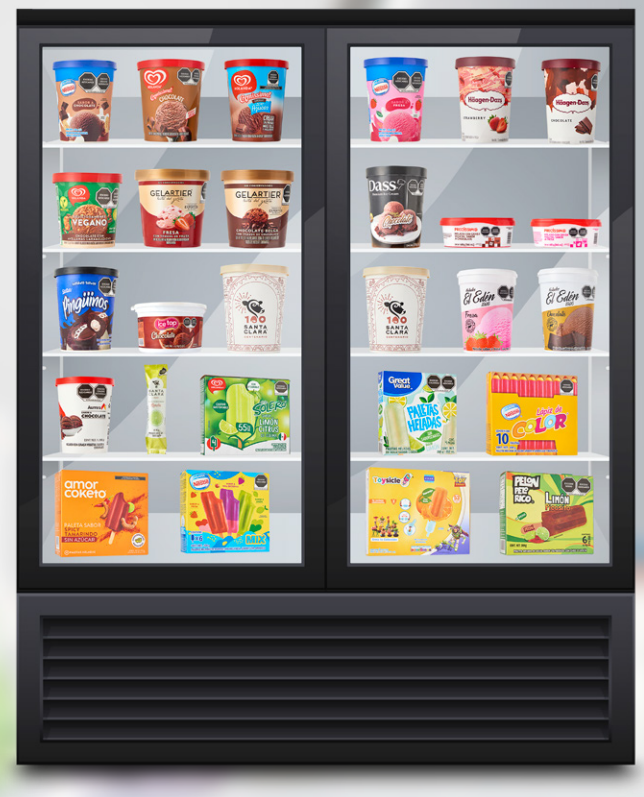
Nadie Afuera
134
CONSUMO Y SERVICIOS SIN DISCRIMINACIÓN

A Libro Abierto
136
CANTO VILLANO BLANCA VARELA

10

Helados y paletas

Conoce sus ingredientes y diferentes presentaciones.



40

ÚTILES ESCOLARES

Sácate un 10 en este regreso a clases comparando precio y calidad.

PARIS 2024

Nuestros Invitados Olímpicos

En el Platillo Sabio de la Revista del Consumidor hemos tenido la participación de grandes atletas que hoy forman parte de la Delegación Mexicana en los Juegos Olímpicos de París.

Ever Palma

Marchista Olímpico

Comenzó a entrenar a los 12 años en su natal Zitácuaro, Michoacán. Al poco tiempo, lo invitaron a ser parte del Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (CNAR) en la Ciudad de México. Con 20 años de edad debutó en los Juegos Olímpicos de Londres 2012 y también compitió en Río de Janeiro 2016.

"La marcha es un deporte de muchos retos, exige mucho, como superarme a mí mismo y explorar nuevos límites".

Lee su entrevista y la receta que nos preparó en:

Juan Diego García

Taekwondoín Paralímpico

Inició en el deporte a los 5 años. Ganó la medalla de oro en los Juegos Paralímpicos Tokio 2020. Ese mismo año le fue otorgado el Premio Nacional al Deporte en la categoría de Deporte Paralímpico, como un reconocimiento a su compromiso, disciplina, perseverancia, dedicación y esfuerzo.

"Comer saludable es muy importante para mí, ya que me aporta energía para mi rendimiento".

Lee su entrevista y la receta que nos preparó en:

Jesús Hernández

Nadador Paralímpico

La disciplina que le inculcaron sus padres fue fundamental. Su viaje al mundo del deporte comenzó en el basquetbol y posteriormente pasó a la natación adaptada, esta última en parte como terapia física, pero después la alberca lo conquistó. Obtuvo el oro y dos bronces en los Juegos Paralímpicos Tokio 2020.

“Invito a todos los consumidores a que tengan una alimentación sana, que practiquen deporte y vivan una vida saludable”.

Lee su entrevista y la receta que nos preparó en:

Fabiola Ramírez

Nadadora Paralímpica

Al iniciar en la natación paralímpica, Fabiola Ramírez fue motivada por su papá a participar en alto rendimiento. Ganadora del bronce en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, lo cual valora mucho porque es el resultado, no solo de cuatro años de trabajo, sino de toda su vida, pues su sueño era trascender y lograr algo importante.

“Hacer ejercicio y alimentarse mejor cambiará todo su entorno y los hará mejores personas”.

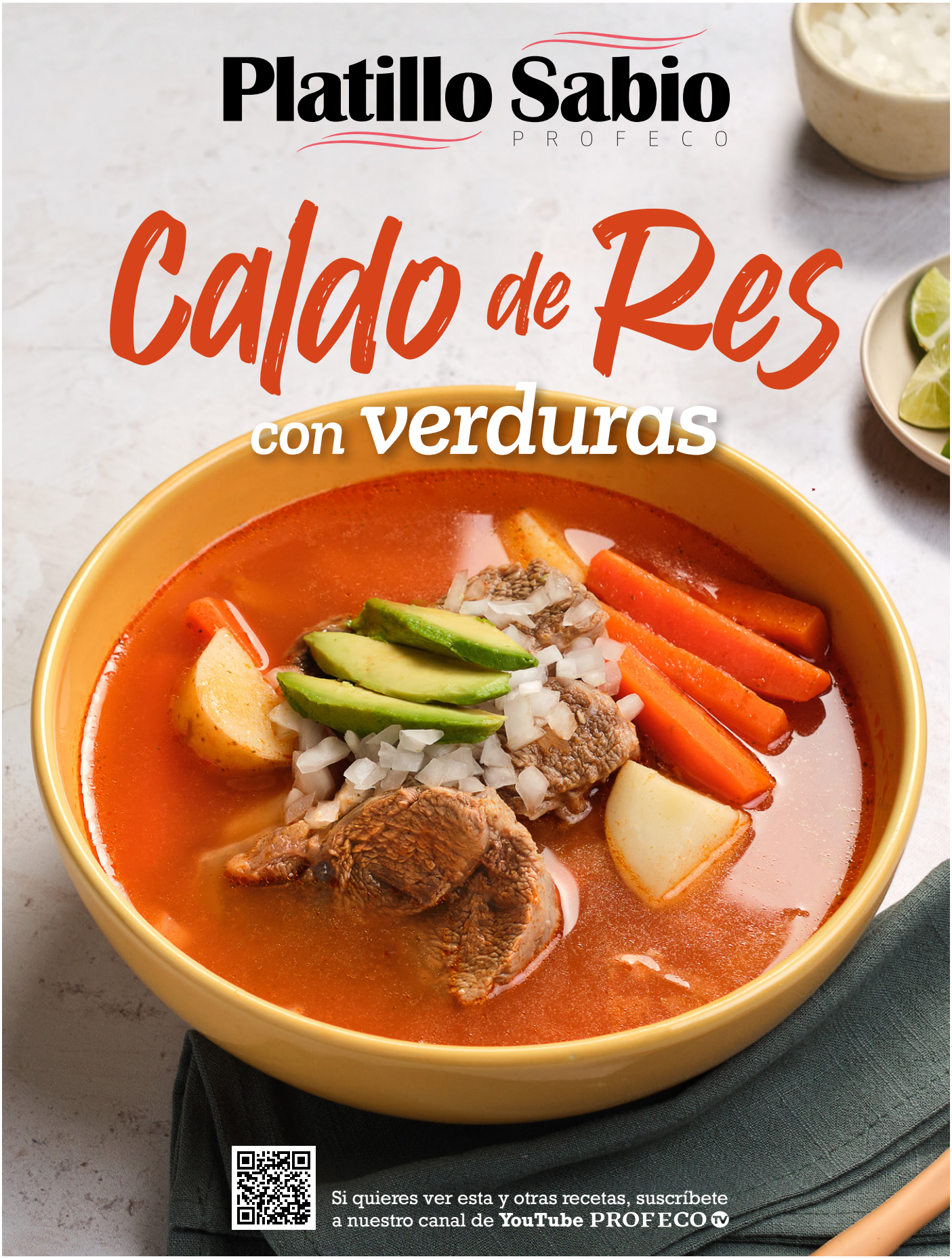
Lee su entrevista y la receta que nos preparó en:

¡Les deseamos mucho éxito!

Fotografías: José Rodríguez Magos

Platillo Sabio
PROFECO

Caldo de Res con verduras



Si quieres ver esta y otras recetas, suscríbete a nuestro canal de **YouTube** PROFECO tv

Sabores que, juntos, son un deleite para el paladar.

Atleta Invitado:
Michel Muñoz
Remero paralímpico

Ingredientes:

- 1 kg de carne de res (algún corte con hueso, como chambarete o costilla)
- 5 ramas de perejil
- 5 ramas de eneldo
- ½ kg de jitomates cocidos
- 6 zanahorias cortadas en bastones gruesos
- 3 papas cortadas por la mitad
- 2 hojas de laurel
- 5 chiles de árbol remojados
- ½ cebolla
- 3 tz de col cortada en trozos grandes
- Arroz cocido
- Agua
- 1 rama de cilantro
- 2 dientes de ajo
- Sal y pimienta al gusto

Para acompañar

- Tortillas de maíz
- 2 aguacates
- 3 limones
- Cebolla picada

Preparación:

1. Pon la carne en una olla con 3 litros de agua. Añade el laurel, la cebolla, la sal, la pimienta y los ajos. Tapa y deja cocer durante una hora o hasta que la carne esté suave.
2. Licua los chiles con los jitomates, el cilantro, un poco de agua y reserva.
3. Retira, de la olla que contiene la carne, los ajos, la cebolla y las hojas de laurel y añade un poco más de agua, el perejil y el eneldo. Tapa y deja hervir durante 10 minutos.
4. Añade las papas, las zanahorias, la col y la salsa. Espera a que las verduras estén tiernas y entonces agrega el arroz cocido y tapa.
5. Sirve el caldo y acompáñalo con limón, cebolla picada, aguacate y tortillas.

435 KCAL POR PORCIÓN | **$345** | **6 PORCIONES** | **1 HORA 45 MINUTOS**

Fotografía: José Luis Sandoval

QUIÉN ES QUIÉN $ EN LOS PRECIOS $

Consulta de información del 8 al 11 de julio del 2024 / Ciudad de México y Área Metropolitana.

Inténtalo en tu casa y etiquétanos en Instagram #PlatilloSabioProfeco y @revistadelconsumidormx.

Platillo Sabio
PROFECO

Michel Muñoz

Ejemplo de perseverancia, tenacidad y mucha resiliencia.

Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

Michel inició en el remo en 2018 gracias a la invitación de un compañero que practicaba atletismo mientras él estaba en *powerlifting*. Con frecuencia se encontraban en el Comité Paralímpico Mexicano (COPAME) donde le dijo que le había hablado de él a la entrenadora Alejandra Menzi. Un día fue a la Pista Olímpica de Remo y Canotaje, hizo una prueba y en ese momento Alejandra lo invitó a ser parte del equipo de para remo que se estaba formando.

El logro más significativo para Michel es haber representado a México en unos Juegos Paralímpicos: "Para mí fue un sueño conseguido, a pesar de una pandemia, uno por el que estuve trabajando durante mucho tiempo, y conseguir llegar a una olimpiada era una de las metas que tenía desde muy pequeño. Llevar la bandera de mi país es mucha adrenalina, pasión y amor; saber que todo el trabajo, el sacrificio, el esfuerzo, la disciplina y la constancia me llevaron a esa olimpiada de Tokio".

Michel entrena de lunes a sábado. Por la mañana tiene sesiones en la pista de 2 horas y media o 3 en las que rema de 16 a 20 km. Por las tardes se ejercita entre 1 hora y media o 2 en el gimnasio de las instalaciones de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE). También tiene una sesión de 8 km en el ergómetro (máquina que simula la acción de remar) donde trabaja fuerza y resistencia durante media hora o 40 minutos.

Además de ser atleta, es papá de una niña de 7 años y conferencista motivacional, actividad que le apasiona y disfruta. Compartir su vida, las dificultades que ha enfrentado y cómo ha convertido estos obstáculos en oportunidades, es su forma de transmitir a las personas que nunca deben renunciar a sus sueños ni a las metas que se propongan.

El remo le ha dado madurez mental, no solo en su día a día, sino también en sus entrenamientos y competencias: "El deporte me ha dado la capacidad de saber romper mis límites, a ir más allá de las barreras que yo mismo me pongo". Este crecimiento personal, emocional y mental lo ha llevado a su casa enseñándole a su hija que todo en la vida es posible con esfuerzo y dedicación.

Michel invita a todas y todos los consumidores a hacer alguna actividad física, y a los que ya realizan algún deporte profesional, a que continúen haciéndolo para estar saludables.

"Mantengan una mentalidad positiva y nunca renuncien a sus sueños".

Fotografía: José Rodríguez Magos

Helados y paletas

Conoce sus ingredientes y diferentes presentaciones.

Tiempo de lectura: 15 minutos.

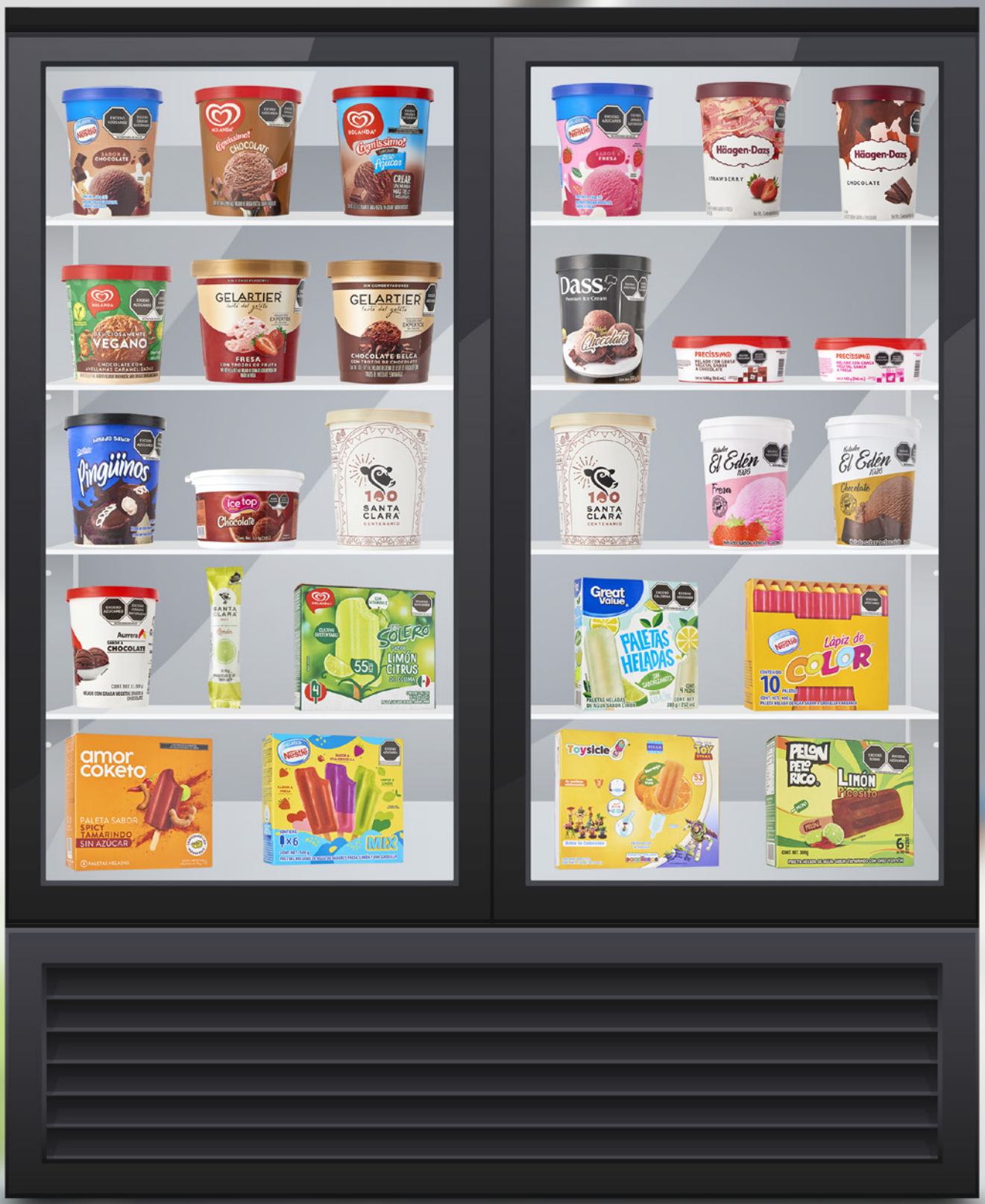
Los helados y paletas envasados son productos que están disponibles todo el año para su consumo. Por eso, realizamos un estudio para que conozcas lo que contienen, cómo se hacen y sus diferentes clasificaciones, así podrás elegir el de tu preferencia.

FICHA TÉCNICA

Realización del estudio: del 14 al 16 de mayo del 2024.
Adquisición del producto: del 14 de mayo al 10 de junio del 2024.
Productos analizados: 27.
Pruebas realizadas: 280.

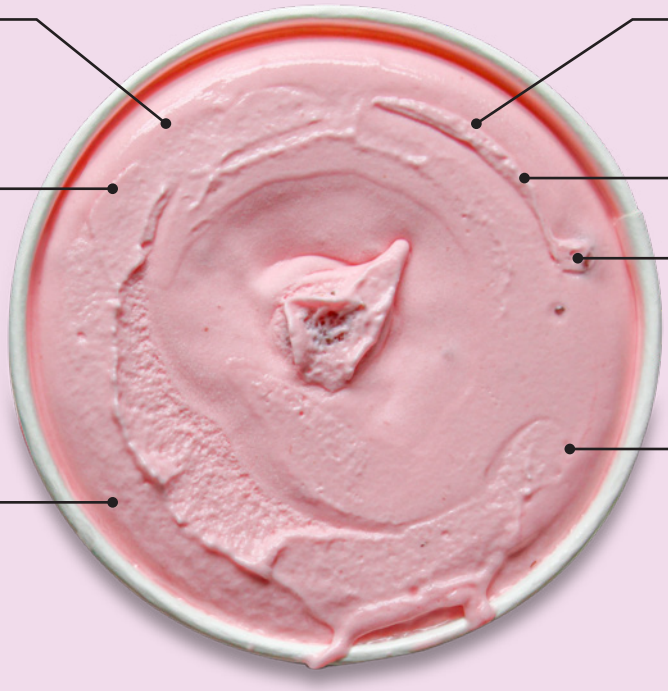
NORMATIVIDAD

- **NOM-002-SCFI-2011.** Contenido Neto. Tolerancias y Métodos de Verificación.
- **NOM-051-SCFI/SSA1-2010.** Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.
- **NOM-243-SSA1-2010.** Productos y servicios. Leche, fórmula láctea, producto lácteo combinado y derivados lácteos. Disposiciones y especificaciones sanitarias. Métodos de prueba.
- **NMX-F-714-COFOCALEC-2012.** Sistema Producto Leche-Alimentos-Helados y Nieves o Sorbetes-Denominaciones, Especificaciones y Métodos de prueba.
- Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios.


Cremissimo
CHOCOLATE
Cremissimo
Sin Azúcar
CREAR
VEGANO
GELARTIER
FRESA
GELARTIER
CHOCOLATE BELGA
Vinguimos
ice top
Chocolate
100
SANTA CLARA
CENTENARIO
Aurrera
CHOCOLATE
SANTA CLARA
SOLERO
LIMÓN CÍTRUS
amor coketo
PALETA SABOR
SPICY
TAMARINDO
SIN AZÚCAR
MIX
Häagen-Dazs
STRAWBERRY
Häagen-Dazs
CHOCOLATE
Dass
Chocolate
PRECISSIMO
PRECISSIMO
100
SANTA CLARA
CENTENARIO
El Edén
Fresa
El Edén
Chocolate
Great Value
PALETAS HELADAS
Lápiz de COLOR
10
Toysicle
PELON PELO RICO
LIMÓN
Picosito
6

¿QUÉ CONTIENE EL HELADO?

El helado es una mezcla pasteurizada congelada de ingredientes como:



Leche o derivados (sólidos, suero o lactosa)

Azúcares añadidos
- Sacarosa, glucosa y/o fructosa

Jugo de fruta

Preparado de fruta

Jarabe de fruta

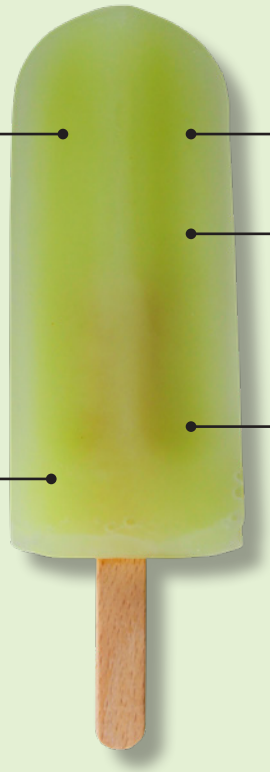
Grasa
- Crema, grasa de leche o grasa vegetal

Agua

Aditivos
- Emulsificantes, espesantes, saborizantes y/o colorantes

Edulcorantes no calóricos (puede o no contenerlos)

¿QUÉ CONTIENEN LAS PALETAS A BASE DE AGUA?



Azúcares añadidos
- Sacarosa, glucosa y/o fructosa

Jugo de fruta

Preparado de fruta

Jarabe de fruta

Agua

Aditivos
- Espesantes, saborizantes y/o colorantes

Edulcorantes no calóricos (pueden o no contenerlos)

NORMA DE CALIDAD[1]

La **NMX-F-714-COFOCALEC-2012** contiene las especificaciones aplicables a los helados envasados que sirven de referente de calidad en:

Helado de crema de leche

Grasa de la leche
7% mínimo

Proteína de la leche
2.5% mínimo

Helado de leche

Grasa de la leche
2% mínimo

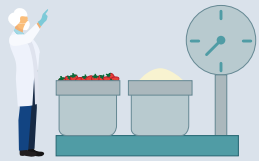
Proteína de la leche
1.5% mínimo

Helado con o de grasa vegetal

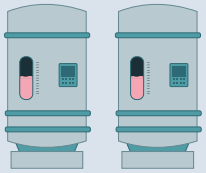
Grasa vegetal
2% mínimo

En cuanto a la proteína, no existe una especificación sobre su contenido.

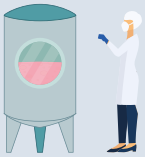
PROCESO DE ELABORACIÓN DE HELADOS



1 Pesado de ingredientes



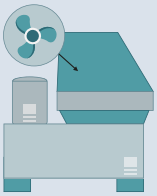
2 Mezclado
Se disuelven y mezclan en agua o leche, según el producto.



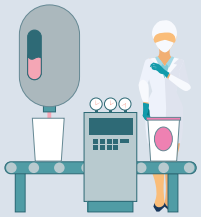
3 Pasteurización
Se da un tratamiento térmico a la mezcla para eliminar microorganismos.

4 Homogeneización
Se agita la mezcla.

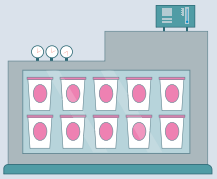
5 Maduración
Se refrigera la mezcla y se agita lentamente para evitar la formación de cristales de hielo.



6 Mantecación
Se incorpora aire a la mezcla y empieza a solidificarse.



7 Envasado



8 Congelado
Se baja la temperatura para congelar completamente el producto.

[1]Si bien las Normas de Calidad no son obligatorias, sí pueden servir como referente de calidad en beneficio de los consumidores para su protección y orientación.

CONOCE EL ESTUDIO

Se analizaron 27 productos envasados

- **11** Helados con o de grasa vegetal (sabores fresa y chocolate)
- **7** Helados de crema de leche (sabores fresa y chocolate)
- **1** Alimento helado de origen vegetal (sabor chocolate)
- **8** Paletas a base de agua

Las pruebas

Información al consumidor

Se verificó que el etiquetado en el empaque incluyera de forma clara, legible y en español la información requerida en la normatividad nacional vigente, como:

Helado

Paleta

Se verificó:

Azúcares
Se determinó la cantidad, tanto de azúcares totales como de azúcares añadidos en 100 g de producto.

Proteína
Se verificó que cumplieran con lo declarado en su etiqueta y lo requerido por norma. Esta prueba se aplicó solamente a los helados.

Grasa
Se corroboró el contenido de grasa en los productos, y que su contenido y origen se declarara en la etiqueta de acuerdo a lo que señala el Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios. Esta prueba se aplicó solamente a los helados.

Carbohidratos
Se verificó que cumplieran con lo declarado en su etiqueta.

Contenido energético
Se corroboró que cumplieran con lo declarado en su etiqueta.

Contenido neto
Se revisó que el contenido neto declarado en su etiqueta fuera veraz.

Calidad sanitaria
Se comprobó que los productos analizados no presentaran microorganismos que representen un daño a la salud.

Nota: Los resultados se presentan por 100 g de producto, que equivaldrían aproximadamente a 2 bolas de helado.

Fotografías: Racool_studio / Freepik.

HELADOS CON 0 DE GRASA VEGETAL

AURRERA

Helado con grasa vegetal sabor a chocolate/ 1 L (500 g) / México

Azúcares totales (g/100 g)	23.1 g
Azúcares añadidos* (g/100 g)	15.6 g (0 g – 25 g)
Proteína (g/100 g)	3.9 g
Grasa (g/100 g)	7.5 g
Carbohidratos (g/100 g)	23.5 g
Contenido energético (kcal/100 g)	177 kcal

MARINELA

Helado con grasa vegetal sabor chocolate y crema con trozos de pastelito Pingüinos® / 500 g (1 L) / México

Azúcares totales (g/100 g)	21.3 g
Azúcares añadidos* (g/100 g)	14.4 g (0 g – 25 g)
Proteína (g/100 g)	3.9 g
Grasa (g/100 g)	8.3 g
Carbohidratos (g/100 g)	21.5 g
Contenido energético (kcal/100 g)	176 kcal

Productos ordenados alfabéticamente.
*25 g de azúcares al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet

Precios Promedio de Helados y Paletas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Tampico y Villahermosa, levantados del 2 al 8 de julio del 2024.

$ Precio promedio y redondeado por envase.

$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

HELADOS EL EDÉN 1926

Helado sabor a chocolate/ 1 L / México

Azúcares totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)
21.5 g	15.3 g (0 g – 25 g)

Proteína (g/100 g)	Grasa (g/100 g)	Carbohidratos (g/100 g)	Contenido energético (kcal/100 g)
3.1 g	6.4 g	25.9 g	174 kcal

- Su denominación no se ajusta a lo indicado en la Norma de Calidad NMX-F-714-COFOCALEC-2012, ya que no indica que contiene grasa de leche y grasa vegetal.
- Presenta la leyenda "ELABORADO CON 100% LECHE DE VACA", lo cual no es cierto, ya que, si bien contiene leche de vaca, también **adiciona grasa vegetal,** por lo que no es veraz.

HELADOS EL EDÉN 1926

Helado sabor a fresa / 1 L / México

Azúcares totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)
19.8 g	12.9 g (0 g – 25 g)

Proteína (g/100 g)	Grasa (g/100 g)	Carbohidratos (g/100 g)	Contenido energético (kcal/100 g)
4.6 g	8.1 g	28.1 g	204 kcal

- Su denominación no se ajusta a lo indicado en la Norma de Calidad NMX-F-714-COFOCALEC-2012, ya que no indica que contiene grasa de leche y grasa vegetal.
- Presenta la leyenda "ELABORADO CON 100% LECHE DE VACA", lo cual no es cierto, ya que, si bien contiene leche de vaca, también **adiciona grasa vegetal,** por lo que no es veraz.

HELADOS CON 0 DE GRASA VEGETAL

HOLANDA CREMISSIMO

Helado de grasa vegetal sabor a chocolate / 484 g (900 ml) / México

Azúcares totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)
20.6 g	18.2 g (0 g – 25 g)

Proteína (g/100 g)	Grasa (g/100 g)
1.9 g	7 g

Carbohidratos (g/100 g)	Contenido energético (kcal/100 g)
28.1 g	183 kcal

HOLANDA CREMISSIMO

Helado de grasa vegetal sin azúcar sabor a chocolate/ 610 g (1 L) / México

CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

Azúcares totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)
7.9 g	0 g (0 g – 25 g)

Proteína (g/100 g)	Grasa (g/100 g)
3.9 g	4.3 g

Carbohidratos (g/100 g)	Contenido energético (kcal/100 g)
8.2 g	108 kcal

Productos ordenados alfabéticamente.
*25 g de azúcares al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet

Precios Promedio de Helados y Paletas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Tampico y Villahermosa, levantados del 2 al 8 de julio del 2024.

$ Precio promedio y redondeado por envase.
$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

ICE TOP HELADO

2.2 kg (3.9 L) / México

Azúcares totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)
18.9 g	13.2 g (0 g – 25 g)

Proteína (g/100 g)	Grasa (g/100 g)	Carbohidratos (g/100 g)	Contenido energético (kcal/100 g)
2.6 g	4.4 g	23.1 g	142 kcal

- **El envase carece del nombre o denominación** del producto, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

EXCESO AZÚCARES | EXCESO GRASAS SATURADAS

NESTLÉ

Helado con grasa vegetal sabor a chocolate/ 520 g (1 L) / México

Azúcares totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)
22.1 g	16.4 g (0 g – 25 g)

Proteína (g/100 g)	Grasa (g/100 g)	Carbohidratos (g/100 g)	Contenido energético (kcal/100 g)
1.3 g	5 g	28.5 g	164 kcal

EXCESO AZÚCARES | EXCESO GRASAS SATURADAS

HELADOS CON O DE GRASA VEGETAL

NESTLÉ

Helado con grasa vegetal sabor a fresa / 516 g (1 L) / México

Azúcares totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)
22.1 g	16 g (0 g – 25 g)

Proteína (g/100 g)	Grasa (g/100 g)
1.1 g	4.7 g

Carbohidratos (g/100 g)	Contenido energético (kcal/100 g)
27.6 g	157 kcal

PRECÍSSIMO

Helado con grasa vegetal sabor a chocolate/ 486 g (946 ml) / México

Azúcares totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)
14.9 g	11.5 g (0 g – 25 g)

Proteína (g/100 g)	Grasa (g/100 g)	Carbohidratos (g/100 g)	Contenido energético (kcal/100 g)
1.4 g	6.9 g	15.3 g	129 kcal

- Declara 486 g de contenido neto, pero contiene 417.87 g.

Productos ordenados alfabéticamente.
*25 g de azúcares al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet

Precios Promedio de Helados y Paletas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Tampico y Villahermosa, levantados del 2 al 8 de julio del 2024.

$ Precio promedio y redondeado por envase.
$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

PRECÍSSIMO

Helado con grasa vegetal sabor a fresa / 483 g (946 ml) / México

Azúcares totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)
19.2 g	17.1 g (0 g – 25 g)

Proteína (g/100 g)	Grasa (g/100 g)	Carbohidratos (g/100 g)	Contenido energético (kcal/100 g)
0.8 g	7 g	19.7 g	145 kcal

- Declara 483 g de contenido neto, pero contiene 424.90 g.

EXCESO AZÚCARES

EXCESO GRASAS SATURADAS

HELADOS DE CREMA

DASS

Helado Sabor Chocolate / 550 g (1 L) / México

Azúcares totales (g/100 g): **18.7 g**

Azúcares añadidos* (g/100 g): **14.8 g**

0 g — 25 g

Proteína (g/100 g)	Grasa (g/100 g)	Carbohidratos (g/100 g)	Contenido energético (kcal/100 g)
2 g	9 g	19.7 g	167 kcal

- Declara 550 g de contenido neto, pero contiene 507.66 g.
- Su denominación no se ajusta a lo indicado en la Norma de Calidad NMX-F-714-COFOCALEC-2012, ya que contiene crema de leche y no lo indica.

GELARTIER

Helado de crema de leche de chocolate con trozos de chocolate semiamargo / 408 g (473 ml) / México

Azúcares totales (g/100 g): **24.7 g**

Azúcares añadidos* (g/100 g): **18.2 g**

0 g — 25 g

Proteína (g/100 g)	Grasa (g/100 g)	Carbohidratos (g/100 g)	Contenido energético (kcal/100 g)
3.6 g	13.6 g	24.9 g	236 kcal

Productos ordenados alfabéticamente.
*25 g de azúcares al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet

Precios Promedio de Helados y Paletas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Tampico y Villahermosa, levantados del 2 al 8 de julio del 2024.

$ Precio promedio y redondeado por envase.

$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

GELARTIER

Helado de crema de leche de fresa con trozos de fresa / 413 g (473 ml) / México

EXCESO AZÚCARES

Azúcares totales (g/100 g): **21.2 g**

Azúcares añadidos* (g/100 g): **11.9 g**

0 g — 25 g

Proteína (g/100 g): **3.7 g**

Grasa (g/100 g): 11.1 g

Carbohidratos (g/100 g): 21.4 g

Contenido energético (kcal/100 g): 200 kcal

HÄAGEN-DAZS

Helado de crema sabor a fresa con fresas/ 560 g (650 ml) / Francia

EXCESO AZÚCARES

Azúcares totales (g/100 g): **22.3 g**

Azúcares añadidos* (g/100 g): **15.7 g**

0 g — 25 g

Proteína (g/100 g): **4.4 g**

Grasa (g/100 g): 16.2 g

Carbohidratos (g/100 g): 22.4 g

Contenido energético (kcal/100 g): 253 kcal

HELADOS DE CREMA

HÄAGEN-DAZS

Helado de crema sabor a chocolate / 560 g (650 ml) / Francia

EXCESO AZÚCARES

Azúcares totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)
20.3 g	14.7 g (0 g – 25 g)

Proteína (g/100 g)	Grasa (g/100 g)
4.6 g	16.1 g

Carbohidratos (g/100 g)	Contenido energético (kcal/100 g)
20.6 g	245 kcal

SANTA CLARA

Helado de crema sabor a chocolate / 1 L / México

EXCESO AZÚCARES

Azúcares totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)
19.8 g	14.1 g (0 g – 25 g)

Proteína (g/100 g)	Grasa (g/100 g)
4.3 g	11.1 g

Carbohidratos (g/100 g)	Contenido energético (kcal/100 g)
20 g	197 kcal

Productos ordenados alfabéticamente.
*25 g de azúcares al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet

Precios Promedio de Helados y Paletas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Tampico y Villahermosa, levantados del 2 al 8 de julio del 2024.

$ Precio promedio y redondeado por envase.
$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

SANTA CLARA

Helado de crema sabor fresa / 1 L / México

Azúcares totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)
20 g	15.3 g (0 g – 25 g)

Proteína (g/100 g)	Grasa (g/100 g)
3.2 g	10.3 g

Carbohidratos (g/100 g)	Contenido energético (kcal/100 g)
20.1 g	186 kcal

ALIMENTO HELADO VEGETAL

HOLANDA

Alimento helado de origen vegetal sabor chocolate con avellanas caramelizadas / 251.5 g (473 ml) / México

Azúcares totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)
17.8 g	17.8 g (0 g – 25 g)

Proteína (g/100 g)	Grasa (g/100 g)	Carbohidratos (g/100 g)	Contenido energético (kcal/100 g)
2.1 g	7.9 g	22.6 g	170 kcal

- No contiene ingredientes lácteos (como podrían ser leche o sus derivados).
- Su proteína proviene del chícharo.

CONCLUSIONES

¡CUIDADO, NO DEBEN CONSUMIRLO LOS NIÑOS!

CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

Esta recomendación tiene que ver con evitar inducir conductas alimentarias asociadas al consumo de productos endulzados y prevenir los riesgos a la salud relacionados con el uso de edulcorantes. El siguiente producto contiene:

- Sorbitol
- Sucralosa

HOLANDA CREMISSIMO
Helado de grasa vegetal sin azúcar sabor a chocolate/ 610 g (1 L) / México

CONTIENEN MENOS CONTENIDO NETO DEL QUE DECLARAN

DECLARA **550 g**
CONTIENE **507.66 g**

DASS
Helado Sabor Chocolate/ 550 g (1 L) / México

DECLARA **483 g**
CONTIENE **424.90 g**

PRECÍSSIMO
Helado con grasa vegetal sabor a fresa / 483 g (946 ml) / México

DECLARA **486 g**
CONTIENE **417.87 g**

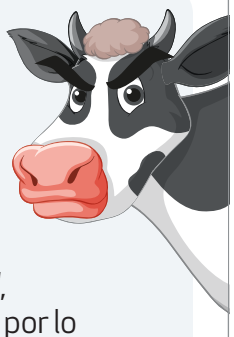
PRECÍSSIMO
Helado con grasa vegetal sabor a chocolate / 486 g (946 ml) / México

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley.
La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

CUMPLEN EN CALIDAD SANITARIA

Todos los helados analizados cumplieron con la prueba de Calidad Sanitaria.

NO ESTÁN HECHOS CON 100% LECHE DE VACA COMO DICEN



Los siguientes productos presentan la leyenda "ELABORADO CON 100% LECHE DE VACA", lo cual no es cierto, ya que, si bien contienen leche de vaca, también adicionan grasa vegetal, por lo que no son veraces.

HELADOS EL EDÉN 1926
Helado sabor a chocolate/ 1 L / México

HELADOS EL EDÉN 1926
Helado sabor a fresa / 1 L / México

NO PRESENTA DENOMINACIÓN

El envase carece del nombre o denominación del producto, por lo que incumple la Norma Oficial*.

ICE TOP HELADO
2.2 kg (3.9 L) / México

A MAYOR CANTIDAD DE INGREDIENTES LÁCTEOS, MAYOR ES EL PRECIO

Los productos con más ingredientes lácteos y grasa proveniente de la leche de vaca tendrán más proteína y un precio más elevado que los que contienen grasa vegetal.

*NOM-051-SCFI/SSA1-2010. Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.

PALETAS

AMOR COKETO

Paleta sabor spicy tamarindo, sin azúcar / 340 g (4 paletas de 85 g c/u) / México

CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

Azúcares totales* (g/100 g)
0
0 g — 25 g

Carbohidratos (g/100 g)
6.1 g

Contenido energético (kcal/100 g)
25 kcal

Incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, ya que:

- **Su contenido energético por envase es incorrecto,** lo indica sobre 240 g y no sobre 340 g (el peso del envase).
- Presenta la imagen de un limón que, de acuerdo a la lista de ingredientes, no contiene, por lo que induce a engaño.

Le falta el sello:

EXCESO SODIO

GREAT VALUE

Paletas heladas de agua sabor limón / 4 piezas, contenido neto (280 g) / 252 ml / México

Azúcares totales* (g/100 g)
21.6 g
0 g — 25 g

Carbohidratos (g/100 g)
22 g

Contenido energético (kcal/100 g)
88 kcal

Productos ordenados alfabéticamente.
*En el caso de las paletas analizadas, los azúcares totales corresponden a los azúcares añadidos. 25 g de azúcares al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet

Precios Promedio de Helados y Paletas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Tampico y Villahermosa, levantados del 2 al 8 de julio del 2024.

$ Precio promedio y redondeado por envase.

$ Precio promedio y redondeado por pieza.

HOLANDA SOLERO

Paleta / Helado de agua sabor limón / 4 paletas de 70.8 g (65 ml) / México

EXCESO AZÚCARES

Azúcares totales* (g/100 g): **13.9 g** (0 g – 25 g)

Carbohidratos (g/100 g): **25.3 g**

Contenido energético (kcal/100 g): 101 kcal

- Se denomina "Paleta / Helado", lo cual podría confundir.
- **Adiciona vitamina C y no lo indica en su denominación,** por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

NESTLÉ LÁPIZ DE COLOR

Paleta helada de agua sabor grosella y naranja / 10 paletas, contenido neto (480 g) / México

EXCESO AZÚCARES

Azúcares totales* (g/100 g): **16.3 g** (0 g – 25 g)

Carbohidratos (g/100 g): **19.9 g**

Contenido energético (kcal/100 g): 79 kcal

PALETAS

NESTLÉ MIX

Paletas heladas de agua sabores fresa, limón y uva-grosella / 508 g / México

Sabor limón

Azúcares totales* (g/100 g): **15.7 g** (0 g – 25 g)

Carbohidratos (g/100 g): **21.6 g**

Contenido energético (kcal/100 g): 87 kcal

Sabor uva-grosella

Azúcares totales* (g/100 g): **15.9 g** (0 g – 25 g)

Carbohidratos (g/100 g): **20 g**

Contenido energético (kcal/100 g): 78 kcal

Sabor fresa

Azúcares totales* (g/100 g): **22 g** (0 g – 25 g)

Carbohidratos (g/100 g): **22.2 g**

Contenido energético (kcal/100 g): 89 kcal

Productos ordenados alfabéticamente.
*En el caso de las paletas analizadas, los azúcares totales corresponden a los azúcares añadidos. 25 g de azúcares al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet

Precios Promedio de Helados y Paletas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Tampico y Villahermosa, levantados del 2 al 8 de julio del 2024.

$ Precio promedio y redondeado por envase.

$ Precio promedio y redondeado por pieza.

PELON PELO RICO

Paleta helada de agua sabor tamarindo con chile y limón / 300 g (6 piezas de 50 g c/u) / México

Azúcares totales* (g/100 g): 23.5 g (0 g – 25 g)

Carbohidratos (g/100 g): 27.4 g

Contenido energético (kcal/100 g): 109 kcal

- **Resalta la imagen de un limón partido y no declara su porcentaje,** por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

EXCESO SODIO | EXCESO AZÚCARES

SANTA CLARA

Paleta helada de agua sabor limón / 95 g / México

Azúcares totales* (g/100 g): 21.7 g (0 g – 25 g)

Carbohidratos (g/100 g): 27.9 g

Contenido energético (kcal/100 g): 111 kcal

EXCESO AZÚCARES

PALETAS

Precios Promedio de Helados y Paletas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Tampico y Villahermosa, levantados del 2 al 8 de julio del 2024.

$ Precio promedio y redondeado por envase.
$ Precio promedio y redondeado por pieza.

TOYSICLE

Paleta helada de naranja / 210 g (195.87 ml) / México

Azúcares totales* (g/100 g)
9.8 g
0 g — 25 g

Carbohidratos (g/100 g)
25.5 g

Contenido energético (kcal/100 g)
102 kcal

Incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, ya que:

- **Adiciona naranja (jugo), pero no la declara como azúcar añadido,** y por la cantidad añadida debería presentar el sello: EXCESO AZÚCARES
- Incluye imágenes de dibujos animados y de juguetes en su etiqueta, si presentara el sello **EXCESO AZÚCARES**, como tendría que hacerlo, **no debería incluirlas.**

Productos ordenados alfabéticamente.
*En el caso de las paletas analizadas, los azúcares totales corresponden a los azúcares añadidos. 25 g de azúcares al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet

Fotografía: paleta / Freepik.

CONCLUSIONES

¡CUIDADO, NO DEBEN CONSUMIRLAS LOS NIÑOS!

CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

Esta recomendación tiene que ver con evitar inducir conductas alimentarias asociadas al consumo de productos endulzados y prevenir los riesgos a la salud relacionados con el uso de edulcorantes. El siguiente producto contiene:

- Eritritol
- Fruta del monje (*monk fruit*)

AMOR COKETO
Paleta sabor spicy tamarindo, sin azúcar / 340 g (4 paletas de 85 g c/u) / México

LES FALTAN SELLOS DE ETIQUETADO FRONTAL

NO CUMPLEN

A pesar de que, conforme a su composición, tienen exceso de azúcares o de sodio, los siguientes productos no presentan los sellos que lo advierten, por lo que incumplen la Norma Oficial*.

EXCESO SODIO

AMOR COKETO
Paleta sabor spicy tamarindo, sin azúcar / 340 g (4 paletas de 85 g c/u) / México

EXCESO AZÚCARES

TOYSICLE
Paleta helada de naranja / 210 g (195.87 ml) / México

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley.
La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.
*NOM-051-SCFI/SSA1-2010. Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.

CONCLUSIONES

CUMPLEN EN CALIDAD SANITARIA

Todos las paletas analizadas cumplieron con la prueba de Calidad Sanitaria.

NO DECLARA SU CONTENIDO ENERGÉTICO COMO DEBIERA

Su contenido energético por envase es incorrecto: lo indica sobre 240 g y no sobre 340 g (el peso del envase), por lo que incumple la Norma Oficial*.

AMOR COKETO
Paleta sabor spicy tamarindo, sin azúcar / 340 g (4 paletas de 85 g c/u) / México

INDUCE A ENGAÑO

Presenta la imagen de un limón que, de acuerdo a la lista de ingredientes, no contiene, por lo que induce a engaño, incumpliendo la Norma Oficial*.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley.
La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.
*NOM-051-SCFI/SSA1-2010. Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.

CONTIENE LIMÓN Y NO DECLARA CUÁNTO

Resalta la imagen de un limón partido, pero no declara su porcentaje, por lo que incumple la Norma Oficial*.

PELON PELO RICO
Paleta helada de agua sabor tamarindo con chile y limón / 300 g (6 piezas de 50 g c/u) / México

PRESENTA IMÁGENES QUE NO DEBERÍA

Incluye imágenes de dibujos animados y de juguetes, si presentara el sello:

—como tendría que hacerlo—, no debería incluirlas, por lo que incumple la Norma Oficial*.

TOYSICLE
Paleta helada de naranja / 210 g (195.87 ml) / México

*NOM-051-SCFI/SSA1-2010. Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.

QUIÉN ES QUIÉN EN AZÚCARES Y PRECIO

25 g de **azúcares** al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS)*.

HELADOS CON O DE GRASA VEGETAL

	Azúcares Totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)	Precio por envase	Precio por 100 g
HELADOS EL EDÉN 1926 Helado sabor a chocolate/ 1 L / México	21.5 g	15.3 g	$42	$8
HELADOS EL EDÉN 1926 Helado sabor a fresa / 1 L / México	19.8 g	12.9 g	$42	$8
ICE TOP HELADO 2.2 kg (3.9 L) / México	18.9 g	13.2 g	$182	$8
PRECÍSSIMO Helado con grasa vegetal sabor a chocolate / 486 g (946 ml) / México	14.9 g	11.5 g	$40	$8
PRECÍSSIMO Helado con grasa vegetal sabor a fresa / 483 g (946 ml) / México	19.2 g	17.1 g	$40	$8
AURRERA Helado con grasa vegetal sabor a chocolate/ 1 L (500 g) / México	23.1 g	15.6 g	$54	$11
HOLANDA CREMISSIMO Helado de grasa vegetal sabor a chocolate / 484 g (900 ml) / México	20.6 g	18.2 g	$58	$12
HOLANDA CREMISSIMO Helado de grasa vegetal sin azúcar sabor a chocolate/ 610 g (1 L) / México	7.9 g	0 g	$83	$14
NESTLÉ Helado con grasa vegetal sabor a chocolate/ 520 g (1 L) / México	22.1 g	16.4 g	$76	$15
NESTLÉ Helado con grasa vegetal sabor a fresa / 516 g (1 L) / México	22.1 g	16 g	$76	$15
MARINELA Helado con grasa vegetal sabor chocolate y crema con trozos de pastelito Pingüinos® / 500 g (1 L) / México	21.3 g	14.4 g	$90	$18

HELADOS DE CREMA

	Azúcares Totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)	Precio por envase	Precio por 100 g
DASS Sabor Chocolate / 550 g (1 L) / México	18.7 g	14.8 g	$70	$13
GELARTIER Helado de crema de leche de fresa con trozos de fresa / 413 g (473 ml) / México	21.2 g	11.9 g	$154	$37
GELARTIER Helado de crema de leche de chocolate con trozos de chocolate semiamargo / 408 g (473 ml) / México	24.7 g	18.2 g	$164	$40
HÄAGEN-DAZS Helado de crema sabor a chocolate / 560 g (650 ml) / Francia	20.3 g	14.7 g	$227	$41
HÄAGEN-DAZS Helado de crema sabor a fresa con fresas / 560 g (650 ml) / Francia	22.3 g	15.7 g	$228	$41
SANTA CLARA Helado de crema sabor fresa / 1 L / México	20 g	15.3 g	$275	$45
SANTA CLARA Helado de crema sabor a chocolate / 1 L / México	19.8 g	14.1 g	$275	$47

ALIMENTO HELADO VEGETAL

	Azúcares Totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)	Precio por envase	Precio por 100 g
HOLANDA Alimento helado de origen vegetal sabor chocolate con avellanas caramelizadas / 251.5 g (473 ml) / México	17.8 g	17.8 g	$107	$43

*https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet

QUIÉN ES QUIÉN EN AZÚCARES Y PRECIO

25 g de **azúcares** al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS)*.

PALETAS

	Azúcares totales** (g/100 g)	Azúcares por paleta	Precio por envase	Precio por pieza
NESTLÉ LÁPIZ DE COLOR Paleta helada de agua sabor grosella y naranja/ 10 paletas, contenido neto (480 g) / México	16.3 g	7.8 g	$80	$8
HOLANDA SOLERO Paleta / Helado de agua sabor limón / 4 paletas de 70.8 g (65 ml) / México	13.9 g	9.9 g	$49	$12
GREAT VALUE Paletas heladas de agua sabor limón / 4 piezas, contenido neto (280 g) / 252 ml / México	21.6 g	15.1 g	$60	$15
PELON PELO RICO Paleta helada de agua sabor tamarindo con chile y limón / 300 g (6 piezas de 50 g c/u) / México	23.5 g	11.7 g	$89	$15
NESTLÉ MIX Paletas heladas de agua sabores fresa, limón y uva-grosella / 508 g / México — Sabor limón	15.7 g	13.3 g	$99	$16
Sabor uva-grosella	15.9 g	13.5 g		
Sabor fresa	22 g	18.7 g		
TOYSICLE Paleta helada de naranja / 210 g (195.87 ml) / México	9.8 g	6.9 g	$106	$35
SANTA CLARA Paleta helada de agua sabor limón/ 95 g / México	21.7 g	20.6 g	$40	$40
AMOR COKETO Paleta sabor spicy tamarindo, sin azúcar / 340 g (4 paletas de 85 g c/u) / México	0 g	0 g	$192	$48

*https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet
**En el caso de las paletas analizadas, los azúcares totales corresponden a los azúcares añadidos.

Fotografía: Racool_studio / Freepik.

RECOMENDACIONES

De compra

Lee la etiqueta

Esto es importante en caso de que tengas alguna alergia, ya que algunos helados y paletas contienen ingredientes como fruta, chocolate o cocoa.

Verifica su fecha de caducidad

O fecha de consumo preferente, según lo indique el envase, así te asegurarás de adquirir un producto fresco y en buen estado.[2]

Revisa los contenidos de azúcar y grasa

Estos productos, en su mayoría, ostentan sellos de:

trata de moderar su consumo.

De uso

Mantenlos en el congelador

De esta manera, tanto el helado como las paletas no perderán sus características de textura y volumen.

Siempre guarda el helado tapado

Para que no absorba aromas y sabores en el congelador.

[2] La "fecha de caducidad" indica cuando ya no es seguro consumir un alimento. La fecha de "consumo preferente" se refiere a la calidad del alimento y significa que aún es seguro comerlo después de esta fecha.

NIEVE DE MANGO

Ingredientes

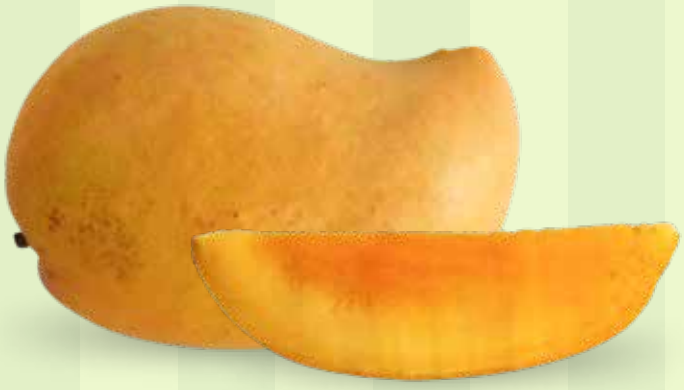
- 1 kg de mango
- 1 tz de agua purificada
- ¼ de tz de azúcar
- 2 o 3 cucharadas de jugo de limón
- 1 pizca de sal

Utensilios

- 1 cacerola
- 1 cuchillo
- 1 tabla
- 1 cuchara
- Licuadora o procesador de alimentos

Rendimiento: 8 porciones
Tiempo de preparación: 8 horas
Costo promedio: $50

Consulta de información del 8 al 11 de julio del 2024 / Ciudad de México y Área Metropolitana.



Procedimiento

1. Corta los mangos en cubos pequeños, guárdalos en una bolsa hermética de plástico y congélalos 6 horas.
2. En una cacerola a fuego medio agrega el azúcar, el agua y revuelve hasta que se disuelva el azúcar.
3. Apaga el fuego cuando el agua haya dado un hervor. Deja enfriar y reserva.
4. Coloca el mango congelado en un procesador de alimentos o licuadora, añade el jugo de limón, la pizca de sal, el jarabe y muele.
5. Vierte la mezcla en un molde y congélala hasta que esté lista.

Fuente:
• Nieve de mango | Tecnología Doméstica | Profeco, en https://www.youtube.com/watch?v=7s9gWbUn1XQ

Fotografía: bola de nieve / Freepik.

ÚTILES ESCOLARES

Sácate un 10 en este regreso a clases comparando precio y calidad.

Tiempo de lectura: 15 minutos.

El inicio de un nuevo ciclo en la escuela está a la vista y trae consigo diversos gastos, como la adquisición de los útiles escolares. Averigua cuáles pasaron las pruebas de desempeño y calidad del laboratorio de la Profeco.

NORMATIVIDAD

- **NOM-002-SCFI-2011.** Productos preenvasados -contenido neto- tolerancias y métodos de verificación.
- **NOM-008-SE-2021.** Sistema general de unidades de medida.
- **NOM-030-SCFI-2006.** Información comercial -declaración de cantidad en la etiqueta- especificaciones.
- **NOM-040-SCFI-1994.** Instrumentos de medición -instrumentos rígidos reglas graduadas para medir longitud- uso comercial.
- **NOM-050-SCFI-2004.** Información comercial-etiquetado general de productos.
- **NOM-140-SCFI-2017.** Artículos escolares-tijeras-especificaciones y métodos de prueba.
- **NMX-N-001-SCFI-2011.** Industrias de celulosa y papel -determinación del gramaje o peso base del papel, cartoncillo y cartón (peso por unidad de área)- método de prueba.
- **NMX-N-004-SCFI-2018.** Industrias de celulosa y papel -determinación de brillantez o reflectancia direccional a 457 nm ("blancura") de papeles y cartones- método de prueba.
- **NMX-N-058-SCFI-2009.** Artículos para escritura -bolígrafos y rodaplumas- especificaciones y métodos de prueba.
- **NMX-N-086-SCFI-2009.** Productos para oficinas y escuelas -lápices de escritura y color.
- **NMX-N-090-SCFI-2005.** Industrias de celulosa y papel -cuadernos, blocks y libretas de papel bond- especificaciones.
- **NMX-N-105-SCFI-2011.** Productos de oficina -barras adhesivas- especificaciones de producto, desempeño, calidad y métodos de prueba.
- **Método Tappi No. T 459.** Resistencia superficial del papel (prueba de cera).
- **Método Tappi No. T 441.** Absorción de agua de papel (no bibuloso), cartulina y cartón corrugado (prueba Cobb).
- Metodologías internas del Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.

FICHA TÉCNICA

Realización del estudio: del 20 de marzo al 14 de junio del 2024.
Adquisición de muestras: del 21 de marzo al 20 de mayo del 2024.
Modelos analizados: 128.
Pruebas realizadas: 689.

Crédito de foto: Freepik

CONOCE EL ESTUDIO

Se analizaron

21 Cuadernos tamaño profesional:
- De 90, 100 y 105 hojas
- Cosidos
- Con espiral metálico y de plástico

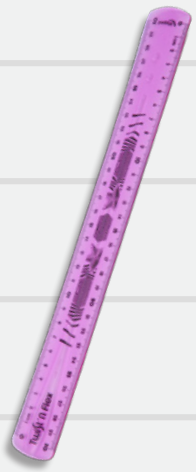
8 con pastas no plastificadas

13 con pastas plastificadas

13 Gomas blancas para borrar (diferentes al migajón)

10 Pegamentos líquidos

10 Barras adhesivas (tipo lápiz)



11 Reglas de plástico* (graduadas de 30 cm)

17

Tijeras escolares**

7

Plastilinas en barra

25

Lápices de color

14

Bolígrafos de tinta azul oleosa punto mediano

Crédito de foto: Freepik

* De las 11 reglas analizadas, un producto no se publica dentro de este estudio, ya que en el programa de recabación de precios no se encontró en el mercado.
** De las 17 tijeras escolares analizadas, un producto no se publica dentro de este estudio, ya que en el programa de recabación de precios no se encontró en el mercado.

CONOCE EL ESTUDIO

Las Pruebas

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

BOLÍGRAFOS

ACABADOS
Se inspeccionaron sus acabados para verificar si existen defectos, como rebabas.

CALIDAD DE LA ESCRITURA
Se determinó la calidad de la escritura para saber si se generan chorreos o manchas durante su uso.

CANTIDAD DE METROS LINEALES DE ESCRITURA
Se determinó cuántos metros se pueden escribir con ellos hasta que la tinta se termine.

RENDIMIENTO
Esta prueba se refiere a la utilidad que ofrece su tinta.

REGLAS

ACABADOS
Se verificó que no presentaran defectos, como rayaduras.

LINEALIDAD DEL TRAZO
Se verificó que las líneas que se dibujen con ellas sean rectas.

EXACTITUD DE LA ESCALA
Se revisó para que no haya errores significativos al medir longitudes.

COMPORTAMIENTO A LA FLEXIÓN
Se corroborró si al romperse genera o no astillas.

TIJERAS ESCOLARES

PRESENCIA DE PARTES PUNZOCORTANTES Y/O REBABAS
Se revisó que no tuvieran partes punzocortantes y/o rebabas que pudieran representar algún peligro.

MEDICIÓN DEL ÁNGULO DE FILO
Este ángulo debe ser menor a 10 grados para que su uso sea seguro para los niños.

INSPECCIÓN DE LA PUNTA ROMA
Se verificó que la punta roma fuera lo suficientemente redondeada para evitar algún percance.

OXIDACIÓN
Se determinó si presenta oxidación en los materiales empleados en su fabricación.

CUADERNOS

ACABADOS
Se verificó que no presentaran defectos, como manchas o ausencias de color en sus hojas.

VERIFICACIÓN DEL CONTENIDO
Se revisó el número de hojas que tienen.

GRAMAJE DE LAS HOJAS
Se refiere al peso del papel empleado en ellas.

RESISTENCIA AL BORRADO
Se verificó que el papel fuera lo suficientemente resistente a la hora de borrar y no se rasgue.

RESISTENCIA DE HOJAS Y PASTAS
Al intentar separarlas de su arillo o cosido.

REPELENCIA AL AGUA EN PASTAS
Esta prueba fue solo para los cuadernos no plastificados.

GOMAS

ACABADOS
Se verificó que no presentaran defectos, como falta de material.

DESGASTE
Se midió el nivel de desgaste de la goma tras su uso.

EFICIENCIA DE BORRADO
Se determinó su desempeño al borrar.

PEGAMENTOS LÍQUIDOS

MATERIALES EN LOS QUE SE PUEDEN USAR
Se determinó en qué materiales se pueden utilizar.

CONTENIDO NETO
Se verificó que tuviera la cantidad de producto que indica en su etiqueta.

NIVEL DE FUERZA ADHESIVA EN PAPEL Y MADERA
Se midió la fuerza con la que pegan en papel y madera.

BARRAS ADHESIVAS

Se efectuaron pruebas similares a las aplicadas a los pegamentos líquidos, más las siguientes:

COMPARACIÓN DEL ADHESIVO DECLARADO CONTRA EL ADHESIVO ÚTIL
Esto por su diseño, donde una pequeña cantidad del producto no puede ser usada.

DESEMPEÑO DEL ELEVADOR DE LA BARRA
A temperatura ambiente.

CONTRACCIÓN DE LA BARRA
A temperatura ambiente.

NIVEL DE FUERZA ADHESIVA EN PAPEL
A temperatura ambiente.

BARRAS DE PLASTILINA

ACABADOS
Se verificó que no presentaran defectos, como cambios de color o grumos.

CONTENIDO NETO
Se comprobó que la cantidad del producto fuera igual a la declarada en su etiqueta.

LAVABILIDAD
Esto como una medida para eliminar el manchado por su uso, como en el uniforme de los niños al manipularla.

SUAVIDAD
Para ver si es fácil trabajar con ella en manualidades.

LÁPICES DE COLOR

ACABADOS
Se verificó que no presentaran defectos visibles a simple vista.

RESISTENCIA DE LAS PUNTILLAS
Se midió qué tanto resisten las puntillas, las cuales deben soportar la presión normal contra el papel al dibujar.

EFICIENCIA DE ILUMINADO
Se determinó la capacidad para cubrir en el papel un área con trazos homogéneos.

DURABILIDAD
Se determinó el grado de desgaste al colocarlos en un equipo que mide el máximo trazo dibujado.

CUADERNOS TAMAÑO PROFESIONAL
DE 90 Y 100 HOJAS, NO PLASTIFICADOS

MB

$84

SCRIBE
PREESCOLAR 6217
100 HOJAS
México

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
75 g/m²	76.2 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
E	E	MB

Repelencia de agua en pastas
E

Otras características
Cosido. Pasta de cartón (0.65 mm) con diseños a color. Contraportada con formato impreso para horario de clases, datos personales y directorio.

MB

$35

SCRIBE
SUPER GIRL 1830
90 HOJAS
México

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
50 g/m²	50.86 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
E	MB	E

Repelencia de agua en pastas
E

Otras características
Espiral metálico. Pasta de cartón (0.65 mm) con diseños a color. Contraportada con formato impreso para actividades y notas.

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

B

$33

SIGEL

UNIVERSITARIO
90 HOJAS
México

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
50 g/m²	52.35 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
B	E	B

Repelencia de agua en pastas
E

Otras características
Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.57 mm) en color liso.

B

$107

SCRIBE

INBLACK 2270
100 HOJAS
México

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
60 g/m²	61.7 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
MB	B	E

Repelencia de agua en pastas
B

Otras características
Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.75 mm) con diseños a color. Hoja tipo folder para contener papeles. Hoja con calcomanías autoadheribles.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Precios: $ Precio Promedio

B

$24

ESTRELLA

STAR KID
100 HOJAS
China

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
52 g/m²	55.48 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
MB	MB	B

Repelencia de agua en pastas
MB

Otras características
Espiral metálico. Pasta de cartón (0.32 mm) con diseños a color.

B

$55

ESTRELLA

ÚNICO
100 HOJAS
México

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
56 g/m²	56.78 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
MB	B	B

Repelencia de agua en pastas
E

Otras características
Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.45 mm) en color liso.

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

B

$53

SCRIBE

SNM 5672
100 HOJAS
México

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
56 g/m²	57.14 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
MB	B	B

Repelencia de agua en pastas
E

Otras características
Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.65 mm) con diseños a color. Contraportada con formato impreso para actividades.

S

$17

SAIRA

DOBLE RAYA 80043
100 HOJAS
India

Información
Completa

Acabados
Presentó manchas en hojas

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
No indica	52.66 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
B	B	MB

Repelencia de agua en pastas
MB

Otras características
Espiral metálico. Pasta de cartón (0.60 mm) en color liso. Contraportada con formato impreso para horario de clases, datos personales y directorio.

Simbología: E Excelente · MB Muy Bueno · B Bueno · S Suficiente

Precios: $ Precio Promedio · $ Precios brindados por el proveedor

CUADERNOS TAMAÑO PROFESIONAL
DE 100 Y 160 HOJAS, PLASTIFICADOS

E

$156

KIP

CPKPDRA-100
100 HOJAS
México

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
75 g/m²	72.40 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
E	E	E

Otras características
Espiral de plástico. Pasta de cartón (2.85 mm) con diseño a color. Contraportada con formato impreso para horario de clases, datos personales y directorio.

MB

$78

NORMA

COLOR COSIDO
100 HOJAS
México

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
56 g/m²	56.5 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
E	E	MB

Otras características
Cosido. Pasta de cartón (0.85 mm) en color liso. Contraportada con formato impreso de actividades.

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

MB

$221

SCRIBE

EXCELLENCE 9450
100 HOJAS
China

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
68 g/m²	67.05 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
E	MB	E

Otras características
Espiral de plástico. Pasta de cartón (2 mm) en color liso. Hoja con calcomanías autoadheribles. Divisores de plástico o cartón.

MB

$55

BARRILITO

PCC5I
100 HOJAS
China

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
56 g/m²	54.12 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
MB	E	MB

Otras características
Cosido. Pasta de cartón (0.55 mm) en color liso.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Precios: $ Precio Promedio $ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco al momento de adquirir el producto

MB

$271

NORMA

UNICAMPUS
160 HOJAS
México

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
68 g/m²	69.1 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
MB	E	MB

Otras características
Engargolado metálico. Pasta de cartón (2.10 mm) con diseños en color. Contraportada con formato impreso para directorio. Divisores de plástico o cartón. Hoja tipo folder para contener papeles

MB

$99

ESTRELLA

PASTA DURA 6584
100 HOJAS
Ecuador

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
75 g/m²	74.68 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
E	MB	MB

Otras características
Engargolado metálico. Pasta de cartón (2.62 mm) con diseños en color. Contraportada con formato impreso para directorio. Hoja tipo folder para contener papeles.

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

MB

$102

KIUT

273023
100 HOJAS
México

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
56 g/m²	56.24 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
E	B	E

Otras características
Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.86 mm) con diseños en color. Contraportada con formato impreso para horario de clases y datos personales. Hoja tipo folder para contener papeles. Hoja con calcomanías autoadheribles.

MB

$99

NORMA

JEAN BOOK 333567
100 HOJAS
México

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
56 g/m²	56.84 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
E	B	E

Otras características
Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.86 mm) con diseños en color. Contraportada con formato impreso para directorio. Hoja tipo folder para contener papeles. Hoja con calcomanías autoadheribles.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Precios: $ Precio Promedio

MB

$52

FIRST CLASS

COSIDO 9214
100 HOJAS
México

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
56 g/m²	57.08 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
B	E	MB

Otras características
Cosido. Pasta de cartón (0.65 mm) en color liso.

MB

$50

ESTRELLA

COSIDO 541
100 HOJAS
México

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
56 g/m²	56.12 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
B	E	MB

Otras características
Cosido. Pasta de cartón (0.65 mm) en color liso.

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

B

$48

BARRILITO

PER1I
100 HOJAS
China

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
56 g/m²	53.46 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
MB	B	E

Otras características
Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.55 mm) en color liso.

B

$48

BARRILITO

PEC5I
100 HOJAS
China

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
56 g/m²	54.14 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
MB	B	E

Otras características
Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.55 mm) en color liso.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Precios: $ Precio Promedio $ Precios brindados por el proveedor

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

B

$41

NORMA

UNO
100 HOJAS
México

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
56 g/m²	56.98 g/m²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
E	B	B

Otras características
Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.55 mm) en color liso. Contraportada con formato impreso para horario de clases y datos personales.

Crédito de foto: Freepik

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Precios: $ Precio Promedio

CONCLUSIONES

SUS PASTAS REPELEN MEJOR EL AGUA

Esta prueba se aplicó solamente a los cuadernos con pastas no plastificadas para medir su resistencia al agua, 5 modelos calificaron "Excelente".

ESTRELLA
ÚNICO

SCRIBE
PREESCOLAR

SCRIBE
SNM

SCRIBE
SUPER GIRL

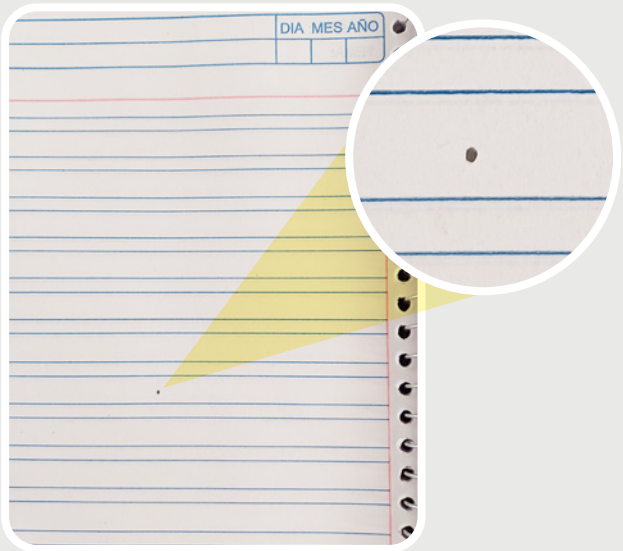
SIGEL

SUS HOJAS ESTÁN MANCHADAS

Al revisar sus acabados, se notó la presencia de manchas en las hojas del siguiente modelo.

No Plastificado

SAIRA



Crédito de foto: Freepik

CONCLUSIONES

RESISTIERON MEJOR AL BORRADO

Los siguientes modelos calificaron "Excelente" en la prueba de Resistencia al borrado.

Plastificados

ESTRELLA
PASTA DURA 6584

KIP

KIUT

NORMA
COLOR COSIDO

NORMA
JEAN BOOK

NORMA
UNO

SCRIBE
EXCELLENCE

No Plastificados

SCRIBE
PREESCOLAR

SCRIBE
SUPER GIRL

RESISTEN MEJOR AL DESPRENDIMIENTO DE HOJAS

Al intentar separar las hojas de su arillo o cosido, 8 modelos calificaron "Excelente" en esta prueba.

Plastificados

BARRILITO
PCC5I

ESTRELLA
COSIDO 541

FIRST CLASS
COSIDO (9214)

KIP

NORMA
COLOR COSIDO

NORMA
UNICAMPUS

No Plastificados

SCRIBE
PREESCOLAR

SIGEL

CONCLUSIONES

RESISTEN MEJOR AL DESPRENDIMIENTO DE PASTAS

Al intentar separar las pastas de su arillo o cosido, 8 modelos calificaron "Excelente" en esta prueba.

Plastificados

BARRILITO
PEC5I

BARRILITO
PER1I

KIP

KIUT

NORMA
JEAN BOOK

SCRIBE
EXCELLENCE

No Plastificados

SCRIBE
SUPER GIRL

SCRIBE
INBLACK

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

Plastificados

KIP vs. SCRIBE EXCELLENCE

MÉXICO

E

$156

CHINA

MB

$221

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

No Plastificados

ESTRELLA vs. SCRIBE

STAR KID	INBLACK
CHINA	MÉXICO
B	B
$24	$107

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

BOLÍGRAFOS DE TINTA AZUL OLEOSA
PUNTO MEDIANO

BIC
DURA+
México

Información	Acabados	Calidad de la escritura	Metros lineales de escritura	Rendimiento de escritura
Completa	Sin defectos	E	2847 m	E

E — $4 1 pieza* — $51 12 piezas

SAIRA
GLOSSY
India

Información	Acabados	Calidad de la escritura	Metros lineales de escritura	Rendimiento de escritura
Completa	Sin defectos	E	1800 m	E

E — $1.40 1 pieza* — $17 12 piezas

BACO
LE PLUME BL002
México

Información	Acabados	Calidad de la escritura	Metros lineales de escritura	Rendimiento de escritura
Completa	Sin defectos	E	1794 m	MB

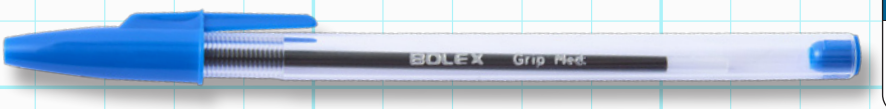
MB — $3 1 pieza* — $39 12 piezas

Simbología: E Excelente — MB Muy Bueno — B Bueno

Precios: $ Precio Promedio — $ Precios brindados por el proveedor

*Pecio promedio comprando la caja con 12 piezas.

BOLEX
GRIP
México



Información	Acabados	Calidad de la escritura	Metros lineales de escritura	Rendimiento de escritura
Completa	Sin defectos	E	1655 m	MB

MB

$2 1 pieza*

$26 12 piezas

BOLEX
CRISTAL
México

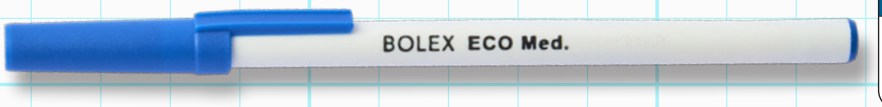
Información	Acabados	Calidad de la escritura	Metros lineales de escritura	Rendimiento de escritura
Completa	Sin defectos	E	1620 m	MB

MB

$2 1 pieza*

$26 12 piezas

BOLEX
ECO
México



Información	Acabados	Calidad de la escritura	Metros lineales de escritura	Rendimiento de escritura
Completa	Sin defectos	E	1704 m	MB

MB

$2 1 pieza*

$25 12 piezas

*Pecio promedio comprando la caja con 12 piezas.

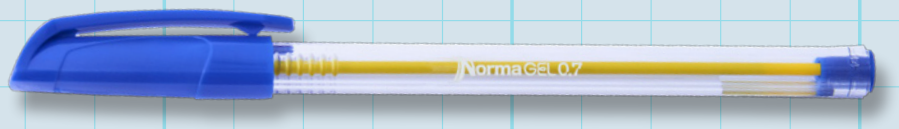
Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

BOLEX
MEDIANO
México

Información	Acabados	Calidad de la escritura	Metros lineales de escritura	Rendimiento de escritura
Completa	Sin defectos	E	1633 m	MB

MB — $2 (1 pieza*) — $25 (12 piezas)

NORMA
SB-2132196
India



Información	Acabados	Calidad de la escritura	Metros lineales de escritura	Rendimiento de escritura
Completa	Sin defectos	E	1707 m	MB

MB — $4 (1 pieza*) — $43 (12 piezas)

PENTEL
BK91CRT-C
México

Información	Acabados	Calidad de la escritura	Metros lineales de escritura	Rendimiento de escritura
Completa	Sin defectos	E	1680 m	MB

MB — $18 (1 pieza*) — $213 (12 piezas)

Simbología: E Excelente · MB Muy Bueno · B Bueno

Precios: $ Precio Promedio · $ Precios brindados por el proveedor

PAPER MATE
KILOMÉTRICO INKJOY
India

Información	Acabados	Calidad de la escritura	Metros lineales de escritura	Rendimiento de escritura
Completa	Sin defectos	E	1076 m	B

B — $4 1 pieza* — $45 12 piezas

PAPER MATE
KILOMÉTRICO
India

Información	Acabados	Calidad de la escritura	Metros lineales de escritura	Rendimiento de escritura
Completa	Sin defectos	E	1256 m	B

B — $4 1 pieza* — $47 12 piezas

OFFICCE DEPOT
SKU: 9418
China

Información	Acabados	Calidad de la escritura	Metros lineales de escritura	Rendimiento de escritura
Completa	Sin defectos	E	948 m	MB

B — $2 1 pieza* — $29 12 piezas

*Pecio promedio comprando la caja con 12 piezas.

CONCLUSIONES

SUPERÓ LOS 2000 METROS DE ESCRITURA

Tuvo el desempeño más alto en la prueba de metros lineales de escritura.

BIC
DURA+

TUVO MENOS DE 700 METROS DE ESCRITURA

Su desempeño en la prueba de metros lineales de escritura fue el más bajo.

MAE
RAPIDINK BTM-A

SON LOS QUE RINDEN MÁS

Su rendimiento de escritura (cantidad que un bolígrafo logra imprimir por miligramo de tinta) fue el más alto.

BIC
DURA+

SAIRA
GLOSSY

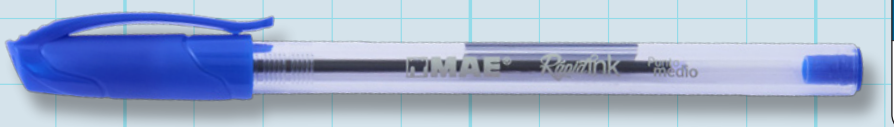
Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

AZOR
PIN POINT
México

Información	Acabados	Calidad de la escritura	Metros lineales de escritura	Rendimiento de escritura
Completa	Sin defectos	E	978 m	B

B | **$4** 1 pieza* | **$48** 12 piezas

MAE
RAPIDINK BTM-A
India



Información	Acabados	Calidad de la escritura	Metros lineales de escritura	Rendimiento de escritura
Completa	Sin defectos	E	689 m	B

B | **$4** 1 pieza* | **$45** 12 piezas

Simbología: E Excelente · MB Muy Bueno · B Bueno

Precios: $ Precio Promedio · $ Precios brindados por el proveedor

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

BACO vs. AZOR

LE PLUME — MÉXICO

PIN POINT — MÉXICO

MB

$3 (1 pieza)

$39 (12 piezas)

B

$4 (1 pieza)

$48 (12 piezas)

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.

CUIDA TU ECONOMÍA.

LÁPICES DE COLOR

OFFICE DEPOT

SKU: 100079991

Vietnam

E $59 14 piezas

Información	Acabados	Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
Completa	Sin defectos	E	E	E

OFFICE DEPOT

SKU: 100079983

Vietnam

E $139 36 piezas

Información	Acabados	Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
Completa	Sin defectos	E	E	E

FABER-CASTELL

BLACK EDITION TRIANGULARES

Brasil

E $203 12 piezas

Información	Acabados	Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
Completa	Sin defectos	B	E	E

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

NORMA

MIS PRIMEROS JUMBO CORTOS

Indonesia

E $274 12 piezas

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
B	E	E

NORMA

LÁPICES DE COLORES PUNTA GRUESA 558038

Indonesia

E $136 14 piezas

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
B	E	E

PELIKAN

COLORES BRILLANTE 214527

Vietnam

E $63 13 piezas

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
B	E	E

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Precios: $ Precio Promedio

MAE

CM-12L

Myanmar

MB — $78, 12 piezas

Información	Acabados	Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
Completa	Sin defectos	MB	MB	E

PRISMACOLOR

JUNIOR PKG0001483765

Vietnam

MB — $202, 24 piezas

Información	Acabados	Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
Completa	Sin defectos	E	MB	MB

NORMA

LÍNEA PREMIUM ULTRA SUAVE

Indonesia

MB — $295, 24 piezas

Información	Acabados	Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
Completa	Sin defectos	B	E	MB

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

NORMA

KIUT SUPER SUAVE

Vietnam

MB — $151, 14 piezas

Información	Acabados	Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
Completa	Sin defectos	B	E	MB

NORMA

MIS PRIMEROS JUMBO

Indonesia

MB — $274, 12 piezas

Información	Acabados	Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
Completa	Sin defectos	MB	E	B

NORMA

LÁPICES DE COLORES PUNTA GRUESA 817494

Indonesia

MB — $232, 28 piezas

Información	Acabados	Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
Completa	Sin defectos	B	E	MB

Simbología: E Excelente · MB Muy Bueno · B Bueno

Precios: $ Precio Promedio

BARRILITO

ESCOLAR 7992LCP

Vietnam

MB

$85
12 piezas

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
B	MB	E

FABER-CASTELL

HEXAGONAL 120124E-PN

Alemania

MB

$177
24 piezas

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
B	MB	E

FABER-CASTELL

BICOLOR

Brasil

MB

$138
12 piezas

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
B	MB	E

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

MAPED

COLOR' PEPS JUMBO

Vietnam

MB

$144
12 piezas

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
E	MB	B

STAEDTLER

146C C12

Alemania

MB

$134
12 piezas

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
B	MB	E

VINCI

VIVIDEL REDONDOS

México

MB

$65
12 piezas

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
MB	B	E

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Precios: $ Precio Promedio

PAPER MATE

FANTASY

China

MB — $164, 28 piezas

Información	Acabados	Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
Completa	Sin defectos	E	B	MB

BACO

BACOIRIS

México

B — $33, 12 piezas

Información	Acabados	Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
Completa	Sin defectos	B	B	E

BIC

EVOLUTION

Vietnam

B — $183, 24 piezas

Información	Acabados	Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
Completa	Sin defectos	E	B	B

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

DIXON

MAPITA

México

B — $38 (12 piezas)

Información	Acabados	Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
Completa	Sin defectos	B	B	E

PENTEL

ARTS CB8-36U

Indonesia

B — $215 (36 piezas)

Información	Acabados	Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
Completa	Sin defectos	B	B	E

KORES

KOLORES 93413

Vietnam

B — $88 (13 piezas)

Información	Acabados	Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
Completa	Sin defectos	B	MB	B

Simbología: E Excelente · MB Muy Bueno · B Bueno

Precios: $ Precio Promedio

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

CRAYOLA

68-4012

Brasil

B

$80
12 piezas

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
B	B	MB

Simbología: E Excelente · MB Muy Bueno · B Bueno

Precios: $ Precio Promedio

CONCLUSIONES

SUS PUNTILLAS SON LAS MÁS RESISTENTES

Los siguientes productos calificaron "Excelente" en la prueba de Resistencia de las puntillas.

MAPED

OFFICE DEPOT
SKU: 100079983

OFFICE DEPOT
SKU: 100079991

PRISMACOLOR

CONCLUSIONES

SON LOS MEJORES ILUMINANDO

Los siguientes modelos obtuvieron "Excelente" en la prueba de Eficiencia de iluminado.

FABER-CASTELL
BLACK EDITION TRIANGULARES

NORMA
KIUT SUPER SUAVE

NORMA
LÁPICES DE COLORES
PUNTA GRUESA (558038)

NORMA
LÁPICES DE COLORES
PUNTA GRUESA (817494)

NORMA
LÍNEA PREMIUM ULTRA SUAVE

NORMA
MIS PRIMEROS JUMBO

NORMA
MIS PRIMEROS JUMBO CORTOS

OFFICE DEPOT
SKU: 100079991

OFFICE DEPOT
SKU: 100079983

PELIKAN

CONCLUSIONES

SON LOS QUE MENOS SE DESGASTAN

Los siguientes modelos tuvieron el menor desgaste en la prueba de Durabilidad en rojo, azul y negro (colores en los que se realizó la prueba), por lo que calificaron "Excelente".

BACO

BARRILITO

DIXON

FABER-CASTELL
BICOLOR

FABER-CASTELL
BLACK EDITION
TRIANGULARES

FABER-CASTELL
HEXAGONAL 120124E-PN

MAE

NORMA
LÁPICES DE COLORES
PUNTA GRUESA (817494)

OFFICE DEPOT
SKU: 100079991

OFFICE DEPOT
SKU: 100079983

PELIKAN

PENTEL

STAEDTLER

VINCI
VIVIDEL REDONDOS

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

OFFICE DEPOT vs. NORMA

SKU: 100079991

VIETNAM

E

$59 (14 piezas)

KIUT SUPER SUAVE

VIETNAM

MB

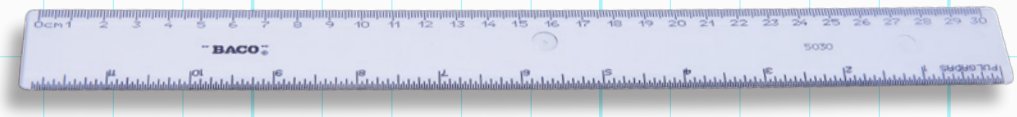
$151 (14 piezas)

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

REGLAS DE PLÁSTICO DE 30 CM

BACO

REGLA TRANSPARENTE
NO. 5030 RG005
México



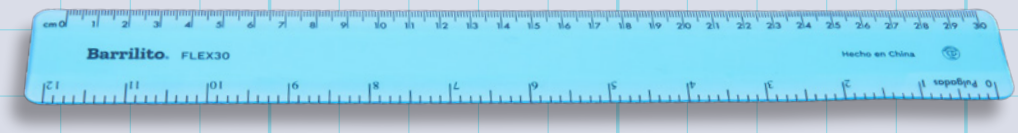
E

$6
1 pieza

Información	Acabados	Linealidad del trazo	Exactitud de la escala	Comportamiento a la flexión
Completa	Sin defectos	Correcta	E	Se fractura y no presenta astillas.

BARRILITO

FLEX 30
China



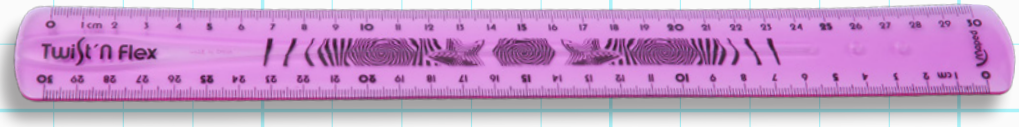
E

$22
1 pieza

Información	Acabados	Linealidad del trazo	Exactitud de la escala	Comportamiento a la flexión
Completa	Sin defectos	Correcta	E	Se flexiona sin presentar daño.

MAPED

TWIST 'N FLEX
China



E

$30
1 pieza

Información	Acabados	Linealidad del trazo	Exactitud de la escala	Comportamiento a la flexión
Completa	Sin defectos	Correcta	E	Se flexiona sin presentar daño.

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

OFFICE MAX

SKU: 50063328

China

E

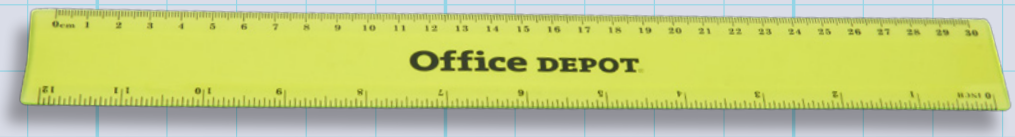
$11
1 pieza

Información	Acabados	Linealidad del trazo	Exactitud de la escala	Comportamiento a la flexión
Completa	Sin defectos	Correcta	E	Se flexiona sin presentar daño.

OFFICE DEPOT

FLEXIBLE 43810

China



E

$15
1 pieza

Información	Acabados	Linealidad del trazo	Exactitud de la escala	Comportamiento a la flexión
Completa	Sin defectos	Correcta	E	Se flexiona sin presentar daño.

PELIKAN

FLEXIBLE

China

E

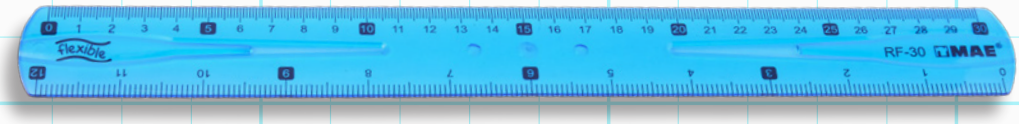
$28
1 pieza

Información	Acabados	Linealidad del trazo	Exactitud de la escala	Comportamiento a la flexión
Completa	Sin defectos	Correcta	E	Se flexiona sin presentar daño.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno

Precios: $ Precio Promedio

MAE
REGLA FLEXIBLE RF-30
China

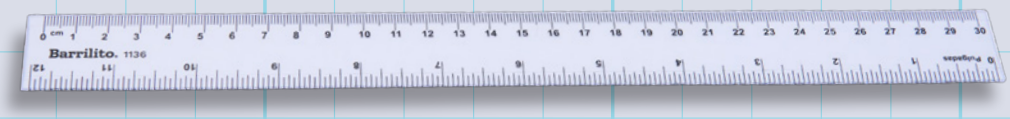


MB

$25
1 pieza

Información	Acabados	Linealidad del trazo	Exactitud de la escala	Comportamiento a la flexión
X Incompleta[1]	Sin defectos	Correcta	E	Se flexiona sin presentar daño.

BARRILITO
1136
China



MB

$10
1 pieza

Información	Acabados	Linealidad del trazo	Exactitud de la escala	Comportamiento a la flexión
Completa	Sin defectos	Correcta	E	Se fractura y presenta astillas.

DIETRIX
3382
México

MB

$14
1 pieza

Información	Acabados	Linealidad del trazo	Exactitud de la escala	Comportamiento a la flexión
Completa	Sin defectos	Correcta	E	Se fractura y presenta astillas.

[1] No presenta identificación de la unidad de medida conforme a la NOM-008-SCFI-2002, Sistema general de unidades de medida.

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

VINCI

SIN MODELO

China

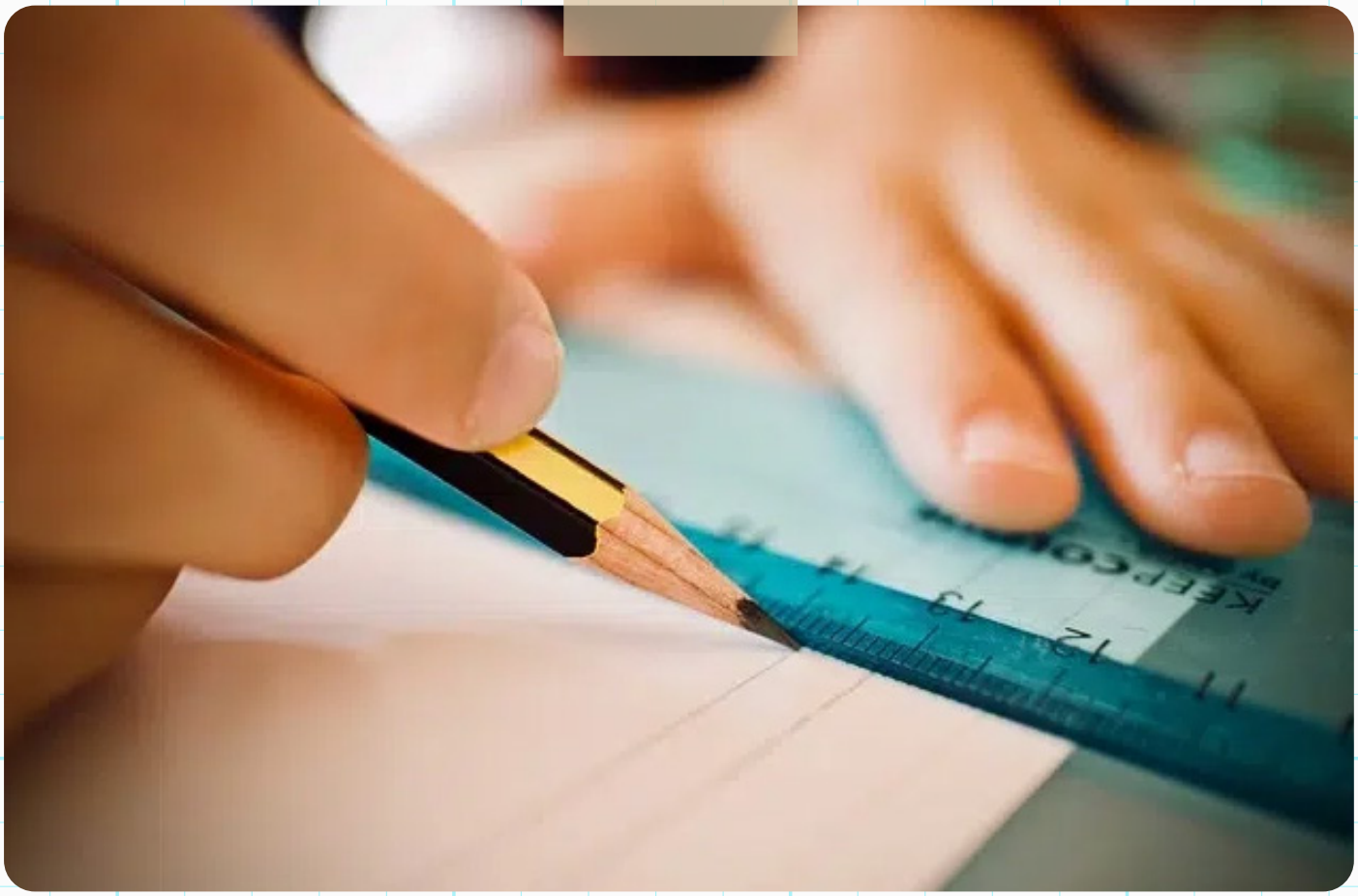
MB

$7
1 pieza

Información	Acabados	Linealidad del trazo	Exactitud de la escala	Comportamiento a la flexión
Completa	Sin defectos	Correcta	E	Se fractura y presenta astillas.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno

Precios: $ Precio Promedio



Crédito de foto: Freepik

CONCLUSIONES

SE FRACTURARON Y ASTILLARON

En la prueba de Flexión (a temperatura ambiente), los siguientes modelos se fracturaron y presentaron astillas.

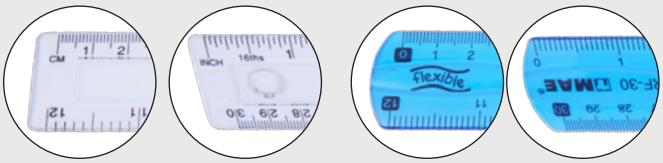
BARRILITO
1136

DIETRIX

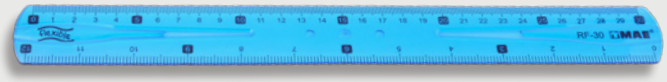
VINCI

NO INDICA SUS UNIDADES DE MEDIDA

No presenta la identificación de las unidades de medida: centímetros y pulgadas.



Con unidades de medida **Sin unidades de medida**



MAE
REGLA FLEXIBLE RF-30

Crédito de foto: Freepik

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

BACO vs. DIETRIX

NO. 5030 RG005 — MÉXICO — **E** — $5 (1 pieza)

3382 — MÉXICO — **MB** — $14 (1 pieza)

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

GOMAS

E

$12
1 pieza*

$35
3 piezas

PAPER MATE

WHITE PEARL
Malasia

Información
Completa

Acabados	Desgaste de la goma	Eficiencia de borrado
Sin defectos	E	E

E

$23
1 pieza

PENTEL

ZEH10BP
Taiwán

Información
Completa

Acabados	Desgaste de la goma	Eficiencia de borrado
Sin defectos	E	E

E

$47
1 pieza

STAEDTLER

MARS PLASTIC 526 50
Alemania

Información
Completa

Acabados	Desgaste de la goma	Eficiencia de borrado
Sin defectos	E	E

MB

$8
1 pieza*

$16
2 piezas

DIETRIX

3017
España

Información
Completa

Acabados	Desgaste de la goma	Eficiencia de borrado
Sin defectos	MB	E

*Precio promedio comprando la caja con 2, 3, 4 y 60 piezas, según sea el caso.

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

MB

$1.20
1 pieza*

$72
60 piezas

DIXON
BS 60
México

Información	Acabados	Desgaste de la goma	Eficiencia de borrado
Completa	Sin defectos	E	MB

MB

$19
1 pieza

FACTIS
S 20
España

Información	Acabados	Desgaste de la goma	Eficiencia de borrado
Completa	Sin defectos	E	MB

MB

$7
1 pieza*

$145
20 piezas

MAE
GM-20PM
China

Información	Acabados	Desgaste de la goma	Eficiencia de borrado
Completa	Sin defectos	E	MB

MB

$3
1 pieza*

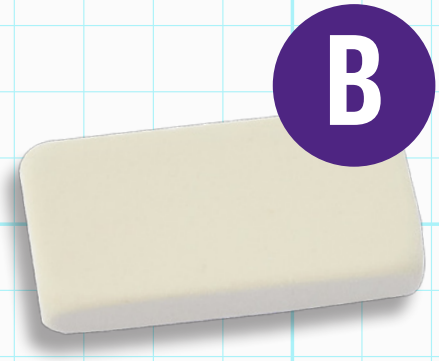
$10
3 piezas

OFFICE DEPOT
SKU: 41378
China

Información	Acabados	Desgaste de la goma	Eficiencia de borrado
Completa	Sin defectos	MB	E

Simbología: E Excelente · MB Muy Bueno · B Bueno

Precios: $ Precio Promedio · $ Precios brindados por el proveedor



B

$4
1 pieza*

$15
4 piezas

DIETRIX

6376
China

Información
Completa

Acabados	Desgaste de la goma	Eficiencia de borrado
Sin defectos	B	E

B

$5
1 pieza*

$10
2 piezas

OFFICE DEPOT

SKU: 42692
China

Información
Completa

Acabados	Desgaste de la goma	Eficiencia de borrado
Sin defectos	B	E

B

$13
1 pieza

PENTEL

ZEHE03-BP5
Taiwán

Información
Completa

Acabados	Desgaste de la goma	Eficiencia de borrado
Sin defectos	B	E

B

$2
1 pieza*

$118
60 piezas

PELIKAN

WS 60
México

Información
Completa

Acabados	Desgaste de la goma	Eficiencia de borrado
Sin defectos	B	MB

*Precio promedio comprando la caja con 2, 3, 4 y 60 piezas, según sea el caso.

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

B

$8
1 pieza*

$15
2 piezas

BARRILITO

ESCOLAR BWS30-2B
China

Información
Completa

Acabados	Desgaste de la goma	Eficiencia de borrado
Sin defectos	B	MB

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Precios: $ Precio Promedio $ Precios brindados por el proveedor

Crédito de foto: Adobe Stock

CONCLUSIONES

SON LAS MEJORES BORRANDO

Los siguientes modelos calificaron "Excelente" en la prueba Eficiencia de borrado.

DIETRIX
3017

DIETRIX
6376

OFFICE DEPOT
SKU: 41378

OFFICE DEPOT
SKU: 42692

PAPER MATE

PENTEL
ZEHE03-BP5

PENTEL
ZEH10BP

STAEDTLER

CASI NO SE DESGASTAN

En la prueba de Eficiencia del borrado, los siguientes modelos calificaron "Excelente".

DIXON
BS 60

FACTIS
S 20

MAE
GM-20PM

PAPER MATE

PENTEL
ZEH10BP

STAEDTLER

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

PENTEL vs. STAEDTLER

ZEH10BP — TAIWÁN

MARS PLASTIC 526 50 — ALEMANIA

E	E
$23 (1 pieza)	$47 (1 pieza)

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

TIJERAS ESCOLARES

BARRILITO
146-5
China

E

$61

Información	Garantía	Partes punzocortantes y/o rebabas	Ángulo de filo
Completa	1 año	No presenta	3° 22´

Punta Roma		Oxidación	Materiales empleados en la fabricación
Hojas abiertas	Hojas cerradas		
Cumple	Cumple	No presenta	Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico.

BARRILITO
146-5NI
China

E

$47

Información	Garantía	Partes punzocortantes y/o rebabas	Ángulo de filo
Completa	1 año	No presenta	3° 17´

Punta Roma		Oxidación	Materiales empleados en la fabricación
Hojas abiertas	Hojas cerradas		
Cumple	Cumple	No presenta	Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico.

BARRILITO
B60
China

E

$27

Información	Garantía	Partes punzocortantes y/o rebabas	Ángulo de filo
Completa	1 año	No presenta	2° 37´

Punta Roma		Oxidación	Materiales empleados en la fabricación
Hojas abiertas	Hojas cerradas		
Cumple	Cumple	No presenta	Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico.

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

BARRILITO

B45
China

E $27

Información	Garantía	Partes punzocortantes y/o rebabas	Ángulo de filo
Completa	1 año	No presenta	5° 32´

Punta Roma		Oxidación	Materiales empleados en la fabricación
Hojas abiertas	Hojas cerradas		
Cumple	Cumple	No presenta	Plástico con hojas insertadas de acero inoxidable.

MAE

MT-5RL
China

E $15

Información	Garantía	Partes punzocortantes y/o rebabas	Ángulo de filo
Completa	1 año	No presenta	3° 30´

Punta Roma		Oxidación	Materiales empleados en la fabricación
Hojas abiertas	Hojas cerradas		
Cumple	Cumple	No presenta	Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico.

MAE

MT-5R
China

E $16

Información	Garantía	Partes punzocortantes y/o rebabas	Ángulo de filo
Completa	1 año	No presenta	3° 27´

Punta Roma		Oxidación	Materiales empleados en la fabricación
Hojas abiertas	Hojas cerradas		
Cumple	Cumple	No presenta	Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno

Precios: $ Precio Promedio

MAPED
ZENOA FIT
China

E $50

Información	Garantía	Partes punzocortantes y/o rebabas	Ángulo de filo
Completa	1 año	No presenta	3° 25´

Punta Roma		Oxidación	Materiales empleados en la fabricación
Hojas abiertas	Hojas cerradas		
Cumple	Cumple	No presenta	Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico.

DIETRIX
7232
China

MB $20

Información	Garantía	Partes punzocortantes y/o rebabas	Ángulo de filo
Incompleta[1]	3 años	No presenta	4° 15´

Punta Roma		Oxidación	Materiales empleados en la fabricación
Hojas abiertas	Hojas cerradas		
Cumple	Cumple	No presenta	Hojas de acero inoxidable.

DIETRIX
7230
China

MB $28

Información	Garantía	Partes punzocortantes y/o rebabas	Ángulo de filo
Incompleta[1]	3 años	No presenta	8° 25´

Punta Roma		Oxidación	Materiales empleados en la fabricación
Hojas abiertas	Hojas cerradas		
Cumple	Cumple	No presenta	Hojas metálicas y puños de plástico.

[1] No indica cómo hacer cálida su garantía conforme a la NOM-140-SCFI-2017. Artículos escolares-tijeras-especificaciones y métodos de prueba.

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

DIETRIX

7231

China

MB **$30**

Información	Garantía	Partes punzocortantes y/o rebabas	Ángulo de filo
X Incompleta[1]	3 años	No presenta	7° 22´

Punta Roma		Oxidación	Materiales empleados en la fabricación
Hojas abiertas	Hojas cerradas		
Cumple	Cumple	No presenta	Hojas metálicas y puños de plástico.

PELIKAN

Escolar ergonómica 5”

China

MB **$35**

Información	Garantía	Partes punzocortantes y/o rebabas	Ángulo de filo
X Incompleta[1]	6 meses	No presenta	3° 15´

Punta Roma		Oxidación	Materiales empleados en la fabricación
Hojas abiertas	Hojas cerradas		
Cumple	Cumple	No presenta	Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico.

FABER-CASTELL

ESCOLAR GRIP

China

MB **$65**

Información	Garantía	Partes punzocortantes y/o rebabas	Ángulo de filo
Completa	No ofrece	No presenta	8° 30´

Punta Roma		Oxidación	Materiales empleados en la fabricación
Hojas abiertas	Hojas cerradas		
Cumple	Cumple	No presenta	Acero inoxidable.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno

Precios: $ Precio Promedio

FABER-CASTELL

ESCOLAR 18 01 22

China

MB

$22

Información	Garantía	Partes punzocortantes y/o rebabas	Ángulo de filo
Completa	No ofrece	No presenta	3° 23´

Punta Roma		Oxidación	Materiales empleados en la fabricación
Hojas abiertas	Hojas cerradas		
Cumple	Cumple	No presenta	Cuchillas de acero inoxidable.

SAIRA

TJ-016

China

$8
1 pieza*

MB

$180
24 piezas

Información	Garantía	Partes punzocortantes y/o rebabas	Ángulo de filo
Completa	No ofrece	No presenta	5° 25´

Punta Roma		Oxidación	Materiales empleados en la fabricación
Hojas abiertas	Hojas cerradas		
Cumple	Cumple	No presenta	Cuchillas de acero inoxidable.

SAIRA

TJ-013

China

$12
1 pieza*

MB

$290
24 piezas

Información	Garantía	Partes punzocortantes y/o rebabas	Ángulo de filo
Completa	No ofrece	No presenta	3° 18´

Punta Roma		Oxidación	Materiales empleados en la fabricación
Hojas abiertas	Hojas cerradas		
Cumple	Cumple	No presenta	Acero inoxidable.

*Pecio promedio comprando la caja con 24 piezas.

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

SAIRA

TJ-012

China

MB

$16

Información	Garantía	Partes punzocortantes y/o rebabas	Ángulo de filo
Completa	No ofrece	No presenta	6° 8´

Punta Roma		Oxidación	Materiales empleados en la fabricación
Hojas abiertas	Hojas cerradas		
Cumple	Cumple	No presenta	Cuchillas de acero inoxidable.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno

Precios: $ Precio Promedio $ Precios brindados por el proveedor

Crédito de foto: Freepik

CONCLUSIONES

NO INDICAN CÓMO HACER VÁLIDA SU GARANTÍA

Su información al consumidor está incompleta, ya que no indican el procedimiento para hacer válida su garantía.

DIETRIX
7230

DIETRIX
7231

DIETRIX
7232

PELIKAN

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

SAIRA vs. PELIKAN

TJ-012

CHINA

MB

$16

CHINA

MB

$35

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.

CUIDA TU ECONOMÍA.

BARRAS ADHESIVAS

PRITT

ORIGINAL / 11 g

México

E

$20
1 pieza

Información	Materiales en que puede ser usado	Contenido Neto	
		Declarado	Verificado
Completa	Papel, cartulina y fotos.	11 g	11.46 g
		Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil	Desempeño del elevador	Contracción de la barra	Fuerza adhesiva en papel
91.2% MB	E	Cumple	E

NORMA

STICK / 21 g

China

MB

$52
1 pieza

Información	Materiales en que puede ser usado	Contenido Neto	
		Declarado	Verificado
Completa	Papel, cartón, tela y más.	21 g	21.57 g
		Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil	Desempeño del elevador	Contracción de la barra	Fuerza adhesiva en papel
87.3% B	E	Cumple	E

BARRILITO

GLUE STICK PVP / 9 g

China

MB

$37
1 pieza

Información	Materiales en que puede ser usado	Contenido Neto[1]	
		Declarado	Verificado
Completa	Tela, papel y fotos.	9 g	9.11 g
		Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil	Desempeño del elevador	Contracción de la barra	Fuerza adhesiva en papel
84.8% B	B	Cumple	E

*Pecio promedio comprando la caja con 4 piezas.

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

KORES

BARRA ADHESIVA GLUE STICK CON GLICERINA / 8 g

México

MB — $9, 1 pieza

Información	Materiales en que puede ser usado	Contenido Neto	
		Declarado	Verificado
Completa	Papel, cartón, fotos, cromos y tejidos.	8 g	7.83 g
		Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil	Desempeño del elevador	Contracción de la barra	Fuerza adhesiva en papel
76.4% S	B	Cumple	E

ESTRELLA

PVP / 8 g

China

MB — $8, 1 pieza

Información	Materiales en que puede ser usado	Contenido Neto	
		Declarado	Verificado
Completa	Papel, tela y cartón.	8 g	8.39 g
		Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil	Desempeño del elevador	Contracción de la barra	Fuerza adhesiva en papel
86.8% B	E	Cumple	MB

ELMER'S

ALL PURPOSE GLUE STICK / 6 g

China

B — $14, 1 pieza* — $57, 4 piezas

Información	Materiales en que puede ser usado	Contenido Neto[1]	
		Declarado	Verificado
Completa	Sellar sobres, etiquetas, fotos, proyectos de hogar u oficina.	6 g	6.18 g
		Cumple	

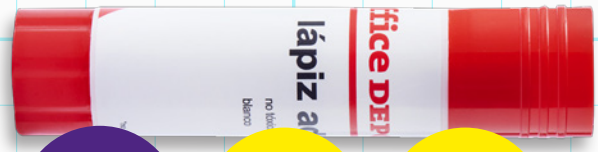
Adhesivo declarado vs. Útil	Desempeño del elevador	Contracción de la barra	Fuerza adhesiva en papel
79.3% S	E	Cumple	MB

Simbología: E Excelente · MB Muy Bueno · B Bueno · S Suficiente

Precios: $ Precio Promedio

OFFICE DEPOT

SKU 43936 / 10 g
China



B

$7
1 pieza

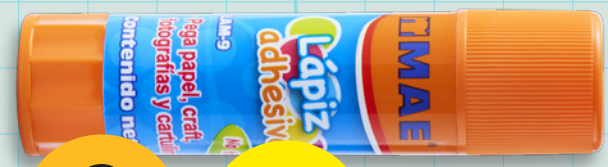
$29
4 piezas

Información	Materiales en que puede ser usado	Contenido Neto	
		Declarado	Verificado
Completa	Papel, cartulina y fotografías.	10 g	11.29 g
		Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil	Desempeño del elevador	Contracción de la barra	Fuerza adhesiva en papel
100.2% E	E	Cumple	B

MAE

LAM-9 / 9 g
China



S

$8
1 pieza

Información	Materiales en que puede ser usado	Contenido Neto	
		Declarado	Verificado
Completa	Papel, craft, fotografías y cartulina.	9 g	9.24 g
		Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil	Desempeño del elevador	Contracción de la barra	Fuerza adhesiva en papel
86.5% B	E	Cumple	S

DIXON

LAPIZ ADHESIVO / 8 g
Corea

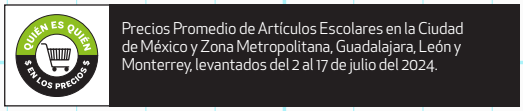
S

$18
1 pieza

Información	Materiales en que puede ser usado	Contenido Neto[1]	
		Declarado	Verificado
Completa	Tela, papel y fotos.	8 g	8.52 g
		Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil	Desempeño del elevador	Contracción de la barra	Fuerza adhesiva en papel
91.6% MB	B	Cumple	S

*Pecio promedio comprando la caja con 4 piezas.



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

PELIKAN

PELIFLIX GLUE STICK / 10 g

China

S

$11
1 pieza

Información	Materiales en que puede ser usado	Contenido Neto	
		Declarado	Verificado
Completa	Papel, cartulina y fotografías.	10 g	11.08 g
		Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil	Desempeño del elevador	Contracción de la barra	Fuerza adhesiva en papel
94.2% MB	D [1]	Cumple	B

Simbología: E Excelente · MB Muy Bueno · B Bueno · S Suficiente · D Deficiente

Precios: $ Precio Promedio

[1] El resultado es porque cuatro (4) de las quince (15) barras analizadas fallaron.

CONCLUSIONES

ES EL QUE MÁS ADHESIVO ÚTIL OFRECE

Ofrece 100.2% de pegamento útil.

OFFICE DEPOT

ES EL QUE MENOS ADHESIVO ÚTIL OFRECE

Ofrece 76.4% de pegamento útil.

KORES

CONCLUSIONES

SU ELEVADOR FALLA

En la evaluación del Desempeño del elevador de la barra se deslizó, no permitiendo que la barra saliera o se guardara correctamente.

PELIKAN

SU ADHESIVIDAD EN PAPEL APENAS ES SUFICIENTE

Dos modelos calificaron "Suficiente" en esta prueba.

DIXON

MAE

SU FUERZA ADHESIVA EN PAPEL ES LA MEJOR

Los siguientes modelos calificaron "Excelente" en la prueba de adhesividad en papel.

BARRILITO

KORES

NORMA

PRITT

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

PRITT vs. BARRILITO

MÉXICO

E

$20 (1 pieza)

CHINA

MB

$37 (1 pieza)

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.

CUIDA TU ECONOMÍA.

PEGAMENTOS LÍQUIDOS

E

$27

UHU

SCHOOL GLUE COLLE D´ECOLE
122 ml
China

Información	Materiales en que puede ser usado
Completa	Papel, cartón, madera, textiles y la mayoría de los materiales porosos.

Fuerza adhesiva en papel	Fuerza adhesiva en madera
E	E

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
122 ml	120 ml
Cumple	

MB

$24

COLORCITOS

PEGAMENTO SINTÉTICO DE ALTA RESISTENCIA
120 g
México

Información	Materiales en que puede ser usado
Completa	Madera, cartón, fibracel, triplay, formaica, papel, entre otros.

Fuerza adhesiva en papel	Fuerza adhesiva en madera
MB	E

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
120 g	123.08 g
Cumple	

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

MB

$23

KORES

GLUKIDS AROMA A SANDÍA
125 g
México

Información	Materiales en que puede ser usado
Completa	Papel, tela, cartón y madera.

Fuerza adhesiva en papel	Fuerza adhesiva en madera
E	MB

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
125 g	124.74 g
Cumple	

MB

$85

NORMA

PEGAMENTO INVISIBLE
155 g
China

Información	Materiales en que puede ser usado
Completa	Papel, manualidades, paño, entre otros.

Fuerza adhesiva en papel	Fuerza adhesiva en madera
E	MB

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
155 g	153.53 g
Cumple	

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Precios: $ Precio Promedio $ Precios brindados por el proveedor

MB

$33

RESISTOL

850
110 g
México

Información	Materiales en que puede ser usado
Completa	Papel, tela, madera, migajón, fotogafías, cartón, cerámica, entre otros.

Fuerza adhesiva en papel	Fuerza adhesiva en madera
MB	E

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
110 g	112.59 g
Cumple	

B

$29

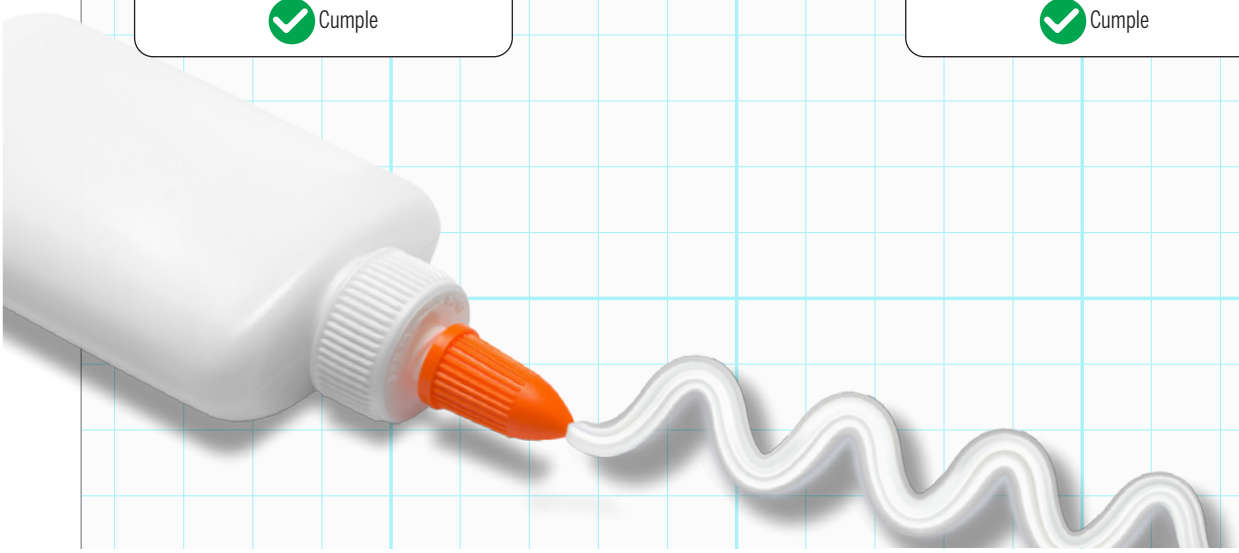
ADHEROL

PEGAMENTO SINTÉTICO DE ALTA RESISTENCIA
120 g
México

Información	Materiales en que puede ser usado
Completa	Madera, cartón, papel, triplay, fibracel, entre otros.

Fuerza adhesiva en papel	Fuerza adhesiva en madera
MB	MB

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
120 g	122.43 g
Cumple	



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

B

$23

MAE

PBL-125
125 g
México

Información	Materiales en que puede ser usado
Completa	Papel, cartón, madera, tela y migajón.

Fuerza adhesiva en papel	Fuerza adhesiva en madera
MB	MB

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
125 g	143.13 g
Cumple	

B

$24

DIXON

PEGAMENTO BLANCO
125 g
México

Información	Materiales en que puede ser usado
Completa	Tela, papel, fotos, madera, entre otros.

Fuerza adhesiva en papel	Fuerza adhesiva en madera
MB	B

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
125 g	134.89 g
Cumple	

Simbología: E Excelente · MB Muy Bueno · B Bueno

Precios: $ Precio Promedio · $ Precios brindados por el proveedor

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

B

$29

AGZA

PEGAMENTO BLANCO ESCOLAR
125 g
México

Información	Materiales en que puede ser usado
Completa	Papel, tela, cartón, madera, entre otros.

Fuerza adhesiva en papel	Fuerza adhesiva en madera
E	No apto para madera

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
125 g	120.58 g
Cumple	

S

$25

ELMER'S

WASHABLE NO RUN
118 ml
China

Información	Materiales en que puede ser usado
Completa	Papel, tela, madera y cerámica.

Fuerza adhesiva en papel	Fuerza adhesiva en madera
MB	No apto para madera

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
118 ml	118 ml
Cumple	

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Precios: $ Precio Promedio

CONCLUSIONES

SON LOS MEJORES PEGANDO EN PAPEL

Su desempeño fue "Excelente" en la prueba de Fuerza adhesiva en papel.

AGZA

KORES

NORMA

UHU

SU FUERZA ADHESIVA EN MADERA ES LA MEJOR

Los siguientes modelos calificaron "Excelente" en la prueba de Fuerza adhesiva en madera.

COLORCITOS

RESISTOL

UHU

CASI NO PEGAN EN MADERA

Su fuerza de pegado es muy débil en madera, por lo que no se recomienda utilizarlos en este material.

AGZA

ELMER'S

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

KORES vs. RESISTOL

GLUKIDS AROMA A SANDÍA

MÉXICO

MB

$23

850

MÉXICO

MB

$33

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

PLASTILINAS EN BARRA

SILVER

ECO-AMIGABLE / 170 g

México

E

$6

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

Contenido Neto		Lavabilidad (Remoción del manchado)	Suavidad
Declarado	Verificado		
170 g	166.9 g	E	E

SILVER

SCOOL A-Z / 170 g

México

E

$10

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

Contenido Neto		Lavabilidad (Remoción del manchado)	Suavidad
Declarado	Verificado		
170 g	166.3 g	E	E

PELIKAN

PLASTILINA / 180 g

México

E

$16

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

Contenido Neto		Lavabilidad (Remoción del manchado)	Suavidad
Declarado	Verificado		
180 g	183 g	E	MB

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Precios: $ Precio Promedio $ Precios brindados por el proveedor

VINCI

MODELINA / 180 g

México

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

MB

$11

Contenido Neto		Lavabilidad (Remoción del manchado)	Suavidad
Declarado	Verificado		
180 g	185.3 g	MB	MB

COLORIM

COMBATE / 140 g

México

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

MB

$8

Contenido Neto		Lavabilidad (Remoción del manchado)	Suavidad
Declarado	Verificado		
140 g	143.93 g	E	B

COLORIM

POPULAR / 200 g

México

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

B

$15

Contenido Neto		Lavabilidad (Remoción del manchado)	Suavidad
Declarado	Verificado		
200 g	203.5 g	MB	B

Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

COLORIM

COLORCITOS / 180 g

México

Información	Acabados
Completa	Sin defectos

B

$15

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
180 g	184.6 g

Lavabilidad (Remoción del manchado)	Suavidad
MB	B

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Precios: $ Precio Promedio $ Precios brindados por el proveedor

Crédito de foto: Adobe Stock

CONCLUSIONES

SUS MANCHAS SE REMUEVEN SIN PROBLEMA

En facilidad para limpiar las manchas que pudieran dejar en la ropa, lavabilidad, los siguientes modelos calificaron "Excelente".

COLORIM
COMBATE

SILVER
ECO-AMIGABLE

PELIKAN

SILVER
SCOOL A-Z

SON LAS MÁS SUAVES

Los siguientes modelos presentaron la mayor suavidad al trabajar con ellas.

SILVER
ECO-AMIGABLE

SILVER
SCOOL A-Z

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

SILVER vs. COLORIM

SCOOL A-Z — MÉXICO

COLORCITOS — MÉXICO

E	B
$10	$15

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

RECOMENDACIONES

De compra

ADQUIÉRELOS EN TIENDAS ESTABLECIDAS

También guarda el recibo de compra para hacer efectiva la garantía si llega a ser necesario.

PRUEBA LOS BOLÍGRAFOS

Revisa que pinten y que la tinta fluya sin problemas hacia la punta. Si el empaque no te lo permite, comprueba que se encuentren sellados y en buen estado.

CONSIDERA GUSTOS Y PRESUPUESTO

Al evaluar los productos que ofrecen una calidad similar, toma en cuenta el gusto de tus pequeños y tu economía. Los productos con algún personaje tienden a ser más caros

ADQUIERE PLASTILINAS CON ENVOLTURA PLÁSTICA

Lo ideal es que estén cerradas herméticamente, ya que esto les permite conservar sus propiedades de suavidad y consistencia por más tiempo.

CHECA QUE LAS REGLAS ESTÉN EN BUEN ESTADO

Verifica que se encuentren libres de defectos detectables a simple vista, como rebabas o deformaciones en sus bordes y/o cantos que impidan un trazo recto y continuo. También que la impresión de la escala sea visible y correcta.

EVITA ACCIDENTES CON LAS TIJERAS

Verifica que indiquen en su etiquetado que son para uso escolar, y que en la medida de lo posible sus hojas no presenten filo y sus puntas estén suficientemente redondeadas para evitar que se lleguen a clavar.

REVISA LA CONSISTENCIA DEL PEGAMENTO LÍQUIDO

Checa que tenga una consistencia fluida pero espesa y que esté libre de natas, grumos o sedimentos.

VERIFICA LAS BARRAS ADHESIVAS

Que su empaque individual se encuentre cerrado y en perfectas condiciones, si no tiene empaque, revisa que la superficie del adhesivo se encuentre fresca y con la consistencia pegajosa característica del producto.

Crédito de foto: Shutterstock

De uso

REUTILIZA ARTÍCULOS DEL CICLO ANTERIOR

Así ahorrarás y ayudarás a cuidar el medioambiente.

CUIDA QUE LOS CUADERNOS NO SE MOJEN

Procura que tus hijos no derramen líquidos sobre ellos.

GUARDA LA PLASTILINA EN UNA BOLSA DE PLÁSTICO

De esta forma, no perderá suavidad.

ENSEÑA A TUS HIJOS A USAR BIEN LAS GOMAS

Es mejor si destinan las gomas blancas solo para borrar trazos de lápiz.

EL PEGAMENTO DEBE TAPARSE DESPUÉS DE USARLO

Así no se secará, y los lápices adhesivos no deben exponerse a altas temperaturas.

CUIDA QUE LAS TIJERAS NO PIERDAN SU FILO

Para ello, es mejor utilizarlas solo en los materiales que indican.

PROCURA QUE LAS REGLAS NO SE ROMPAN

Las reglas de plástico no flexibles con un mal uso podrían romperse y cortar.

CUIDA LAS PUNTAS DE LOS LÁPICES DE COLOR

Dile a tus hijos que no presionen muy fuerte los colores cuando iluminen.

SUSTENTABILIDAD

Al usar las hojas aún útiles de un cuaderno se habrán ahorrado un aproximado de 10 litros de agua por cada hoja.

En el caso de los útiles fabricados con plástico, el seguir usando los que aún estén en buen estado, contribuye a evitar tirar al medioambiente un material que tarda más de 500 años en degradarse.

LISTA DE ÚTILES

Puedes encontrar la "Lista sugerida de útiles escolares" de educación básica conforme al grado escolar de tu hija o hijo en:

hhttps://www.gob.mx/sep/documentos/lista-de-utiles-escolares-educacion-basica-2023-2024

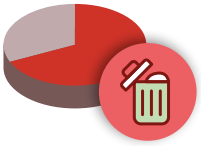
EVITA EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS

Compra solo lo necesario y aprovecha los sobrantes para cocinar.

Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

Estimaciones de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) indican que en el mundo se desperdician anualmente:

- Entre un cuarto y un tercio de los alimentos para consumo humano.



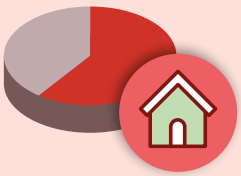
Esto representa:

- Alrededor de 1,300 millones de toneladas de alimentos, suficientes para alimentar a 2,000 millones de personas.
- Desperdicio de trabajo, transporte, inversión y uso de recursos como: agua, energía, semillas, entre otros.
- Entre el 8% y 10% de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero.

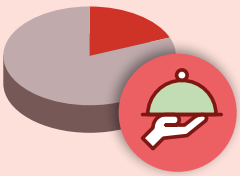
¿POR QUÉ SE DESPERDICIAN ALIMENTOS?

La sobrecompra, la mala planificación y la confusión sobre las etiquetas contribuyen al desperdicio en las tiendas y en los hogares.

¿DÓNDE SE DESPERDICIAN ALIMENTOS?



Hogares
61%



Servicios de alimentos
26%

Venta al por menor
13%

Fotografías: The Yuri Arcurs Collection y anutaphoto en Freepik.com

RECOMENDACIONES

Revisa tu despensa y refrigerador
Almacena tus alimentos con el método: "Primero en entrar, primero en salir", así nada se echará a perder ni se malgastará.

Considera su duración
A largo plazo (pasta, arroz, harina, cereales, legumbres, conservas, entre otros) y corto plazo (hortalizas, tubérculos, carne, frutas, cereales en caja, leche, huevo, galletas, queso, entre otros).

Aprende a diferenciar las fechas de etiquetado
La fecha de "consumo preferente" se refiere a la calidad del alimento y significa que aún es seguro comerlo después de esta fecha.

La "fecha de caducidad" indica cuando ya no es seguro consumir un alimento.

Verifica su fecha de caducidad
Consume primero lo que esté por caducar y entonces, reabastécete.

Planifica tus comidas
No compres muchos productos, especialmente perecederos, para evitar que se echen a perder. Aprovecha la comida sobrante para un almuerzo o cena o congélala.

Organízate al cocinar
Prepara primero los platillos con productos perecederos y deja para después aquellos que puedas congelar o duren más.

No deseches la fruta o verdura si se ve un poco fea
No significa que no sirva ni que esté en mal estado.

Dona tus sobrantes
Ya sea a algún conocido o amigo, o a un banco de alimentos, que por lo regular aceptan comida cuyo consumo sea seguro.

Cuida tu bolsillo y el medioambiente, evita tirar comida.

Fuentes:
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). "15 consejos breves para reducir el desperdicio de alimentos y convertirse en héroe del sector alimentario". Recuperado el 17 de junio del 2024, en https://www.fao.org/newsroom/story/15-quick-tips-for-reducing-food-waste-and-becoming-a-Food-hero/es
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). "Hacer frente a la pérdida y el desperdicio de alimentos: una oportunidad de ganar por partida triple". Recuperado el 17 de junio del 2024, en https://www.fao.org/newsroom/detail/FAO-UNEP-agriculture-environment-food-loss-waste-day-2022/es
- Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) (UNEP por sus siglas en inglés). Índice de desperdicios de alimentos 2021. Consultado el 17 de junio del 2024, en https://www.unep.org/es/resources/informe/indice-de-desperdicio-de-alimentos-2021
- *FoodPrint*. Sitio web. "El problema del desperdicio de alimentos". Recuperado el 17 de junio del 2024, en https://foodprint.org/issues/the-problem-of-food-waste/

Fotografías: freepik, bondarenko_rimma, yuliyafurman, mafolen, ryzhovs, hedgehog94, alexdon24, Oov y our-team en Freepik.com

APARATOS PARA LA MOVILIDAD

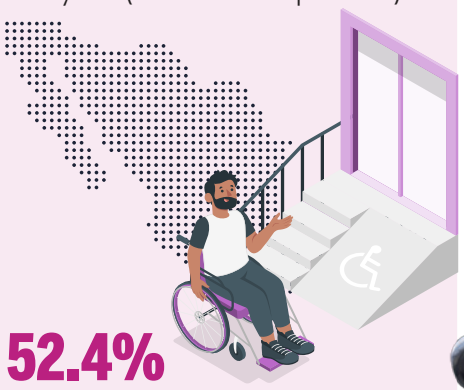
Las lesiones, enfermedades o el envejecimiento pueden afectar nuestra funcionalidad.

Tiempo de lectura: 5 minutos.

La movilidad es la capacidad de desplazarse o caminar con libertad y facilidad, algo fundamental para desarrollar las actividades cotidianas y vivir de forma independiente.

MOVILIDAD EN MÉXICO[1]

Al 2020, del total de la población de 60 años y más (15.1 millones de personas):



52.4%
tenía una discapacidad o limitación para realizar algunas actividades diarias.

De ese porcentaje, el

55.5%
presentaba una limitación para caminar, subir o bajar escalones.

Esta situación no solo está relacionada con la edad, también puede ser por un accidente, enfermedad o discapacidad.

[1] Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Censo de Población y Vivienda 2020. Recuperado el 17 de junio del 2024, en https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/.

Crédito de foto: Freepik

PRECIOS DE ALGUNOS APARATOS AUXILIARES PARA LA MOVILIDAD

ENTIDAD	PRODUCTO	PROVEEDOR	PRECIO
	Andadera	Ortopedia Paniagua	$696.00
		Casa Ortopedia Ortos	$1,722.60
	Barra de seguridad	Ortopedia Rehabilita	$495.00
		Ortopedia Beethoven	$800.00
	Bastón de un apoyo	Orto Yesi	$139.20
		Ortopedia Beethoven	$500.00
	Pinzas alcanza objetos	Ortopedia Rehabilita	$300.00
	Silla de baño	Orto Yesi	$1,508.00
		Casa Ortopedia Ortos	$1,914.00
Ciudad de México	Silla de ruedas	Ortopedia Paniagua	$2,436.00
		Casa Ortopedia Ortos	$7,540.00

ENTIDAD	PRODUCTO	PROVEEDOR	PRECIO
	Andadera	Aparatos Ortopédicos Martínez	$754.00
		Aparatos Ortopédicos Martínez	$2,088.00
	Barra de seguridad	Excelencia Ortopédica	$279.00
	Bastón de un apoyo	Ortodopedia Del Valle	$150.00
		Ortopedia Tecno Vaaxsa	$684.40
	Silla de baño	Excelencia Ortopédica	$1,256.00
		Ortodopedia Del Valle	$1,700.00
Estado de México	Silla de ruedas	Ortodopedia Del Valle	$2,600.00
		Excelencia Ortopédica	$5,890.00

ENTIDAD	PRODUCTO	PROVEEDOR	PRECIO
	Andadera	Lo mejor en ortopedia	$464.00
		Aparatos Ortopédicos Ortolab	$2,400.00
	Barra de seguridad	Lo mejor en ortopedia	$324.80
		Aparatos Ortopédicos Ortolab	$465.00
	Bastón de un apoyo	Lo mejor en ortopedia	$110.20
		Aparatos Ortopédicos Martínez	$499.00
	Pinzas alcanza objetos	Lo mejor en ortopedia	$290.00
		Aparatos Ortopédicos Ortolab	$490.00
	Silla de baño	Lo mejor en ortopedia	$580.00
		Aparatos Ortopédicos Ortolab	$2,233.00
	Silla de ruedas	Grupo Soluzam	$2,000.00
		Aparatos Ortopédicos Ortolab	$8,800.00
Puebla	Soporte de cama	Aparatos Ortopédicos Ortolab	$2,100.00

PRECIOS DE ALGUNOS APARATOS AUXILIARES PARA LA MOVILIDAD

ENTIDAD	PRODUCTO	PROVEEDOR	PRECIO
	Andadera	Health Group Industrias de México S.A. de C.V.	$700.00
		Ortopedia Ortiz Centro Médico	$1,450.00
	Barra de seguridad	Tienda de Artículos Ortopédicos Ortopedia Tapatía	$320.00
	Bastón de un apoyo	Tienda de Artículos Ortopédicos Ortopedia Tapatía	$180.00
		Tienda de Artículos Ortopédicos Ortopedia Tapatía	$450.00
	Silla de baño	Health Group Industrias de México S.A. de C.V.	$872.00
		Tienda de Artículos Ortopédicos Ortopedia Tapatía	$1,400.00
	Silla de ruedas	Health Group Industrias de México S.A. de C.V.	$2,500.00
		Health Group Industrias de México S.A. de C.V.	$3,810.00
Jalisco	Soporte de cama	Health Group Industrias de México S.A. de C.V.	$1,300.00

ENTIDAD	PRODUCTO	PROVEEDOR	PRECIO
	Andadera	Tienda de Ortopedia Uniorto	$550.00
		Ortopedia Especializada	$4,800.00
	Barra de seguridad	Tienda de Ortopedia Nacional	$370.00
		Tienda de Ortopedia Uniorto	$410.00
	Bastón de un apoyo	Tienda de Ortopedia Uniorto	$120.00
		Tienda de Ortopedia Uniorto	$1,600.00
	Pinzas alcanza objetos	Tienda de Ortopedia Uniorto	$500.00
	Silla de baño	Venta de Aparatos Ortopédicos Ortomedic	$1,200.00
		Venta de Aparatos Ortopédicos Ortomedic	$3,000.00
Veracruz	Silla de ruedas	Venta de Aparatos Ortopédicos Vázquez Ortopedia	$4,466.00

Nota: Los precios mostrados son únicamente de referencia. En el mercado se pueden ofertar productos con precios más bajos o más altos a los mostrados en el cuadro.
Se recomienda acudir directamente con el proveedor del producto para mayor información y detalle de los mismos.
Fuente: Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Profeco. Información recabada el 19 y 20 de junio del 2024, por lo que a la fecha de publicación pudo haber cambiado.

Crédito de foto: Freepik

RECOMENDACIONES

CONSULTA A UN ESPECIALISTA O PROFESIONAL DE LA SALUD
Es quien podrá valorar y determinar las necesidades de la persona que va a usar el aparato.

COMPARA PRECIOS
Antes de comprar, evalúa tus opciones en varios establecimientos.

EXIGE TU COMPROBANTE DE COMPRA
El proveedor tiene obligación de entregarte factura, recibo o comprobante, en donde se constaten los datos del servicio prestado.

COMPRA EN EL COMERCIO FORMAL
Así podrás hacer efectiva la devolución o cambio de acuerdo con las políticas establecidas en la nota o factura.

CONDUSEF

Si tienes alguna inconformidad al hacer uso de tu tarjeta de crédito o débito bancaria llama a la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef):

55 5340 0999 / 800 999 8080 **asesoria@condusef.gob.mx**

Teléfono del consumidor

(55)5568 8722 - 800 4688722

de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 hrs., sábados, domingos y días festivos de 10:00 a 18:00 hrs.

También disponible en: **http://telefonodelconsumidor.gob.mx**

denunciasprofeco@profeco.gob.mx
denunciapublicitaria@profeco.gob.mx
asesoria@profeco.gob.mx

@Profeco
@AtencionProfeco

ProfecoOficial

EVITA FRAUDES Y ESTAFAS AL COMPRAR EN FACEBOOK O INSTAGRAM

Infórmate sobre las medidas de seguridad y no caigas en trampas.

Tiempo de lectura: 5 minutos.

En colaboración con:

En 2023, México lideró el crecimiento global en ventas en línea con más de 65 millones de compradores digitales[1].

Ante este panorama, varios actores en el ámbito digital han implementado medidas que pueden ayudar a los consumidores a prevenir fraudes y estafas al adquirir un producto o servicio en línea.

Redes Sociales

En Facebook e Instagram hay millones de empresas y personas que interactúan y establecen contacto, a pesar de que las transacciones de comercio electrónico no se llevan a cabo en estas plataformas, de ahí la importancia de prevenir fraudes o estafas en estas aplicaciones.

Fotografía: cookie_studio / Freepik

[1] Asociación Mexicana de Venta Online, "Estudio sobre Venta Online en México - 2024". Disponible en https://www.amvo.org.mx/estudios/estudio-sobre-venta-online-en-mexico-2024/

Acciones de Meta

Meta (antes Facebook) ha desarrollado políticas, herramientas, recursos y programas educacionales con la finalidad de evitar malas prácticas en línea. Algunos de ellos son:

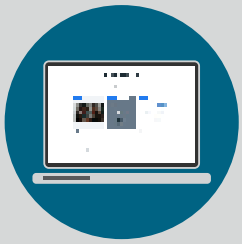
- Prohibición para crear cuentas falsas o suplantar la identidad de personas o negocios[2], acompañada de labores de monitoreo humano y automatizado, que tan solo en el último trimestre generaron la eliminación de más de 600 millones de cuentas falsas.

- Restricción a los usuarios para obtener información de terceros a través de métodos engañosos.

- Eliminación de contenido que intente, de manera intencional, engañar o explotar a otros por dinero o propiedad.

- Implementación de botones que llevan exclusivamente a Messenger cuando alguien desea contactar un negocio a través de su página o a un vendedor que enlistó algún artículo en Marketplace[3].

- En este caso, se añaden además funciones útiles, como la posibilidad de avisar a un contacto de confianza sobre un encuentro para la compraventa de algún producto anunciado en Marketplace.



- Disposición al público del programa de autoeducación "Soy Digital"[4], creado en asociación con organizaciones expertas en alfabetización digital y seguridad en línea.

  "Soy Digital" permite al usuario de Internet generar habilidades para el uso apropiado y responsable de la tecnología y distinguir información engañosa o falsa.

Antes de pagar por un producto en redes sociales, verifica su veracidad.

[2] Meta, "Reglas Comunitarias". Disponible en https://transparency.meta.com/es-la/policies
[3] Centro de Ayuda de Facebook, "Crea y comparte tu plan de encuentro para ventas y compras en Facebook Marketplace". Disponible en https://www.facebook.com/help/4113409005442197
[4] Meta, "Soy Digital - México". Disponible en https://wethinkdigital.fb.com/mx/es-mx/

Centros de ayuda de Facebook e Instagram

En ellos encontrarás consejos para evitar fraudes y estafas antes de comprar, como:

Evitar el *phishing*[5]
Investiga y corrobora los detalles antes de hacer clic en enlaces o descargar archivos. Nunca compartas contraseñas o códigos de verificación.

No dejarte presionar
Tómate tu tiempo para pactar una compra, haz preguntas y piensa a detalle. Si quieres comprar un artículo valioso, pide verlo en persona antes de enviar el pago.

Comprobar lo que te dicen
Verifica la fecha de creación de las cuentas, el país al que corresponden y los comentarios o calificaciones que hayan recibido.

Utilizar servicios de pago de confianza
Evita hacer depósitos en cuentas personales o pagos en efectivo. Ten cuidado con los correos electrónicos falsos que simulan ser de aplicaciones de pago en los que te pidan realizar algo antes de poder aceptar el pago.

Para más información consulta:

facebook.com/help

help.instagram.com

Fotografía: Freepik.

[5] Se trata de una forma de robo de identidad que hace que proporciones información personal de forma voluntaria sin que te des cuenta de lo que está ocurriendo.

Recomendaciones

No te comuniques con los vendedores fuera de las plataformas de Meta
Evita las conversaciones privadas, así como mensajes o correos electrónicos recibidos directamente del vendedor que afirman que hubo un error con tu pago.

Sé cuidadoso al compartir tu información
No proporciones datos personales, como la dirección de tu casa o número de teléfono.

Analiza y decide
Examina cuidadosamente el perfil de la persona con la que te encontrarás. Ten en cuenta la fecha en la que el usuario se unió a Facebook, la foto del perfil, la ubicación del usuario y los artículos que haya publicado en Marketplace.

No te arriesgues
Desconfía de encuentros en los que se requiera llevar cantidades grandes de efectivo.

No vayas a lugares en los que no te sientas seguro, procura concertar la cita en un lugar público.

Guarda el número de teléfono de las autoridades locales en el marcado rápido de tu teléfono celular.

¿Fuiste víctima de fraude?

- Reporta en Meta la publicación que generó el fraude y copia la URL correspondiente, así contarás con un respaldo en caso de que la publicación sea eliminada.
- Envía el reporte de página fraudulenta a la Profeco a:

monitoreodetiendas@profeco.gob.mx

- Presenta una denuncia ante cualquier agente del Ministerio Público, ya que es la autoridad encargada de realizar la investigación pertinente.
- Denuncia cualquier sitio o página sospechosa en:

policia.cibernetica@ssc.cdmx.gob.mx

55 5242 5100 ext. 5086

- Reporta todo abuso o delito cibernético a la Guardia Nacional:

cert-mx@sspc.gob.mx

@CNAC_GN

Fotografía: pressahotkey / Freepik

Estafadores en línea

Aprende a identificarlos para que no caigas en sus trampas.

Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

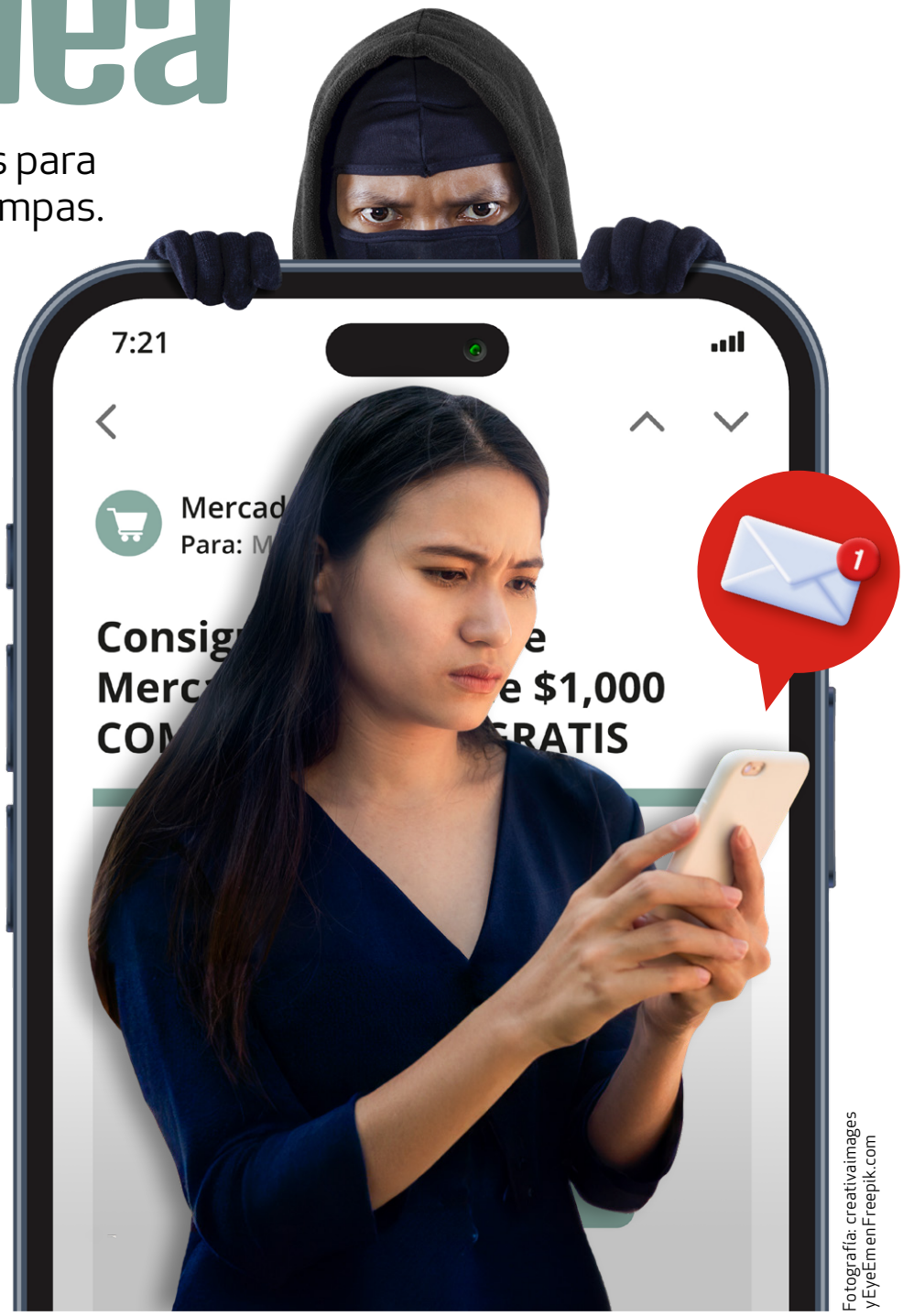
Actualmente, 66% de la población mundial navega en Internet, ya sea para:

- Realizar compras
- Efectuar pagos
- Revisar redes sociales

Riesgos al navegar por Internet

Se está cada vez más expuesto a ser víctima de la ciberdelincuencia en diversas modalidades, como:

- Fraude
- Robo de identidad
- Extorsiones



Fotografía: creativaimages y EyeEmenFreepik.com

Navegación segura

Estafas y fraudes por correo electrónico

- Siempre revisa la dirección del correo electrónico antes de dar clic o responder.
- La dirección de los correos no suele ser la de la empresa que simula.
- La mala ortografía es una señal de alerta.

Enlaces sospechosos

- Para saber si un enlace es sospechoso, coloca el cursor sin dar clic en él, así verás la dirección real de la web.
- Busca el sitio web de la empresa y compara el enlace.
- Verifica si el sitio web oficial señala algún descuento, regalo o promoción, de no ser así, estás frente a una estafa.

Certificados de sitios web

- En el caso de que no estén las imágenes 🔒 o 🔍, ten cuidado, pues el sitio no está protegido y la información puede ser interceptada.
- En estos iconos puedes verificar al dueño de la dirección URL.

Verificación y registro de dominios oficiales

- Para saber si una URL es segura entra en las siguientes páginas:

  www.virustotal.com

  www.urlvoid.com

  https://sitecheck.sucuri.net/

  https://safeweb.norton.com/

Recomendaciones

Mantente alerta ante la presión y el apuro

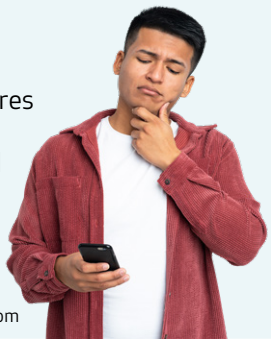
Generalmente, los estafadores inician provocando miedo o intimidación, lo que hace que no leas detenidamente el mensaje o correo y te guíen hacia una trampa.

Ten cuidado con las ofertas temporales

Algunas ofertas o promociones parecerán inigualables y los estafadores en línea usan el factor tiempo para presionarte a realizar compras sin detenerte a pensarlas.

Pon atención a la ortografía sospechosa

Estos estafadores suelen cometer errores ortográficos y sustituyen números por letras para saltarse filtros de seguridad en línea y hacerlos ver menos profesionales con la intención de hacerlos más familiares.



Fotografía: luis_molinero en Freepik.com

Desconfía de tareas innecesarias

Realizar tareas simples, como contestar encuestas, llenar un formato o seleccionar casillas para ganar un supuesto premio puede tener la finalidad de mantenerte en alguna página y poder revisar tus datos o intereses.

No caigas en solicitudes de dinero

Después de ganarse tu confianza te pedirán una aportación para reclamar el premio o una inversión que dará muchos rendimientos en poco tiempo. Evita estas tentaciones a toda costa.

No olvides

- Tener siempre actualizado el antivirus.
- No compartir información personal o financiera a menos que estés seguro del sitio web.
- No hacer caso de ofertas que puedan parecer demasiado buenas para ser verdad.
- Guardar en favoritos los sitios web que frecuentas.

Fuentes:
- *International Telecommunication Union* (2022). *Individuals Using the Internet International Telecommunication Union*. Recuperado de https://big.ly/3DdSpa.a
- Cinco señales de alerta de estafas en línea. Kaspersky Daily. Disponible en https://latam.kaspersky.com/blog/online-scam-red-flags/23657/. Consultado el 24 de abril del 2024.
- Otros 8 consejos para detectar a estafadores en línea. Kaspersky Daily. Disponible en https://latam.kaspersky.com/blog/how-to-protect-from-online-scam/24035/. Consultado el 24 de abril del 2024.
- Cómo comprobar si un enlace es peligroso antes de abrirlo. Xataka Basics. Disponible en https://www.xataka.com/basics/como-comprobar-enlace-peligroso-antes-abrirlo. Consultado el 24 de abril del 2024.

CONSUMO Y SERVICIOS SIN DISCRIMINACIÓN

Es fundamental avanzar hacia una sociedad más incluyente.

Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

En colaboración con el:

CONAPRED
CONSEJO NACIONAL PARA PREVENIR LA DISCRIMINACIÓN

Todas las personas tienen derecho a recibir un trato digno y sin discriminación al adquirir algún artículo o al solicitar un servicio en cualquier establecimiento, ya sea público o privado.

Eliminando la discriminación

El Artículo 1, fracción III de la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación señala que nadie puede negar o limitar el acceso al consumo de productos por motivos de:

- Sexo
- Raza
- Religión
- Condición económica
- Salud
- Nacionalidad
- Expresión de género
- Ni por tener alguna discapacidad o cualquiera de las establecidas en la misma.

¿Qué hace el Conapred al respecto?

En el ámbito de bienes y servicios tiene la competencia de atender una queja si en los centros mercantiles a una persona se le llega a impedir algún consumo o servicio, siempre que se relacione con cierta categoría sospechosa de discriminación.

Fotografías: seventyfour, LanaUst y dragonimages en Freepik.com

Algunas conductas discriminatorias

- Falta de rampas o accesos para personas con discapacidad.
- Negar la entrada a establecimientos con perros guía.
- Inaccesibilidad por falta de estacionamientos para personas con discapacidad.
- Negar servicios, tener mala actitud y maltratar a personas por:
  - Su apariencia física
  - Personas adultas mayores
  - Nacionalidad
  - Género o preferencia sexual (personas trans)
  - Color de piel
  - Situación de movilidad (migrantes)

Discriminación en comercios

Existe cuando:

- Se establecen preferencias y divisiones respecto de las personas usuarias.
- Se condiciona el consumo, así como la reserva del derecho de admisión.
- Se aplican o cobran precios diferenciados a los autorizados o registrados.

Las personas somos diferentes entre nosotras, pero iguales en derechos humanos.

Derechos del consumidor

En México, las personas consumidoras están protegidas por la Ley Federal de Protección al Consumidor (LFPC), la cual reconoce en su primer artículo como principios básicos de las relaciones de consumo:

- La protección de la seguridad, vida y salud del consumidor.
- El derecho a la educación y divulgación.
- El derecho a la información.
- El derecho a la efectiva prevención y reparación de daños.
- El acceso a órganos administrativos.
- El derecho a la protección de los intereses económicos del consumidor.

Con base en esta ley, la Profeco reconoce 7 Derechos Básicos del Consumidor[1]:

- Derecho a la información
- Derecho a la educación
- Derecho a elegir
- Derecho a la seguridad y calidad
- Derecho a no ser discriminados
- Derecho a la compensación
- Derecho a la protección

Contáctanos

www.conapred.org.mx

55 5262 1490 en la Ciudad de México
800 543 0033 en las entidades federativas

quejas@conapred.org.mx

[1] https://www.gob.mx/profeco/documentos/derechos-basicos-del-consumidor?state=published

Fuentes:
- https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LFPED.pdf
- https://www.profeco.gob.mx/juridico/pdf/l_lfpc_ultimo_camdip.pdf

Fotografías: EyeEm y jcomp en Freepik.com

A LIBRO ABIERTO

CANTO VILLANO

Una mirada a la producción poética de la peruana Blanca Varela.

En colaboración con el:

FONDO DE CULTURA ECONÓMICA 1934-2024

Tiempo de lectura: 2 minutos.

Por Antonio Hernández Estrella

Esta poesía, reunida de 1949 a 1994, tiene un doble significado. Por un lado, es la esencia literaria de una gran escritora latinoamericana y, por el otro, porque Blanca Varela fue la principal promotora de la presencia del Fondo de Cultura Económica en Perú.

Estudiante de letras de la Universidad de San Marcos en Lima, Perú, Varela emigró a París donde conoció a figuras como Jean Paul Sartre y Alberto Giacometti quienes quizá influyeron en su obra. El trabajo de la poeta podría encontrar también un símil en la lírica de Luis Cernuda y Rafael Alberti.

Ethel Barja señala que el lenguaje de Varela es austero y mordaz; sus poemas versan sobre la condición humana y aprueban el pesimismo de Sartre y la fe de Simone Weil.

De acuerdo con otros críticos, la escritura de Blanca Varela oscila entre la desesperanza y el gusto por la vida, la rebelión y el equilibrio, el ascenso espiritual y su descenso, un lenguaje de color y de sombra; y paradójicamente de dolor y placer de vida.

Características
248 páginas, 15 x 23 cm,
rústica cocida con solapa y guardas

Colección Breviarios
Fondo de Cultura Económica, Perú
ISBN: 978-612-43-9550-5
Precio de Venta: **$240**

ALERTAS Y LLAMADOS A REVISIÓN

Conoce el sitio de Internet de las Alertas al Consumidor
https://www.gob.mx/profeco/articulos/alertas-al-consumidor-35310?state=published

La Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) en coordinación con KIA MÉXICO, S.A. DE C.V., VOLKSWAGEN DE MÉXICO, S.A. DE C.V. y TOYOTA MOTOR SALES DE MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V. informan sobre el Llamado a Revisión de los siguientes productos:

EMPRESA:
KIA MÉXICO, S.A. DE C.V.

MODELO:
SORENTO 2023.

Llamado a Revisión: 09/2024

CANTIDAD:
2,000 unidades.

RIESGO:
Existe la posibilidad de que las etiquetas de advertencia, instaladas en las viseras solares (parasol) de los pasajeros, se desprendan debido a una adherencia insuficiente.

CONTRAMEDIDA:
Se inspeccionarán las viseras solares (parasol) y, en caso necesario, se reemplazarán.

MEDIOS DE CONTACTO:
- Página de Internet: www.kia.com
- Teléfono KIA Contact Center: 55 4780 0542 opción 5
- E-mail: contactcenter@kia-mexico.com

EMPRESA:
VOLKSWAGEN DE MÉXICO, S.A. DE C.V.

MODELOS:
ALTEA, LEÓN y TOLEDO 2013 a 2015.

Llamado a Revisión: 28/2024

CANTIDAD:
7,890 unidades.

RIESGO:
En caso de accidente y activación de la bolsa de aire, marca TAKATA ubicada del lado frontal del conductor, podrían desprenderse pequeños filamentos de la carcasa del generador de gas.

CONTRAMEDIDA:
Se revisará y, en caso necesario, se sustituirá el generador de gas de la bolsa de aire frontal del lado del conductor, sin costo alguno para los consumidores.

MEDIOS DE CONTACTO:
- Distribuidores Autorizados SEAT
- Teléfono: 800 835 7328
- E-mail: atencion@seat.mx
- Página de Internet: www.seat.mx
- Liga directa: https://www.seat.mx/servicio/garantia/llamado-a-revision

EMPRESA:
TOYOTA MOTOR SALES DE MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.

MODELOS:
COROLLA CROSS HÍBRIDO, COROLLA, HIGHLANDER HÍBRIDO, COROLLA CROSS y TACOMA 2023.

Llamado a Revisión: 56/2024

CANTIDAD:
2,490 unidades.

RIESGO:
El ensamble del cable espiral de la columna de dirección podría perder su conexión eléctrica con el circuito que controla la bolsa de aire del conductor.

CONTRAMEDIDA:
Se reemplazará el cable espiral sin costo alguno para los consumidores.

MEDIOS DE CONTACTO:
- Página de Internet: www.toyota.com.mx
- Teléfono: 01 800 7 TOYOTA (869682)
- E-mail: contacto@marcatoyota.com.mx

YA PUEDES SER PARTE DEL IMSS-BIENESTAR

El **IMSS-BIENESTAR** es la institución creada para darle atención médica y medicamentos gratuitos a la población que más lo necesita sin importar su condición económica o social.

¡Sé parte de la familia IMSS-BIENESTAR! Regístrate en:

https://registro.imssbienestar.gob.mx/

¿QUÉ NECESITAS PARA REGISTRARTE?

- IDENTIFICACIÓN OFICIAL VIGENTE
- CURP
- CORREO ELECTRÓNICO
- FOTO DIGITAL DE ROSTRO
- LOCALIDAD Y CÓDIGO POSTAL

¿PARA QUÉ DEBES REGISTRARTE?

Para identificarte como beneficiaria o beneficiario del **IMSS-BIENESTAR** y que tus datos personales estén actualizados.

La credencial no condiciona el acceso a los servicios del IMSS-BIENESTAR.

¡REGÍSTRATE!

GOBIERNO DE MÉXICO | SERVICIOS DE SALUD IMSS-BIENESTAR

imssbienestar.gob.mx