

Revista del

Consumidor



¿PURO CHORIZO?

CONOCE LO QUE TE VENDEN

**MALETAS
DE CABINA**

ESTUDIO DE LABORATORIO

**RECICLA
Y AHORRA**

BRÚJULA DE COMPRA

**HAZ TU PROPIO
CHORIZO**

TECNOLOGÍA DOMÉSTICA

JUN. 2024
568

CONSUMO INFORMADO



ECONOMÍA | PROFECO
SECRETARÍA DE ECONOMÍA | PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

Revista del Consumidor

David Aguilar Romero
Procurador Federal del Consumidor

Diana F. Piedra Flores
Coordinadora General de Educación y Divulgación

Karina del Carmen Anguiano Chávez
Directora General de Difusión

Víctor Alfredo Carrizal Pérez
Director Editorial

Tania Ovalle Rodríguez
Editora en Jefe

Roberto Paz Amaya
Editor Gráfico

Azul Rocío Ramírez
Redactora

J. Esteban Muñoz Hernández
Maricarmen Tovar Rodríguez
Diseño

Consejo Editorial

Erika Castillo Escobedo
Sebastián Hernández Méndez
Francisco Javier Chico Goerne Cobián
Pedro Francisco Rangel Magdaleno
Ricardo de la Peña Gutiérrez
Maricela Juárez Herrera
Ilse Marianna González Benavides
José de Jesús Montaña Barragán
Carlos Manuel Orozco Ruiz

www.gob.mx/profeco

✕ @Profeco
✕ @RdelConsumidor
f @ProfecoOficial
f @RevistaDelConsumidorMX
@ @revistadelconsumidormx
y /ProfecoTV

Fotografía de portada: José Rodríguez Magos y Eduardo Rodríguez Nospango.

Las marcas utilizadas en la Revista del Consumidor son con fines informativos y/o comparativos, de conformidad a lo dispuesto por la Ley Federal de Protección a la Propiedad Industrial.

EDITORIAL

El agua dulce es un bien escaso y su falta repercute en nuestras actividades cotidianas, por ello, en esta edición te brindamos información relevante para cuidar y hacer buen uso de este líquido. Además, al preservarla contribuirás al cuidado del medioambiente.

Otra forma de ayudar al planeta es reciclando, te decimos qué residuos generados en casa son reciclables para que aportes tu granito de arena en la protección del entorno natural.

Llevar una alimentación balanceada y consentirte de vez en cuando con tus alimentos favoritos es válido, y si te gustan los embutidos revisa los resultados del Estudio de Calidad de Chorizo.

Este mes se celebra el Día Mundial de las Redes Sociales, por lo que te invitamos a reflexionar sobre el uso seguro de estas plataformas digitales para que disfrutes de sus beneficios sin exponerte a fraudes cibernéticos.

La Profeco entiende tus necesidades y hace valer tus derechos como consumidor, tarea que continuaremos haciendo para proporcionarte las herramientas que te ayudarán a realizar compras informadas.

David Aguilar Romero
Procurador Federal del Consumidor

Colaboradores

Alma Delia Beade Ruelas
Alba Orozco Gómez
Antonio Reyes Luna
Carlos Cárdenas Ocampo
Carlos Enrique García Soto
Edgar Araiza Escalera
Eduardo Rodríguez Nospango

Elia Marlene Segura Segura
Ernesto Casas Monroy
José Rodríguez Magos
José Luis Sandoval
Joselyn Galeana González
Karla María Almanza López
María Guadalupe Velasco Rodríguez

Noel Díaz Ortega
Pedro Citlac Chargoy Loustaunau
Ricardo Alfonso Figueroa García
Rubén Alejandro Aguilar Echeverría
Víctor Saúl Herrera Silva
Zoila Verónica García Guerrero

SUMARIO

Platillo Sabio

4

BROCHETAS DE POLLO CON ENSALADA



Tecnología Doméstica

52

CHORIZO



Finanzas Personales

74



CUIDA EL AGUA Y AHORRA



Brújula de Compra

76

RECICLAJE



Qué Hacer Si

80

ADQUIRIR UNA VIVIENDA



Entorno Digital

82

DÍA MUNDIAL DE LAS REDES SOCIALES



Para Enterarse

84

ESTUDIAR EN UNA PREPARATORIA PARTICULAR



Para Saber

86

EL CARBÓN VEGETAL DE LA SELVA MAYA



Nadie Afuera

90

CONSUMO SIN DISCRIMINACIÓN



A Libro Abierto

92

MI DICCIONARIO DE ECONOMÍA THOMAS PORCHER



Estudios DE Calidad PROFECO

8

CHORIZO

Conoce sus ingredientes, características y diferencias para que elijas el de tu agrado.



54

MALETAS DE CABINA

MEX-GDL
PUERTA 4
37B

Protege tus pertenencias al viajar eligiendo la maleta que mejor te convenga.



Platillo Sabio

PROFECO



Brochetas de Pollo con ensalada



Si quieres ver esta y otras recetas suscríbete a nuestro canal de **YouTube PROFECO**

Disfruta de una experiencia única mezclando diferentes sabores.

Ingredientes:

- ½ kg de pechuga de pollo picada en trozos
- 2 chiles morrones rojos chicos picados en trozos
- 2 chiles morrones verdes chicos picados en trozos
- 2 chiles morrones amarillos chicos picados en trozos
- 1 cebolla picada en trozos
- 3 cucharaditas de aceite
- 3 tz de lechuga lavada, desinfectada y troceada
- 24 jitomates cherry cortados a la mitad
- 6 elotes amarillos cocidos
- 2 aguacates
- Sal y pimienta
- Mayonesa y chile piquín

Para marinar

- El jugo de 2 limones
- 2 cucharadas de salsa inglesa

Sazonador para pollo (Tecnología Doméstica)

- 1 cucharadita de salvia
- 1 cucharadita de tomillo
- 1 cucharadita de mejorana
- 1 cucharadita de nuez moscada molida
- 1 cucharadita de romero deshidratado
- 1 cucharadita de pimienta negra en polvo

Preparación:

1. Marina el pollo 30 minutos en el jugo de limón y la salsa inglesa.
2. Forma las brochetas en un palillo intercalando el pollo, los pimientos y la cebolla. Salpimienta y agrega un poco del sazónador.
3. Vierte el aceite en una sartén caliente y asa las brochetas. Voltéalas hasta que estén bien cocidas por ambos lados y reserva.
4. Para emplatar, coloca una cama de lechuga, jitomate, aguacate en rebanadas, las brochetas y los elotes cocidos.

Nota: Puedes untarle a los elotes mayonesa y chile piquín al gusto.



320 KCAL POR PORCIÓN



\$429



6 PORCIONES



45 MINUTOS

Atleta Invitada:
Joselyn Galeana
Fisicoculturista



Fotografía: José Luis Sandoval



Consulta de información del 13 al 16 de mayo del 2024 / Ciudad de México y Área Metropolitana.



Inténtalo en tu casa y etiquétanos en Instagram #PlatilloSabioProfeco y @revistadelconsumidormx.

* Sazonadores | Tecnología Doméstica, en <https://www.youtube.com/watch?v=dhZQEKPFUIE>

Platillo Sabio
P R O F E C O

Joselyn Galeana

Campeona nacional de fisiculturismo.

🕒 Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

El fisiculturismo es una disciplina en la que se desarrolla la musculatura del cuerpo mediante el levantamiento de pesas y ejercicios de resistencia en el gimnasio. El objetivo principal es lograr músculos bien definidos, simétricos y voluminosos, siempre de la mano de una dieta hecha por algún entrenador o preparador certificado.

Joselyn comenzó a ejercitar sus músculos intensamente pues buscaba recuperar su figura después del embarazo y sobre todo mejorar su salud, ya que antes del parto sufría de calambres, mareos, problemas estomacales y de la garganta.

Empezó compitiendo a nivel local, luego a nivel estatal, para después dedicarse a competencias nacionales e internacionales. La categoría para la que se postuló fue la de *Wellness Fitness*, en la que las mujeres tienen piernas y glúteos muy trabajados, más que la parte superior, la cual se ejercita diferente para que se vea ligeramente tonificada y sin perder la línea femenina.

Uno de sus logros más importantes fue haber sido campeona absoluta en un Campeonato Nacional, el cual la llevó a participar en el *Arnold Classic Europe*, en Sevilla, España, donde ganó el primer lugar en su categoría. Al regresar ganó el *Mister México* edición 69.



Joselyn nos cuenta: “Los entrenamientos, como principiante y después como todo experto o profesional, empiezan cargando pesos muy moderados y cardio muy tranquilo para después aumentar el peso y la dificultad”. Al inicio los hacía apoyada en un banco, después sola, sin nadie que le ayudara. Por lo general son entrenamientos intensos y suelen durar de una hora y media a dos horas y media, dependiendo del músculo que vaya a trabajar ese día.

La vida deportiva de Joselyn está ligada a varias actividades: es mamá, esposa, empresaria y conductora de televisión en Acapulco, donde dirige un programa de tiempo completo y presenta cápsulas deportivas.

Sus proyectos son: seguir compitiendo, participar en *Expo Fitness* en cualquier parte del país o a nivel internacional y continuar trabajando en la conducción.

Joselyn invita a las y los consumidores a cuidar su salud y su cuerpo: “Asistan al médico, lleven una dieta balanceada y realicen alguna actividad física, ya sea *spinning*, cardio, *crossfit*, pesas o natación, todo lo que sea actividad física”.

“Hagan ejercicio y mantengan un equilibrio en su alimentación, su cuerpo se los va a agradecer”.



Fotografía: José Rodríguez Magos

CHORIZO

Conoce sus ingredientes, características y diferencias para que elijas el de tu agrado.

🕒 Tiempo de lectura: 15 minutos.

El chorizo es un embutido muy popular de origen español, elaborado con carne de cerdo picada y adobada con pimentón, ajo, chile u orégano que suele variar según el lugar donde se prepare¹.

En México se comercializa chorizo elaborado con carne de:

- Cerdo
- Res
- Pollo
- Pavo

O mezclas de estas.

Además, encontramos opciones que se hacen con ingredientes no cárnicos, como:

- Soya
- Champiñones
- Alubias
- Chicharos

En este estudio revisamos sus características, ingredientes y variedades para que sepas identificarlos.



FICHA TÉCNICA

Realización del estudio: del 22 de febrero al 10 de abril del 2024.

Adquisición del producto: del 22 de febrero al 13 de marzo del 2024.

Marcas analizadas: 49.

Pruebas realizadas: 420.

NORMATIVIDAD

• **NOM-002-SCFI-2011.** Productos preenvasados-Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación.

• **NOM-051-SCFI/SSA1-2010.** Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.

¹Chorizo, en <https://laroussecocina.mx/palabra/chorizo/>

¿QUÉ CONTIENE?



TIPOS DE CHORIZO

Según el proceso de elaboración, el chorizo se podría clasificar en las siguientes categorías, sin embargo, hay que mencionar que esto no necesariamente es parte de su denominación.



Fresco y curado³

Tienen una apariencia húmeda y requieren asarse o freírse antes de su consumo.



Madurado

Ha sido sometido a un proceso de secado en condiciones controladas de temperatura y humedad. Pudo habersele añadido bacterias lácticas para lograr sabores, aromas y texturas particulares, y también pudo haber sido tratado con sales de curado. Por lo general, se encuentra rebanado, o bien, en piezas completas.



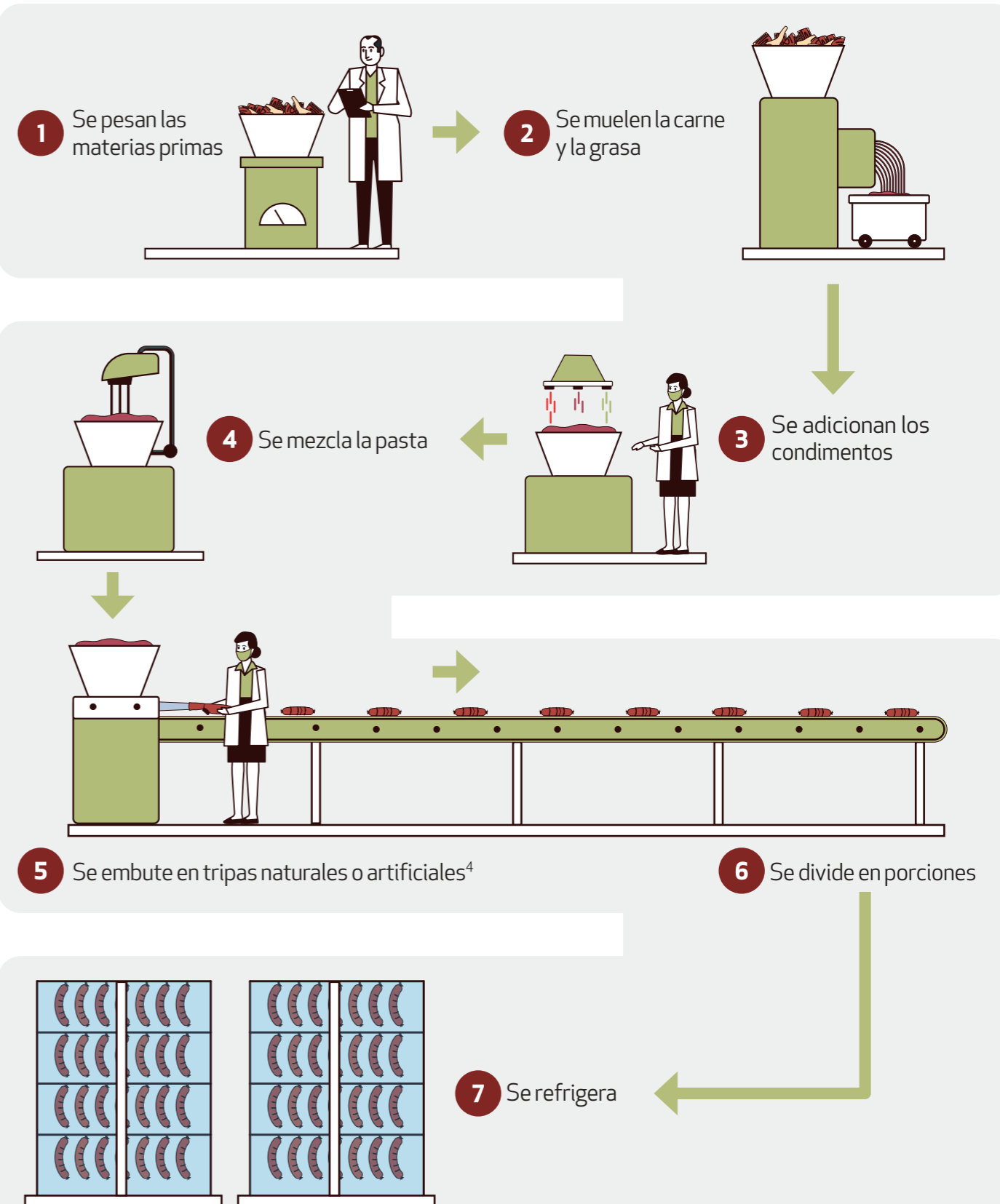
Ahumado

Es aquel que en su proceso de secado estuvo expuesto a humo de madera para otorgarle el sabor ahumado característico, además de que puede ayudar a desarrollar colores y texturas en el producto.

Fuente: NOM-213-SSA1-2018. "Productos y servicios. Productos cárnicos procesados y los establecimientos dedicados a su proceso. Disposiciones y especificaciones sanitarias. Métodos de prueba".

²La carne puede ser de cerdo, res, pollo o pavo, mientras que los ingredientes vegetales pueden ser soya, alubias, chícharos, entre otros.
³Curado es añadir sal, nitratos y/o nitritos.

¿CÓMO SE HACE?



⁴Las tripas artificiales están diseñadas solo para consumir su contenido.

¿QUÉ NORMA LO REGULA?

En México no existe ninguna norma específica para el chorizo, pero sí existe la norma oficial NOM-213-SSA1-2018. "Productos y servicios. Productos cárnicos procesados y los establecimientos dedicados a su proceso. Disposiciones y especificaciones sanitarias. Métodos de prueba", establece especificaciones sanitarias para los productos cárnicos procesados y los define como aquellos elaborados con:

- Carne
- Vísceras
- Grasa
- Partes comestibles provenientes de mamíferos o aves

con la adición o no de otros ingredientes o aditivos, que pueden someterse a procesos, como:

- Ahumado
- Cocción
- Curación
- Deseccación
- Maduración
- Salado
- Marinado

En el mercado encontrarás chorizos con diferentes denominaciones, tipo de carne o con ingredientes no cárnicos con los cuales se puede elaborar este embutido, por ello:

- Varias marcas usan proteínas no cárnicas, como:
 - Soya
- O bien, agregan:
 - Harina y almidones
- Otras añaden ingredientes lácteos, como:
 - Leche
 - Proteínas de leche
 - Sólidos de leche
 - Caseinatos



DENOMINACIÓN COMERCIAL

Otra consecuencia de que no haya una normatividad específica para este producto ocasiona que los fabricantes utilicen varias denominaciones, entre las cuales podemos mencionar las siguientes:

Según el tiempo de secado o maduración:

- Chorizo madurado
- Chorizo semi maduro

De acuerdo al estilo⁵:

- Salamanca
- Pamplona
- Argentino
- Español

Por sus ingredientes:

- De pavo
- De cerdo
- De res
- Combinación de carne de pavo, res o cerdo
- Vegano

Por algún ingrediente:

- A la sidra

Otras:

- Para asar
- Ranchero
- Taquero
- Selecto
- Estilo casero



⁵En estos chorizos la carne de cerdo es su primer ingrediente.

SOBRE SU ETIQUETADO

Es obligatorio que cumplan con los requisitos que establece la norma de etiquetado⁶, NOM-051-SSA1/SCFI-2010, entre ellos:



La denominación deberá corresponder a su nombre común, composición, proceso al que es sometido, entre otros.



La lista de ingredientes deberá presentarse de mayor a menor proporción al momento de la elaboración del producto.



Los productos que se denominen con algún ingrediente (soya, pavo, entre otros) y lo resalten deberán señalar el porcentaje.



Los productos que excedan los contenidos de sodio, calorías y grasas saturadas que establece la norma de etiquetado deberán ostentar los sellos de advertencia correspondientes.

CHORIZO CON CARNE DE AVE

Hay productos que presentan en la lista de ingredientes "carne de ave", la cual puede ser de pollo o pavo, esta es una denominación genérica de ingredientes que permite la norma de etiquetado NOM-051-SCFI/SSA1-2010.



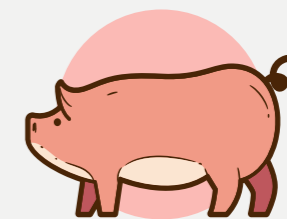
CHORIZO CON CULTIVOS LÁCTICOS

Hay chorizos que contienen en su lista de ingredientes cultivos lácticos, se trata de bacterias que se usan para fermentar azúcares que se añaden a la fórmula y que, además ayudan a desarrollar sabores y aromas característicos.



⁶NOM-051-SCFI/SSA1-2010. "Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria".

GRASA EN EL CHORIZO



Chorizo de cerdo

Los chorizos de cerdo agregan grasa de cerdo o lardo de cerdo.



Chorizo de pavo y elaborados a base de ingredientes no cárnicos

Los chorizos de pavo y aquellos elaborados a base de ingredientes no cárnicos agregan aceites vegetales.

LAS PRUEBAS

Se analizaron

49

productos

13 Chorizos madurados de cerdo

32 Chorizos frescos

- 13 Chorizos frescos de cerdo
- 1 Chorizo de cerdo y res
- 6 Chorizos de cerdo y que contienen soya
- 2 Chorizos de pavo y que contienen soya
- 6 Chorizos con carne de cerdo, ave y soya
- 3 Chorizos con pavo, pollo y soya
- 1 Chorizo de soya con cerdo y ave

4 Chorizos sin ingredientes cárnicos y con soya

Información al consumidor

Se verificó que el etiquetado que ostentan en su empaque incluyera de forma clara, legible y en español la información requerida en la normatividad nacional vigente, como:



Se verificó:

Grasa

en 100 g de producto.

Contenido energético

(kcal) en 100 g de producto.

Proteína

en 100 g de producto.

Carbohidratos

en 100 g de producto.

Ingredientes

Se verificó, en fórmula, el tipo de carne y otros ingredientes empleados en su elaboración.

Contenido neto

Se corroboró que el contenido que declara en la etiqueta fuera el correcto.

Sodio

en 100 g de producto.



MADURADO DE CERDO



Precios Promedio de Chorizo en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, Puebla y Tijuana, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por pieza.
 S Precio promedio y redondeado por 100 g.

CASADEMONT

Chorizo Pamplona rebanado / España / 100 g



\$67
PRECIO POR PIEZA

\$67
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
35.6 g

kcal (kcal/100 g)
409 kcal

Sodio (mg/100 g)
1388 mg

Proteína (g/100 g)
21.5 g

Carbohidratos (g/100 g)
0.8 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Salas de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, grasa de cerdo y sal.



CONDE DE LUNA

Chorizo semimaduro / México / 300 g



\$111
PRECIO POR PIEZA

\$37
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
37 g

kcal (kcal/100 g)
409 kcal

Sodio (mg/100 g)
777 mg

Proteína (g/100 g)
17.7 g

Carbohidratos (g/100 g)
1.2 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Salas de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, grasa de cerdo y pimentón.



- Declara 685 mg de sodio y contiene 777 mg.
- No cumple con todos los requisitos de la norma de etiquetado.

CONDE DE LUNA

Chorizo maduro / México / 260 g



\$127
PRECIO POR PIEZA

\$49
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
35.5 g

kcal (kcal/100 g)
421 kcal

Sodio (mg/100 g)
1163 mg

Proteína (g/100 g)
23.7 g

Carbohidratos (g/100 g)
1.6 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Salas de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, grasa de cerdo y azúcares.



- No cumple con todos los requisitos de la norma de etiquetado.

OBERTAL

Chorizo ranchero / México / 550 g



NO COMPROBÓ

\$160
PRECIO POR PIEZA

\$29
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
26.5 g

kcal (kcal/100 g)
304 kcal

Sodio (mg/100 g)
860 mg

Proteína (g/100 g)
15.9 g

Carbohidratos (g/100 g)
0.4 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Salas de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, grasa de cerdo y pimentón.



- Declara 730 mg de sodio y contiene 860 mg.
- Presenta leyenda que no comprueba: "Delicatessen Obertal"

OBERTAL

Chorizo tipo español / México / 550 g

NO COMPROBÓ

\$167
PRECIO POR PIEZA

\$30
PRECIO POR 100 g



Grasa (g/100 g)
25.8 g

kcal (kcal/100 g)
305 kcal

Sodio (mg/100 g)
796 mg

Proteína (g/100 g)
16.3 g

Carbohidratos (g/100 g)
1.9 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, grasa de cerdo y pimentón.

- Presenta leyenda que no comprueba: "Delicatessen Obertal"



OBERTAL

Chorizo a la sidra / México / 550 g

NO COMPROBÓ

\$202
PRECIO POR PIEZA

\$37
PRECIO POR 100 g



Grasa (g/100 g)
25.3 g

kcal (kcal/100 g)
309 kcal

Sodio (mg/100 g)
798 mg

Proteína (g/100 g)
16.4 g

Carbohidratos (g/100 g)
4.1 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, grasa de cerdo y pimentón.

- Presenta leyenda que no comprueba: "Delicatessen Obertal"



Precios Promedio de Chorizo en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, Puebla y Tijuana, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.

- \$ Precio promedio y redondeado por pieza.
- \$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

PARMA

Chorizo Sarta / México / 250 g



\$148
PRECIO POR PIEZA

\$59
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
34.4 g

kcal (kcal/100 g)
430 kcal

Sodio (mg/100 g)
1588 mg

Proteína (g/100 g)
24.8 g

Carbohidratos (g/100 g)
5.2 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, condimento (sal, pimentón y otros).

- Declara 1000 mg de sodio y contiene 1588 mg.



PEÑARANDA

Chorizo Caserío / México / 300 g



\$174
PRECIO POR PIEZA

\$58
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
38.8 g

kcal (kcal/100 g)
434 kcal

Sodio (mg/100 g)
809 mg

Proteína (g/100 g)
17.9 g

Carbohidratos (g/100 g)
3.2 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne, grasa de cerdo, sal y pimentón.



PEÑARANDA

Chorizo Salamanca / México / 100 g



\$110
PRECIO POR PIEZA

\$110
PRECIO POR 100 g



Grasa (g/100 g)
21 g

kcal (kcal/100 g)
313 kcal

Sodio (mg/100 g)
1561 mg

Proteína (g/100 g)
25.5 g

Carbohidratos (g/100 g)
5.7 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Salas de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, grasa de cerdo y sal.

• Declara 100 g de contenido neto y contiene 92.29 g.



Precios Promedio de Chorizo en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, Puebla y Tijuana, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por pieza.
\$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

PEÑARANDA

Chorizo Pamplona / México / 100 g



\$97
PRECIO POR PIEZA

\$97
PRECIO POR 100 g



Grasa (g/100 g)
33.4 g

kcal (kcal/100 g)
416 kcal

Sodio (mg/100 g)
1432 mg

Proteína (g/100 g)
21.7 g

Carbohidratos (g/100 g)
7.4 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Salas de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, grasa de cerdo y sal.

PEÑARANDA

Chorizo selecto / México / 250 g



\$205
PRECIO POR PIEZA

\$82
PRECIO POR 100 g



Grasa (g/100 g)
36.7 g

kcal (kcal/100 g)
460 kcal

Sodio (mg/100 g)
1467 mg

Proteína (g/100 g)
25.4 g

Carbohidratos (g/100 g)
7 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Salas de curado
No contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, grasa de cerdo y sal.

REDONDO IGLESIAS

Chorizo Salamanca en rebanadas / España / 100 g



\$78
PRECIO POR PIEZA

\$78
PRECIO POR 100 g



Grasa (g/100 g)
30 g

kcal (kcal/100 g)
362 kcal

Sodio (mg/100 g)
1443 mg

Proteína (g/100 g)
21.9 g

Carbohidratos (g/100 g)
1.3 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Salas de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, sal y pimentón.

• Le falta el sello



RIOJANO

Chorizo Pamplona / España / 100 g



\$85
PRECIO POR
PIEZA

\$85
PRECIO POR
100 g



Grasa
(g/100 g)

35.4 g

Proteína (g/100 g)
18.6 g

kcal
(kcal/100 g)

407 kcal

Carbohidratos (g/100 g)
3.4 g

Sodio
(mg/100 g)

1168 mg

Ingredientes

Soya No contiene	Sales de curado Contiene	Almidón o harina No contiene	Ingredientes mayoritarios Carne de cerdo, sal y azúcares.
----------------------------	------------------------------------	--	---



Precios Promedio de Chorizo en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, Puebla y Tijuana, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por pieza.
\$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

EXTRA SPECIAL

Chorizo de cerdo tipo argentino / México / 380 g



\$84
PRECIO POR
PIEZA

\$22
PRECIO POR
100 g



Grasa
(g/100 g)

29.6 g

Proteína (g/100 g)
18.3 g

kcal
(kcal/100 g)

349 kcal

Carbohidratos (g/100 g)
2.4 g

Sodio
(mg/100 g)

852 mg

Ingredientes

Soya No contiene	Sales de curado Contiene	Almidón o harina No contiene	Ingredientes mayoritarios Carne de cerdo, grasa de cerdo y agua.
----------------------------	------------------------------------	--	--

• Declara 380 g de contenido neto y contiene 346.42 g.

FRESCO DE CERDO

CONDE DE LUNA

Chorizo argentino / México / 320 g



\$99
PRECIO POR
PIEZA

\$31
PRECIO POR
100 g



Grasa
(g/100 g)

30.1 g

Proteína (g/100 g)
19.3 g

kcal
(kcal/100 g)

353 kcal

Carbohidratos (g/100 g)
1.2 g

Sodio
(mg/100 g)

800 mg

Ingredientes

Soya No contiene	Sales de curado Contiene	Almidón o harina No contiene	Ingredientes mayoritarios Carne de cerdo, grasa de cerdo y sal.
----------------------------	------------------------------------	--	---

- Declara 563.53 mg de sodio y contiene 800 mg.
- No cumple con todos los requisitos de la norma de etiquetado.

EXTRA SPECIAL

Chorizo de cerdo tipo español / México / 380 g



\$85
PRECIO POR
PIEZA

\$22
PRECIO POR
100 g



Grasa
(g/100 g)

29.2 g

Proteína (g/100 g)
18.4 g

kcal
(kcal/100 g)

350 kcal

Carbohidratos (g/100 g)
3.4 g

Sodio
(mg/100 g)

584 mg

Ingredientes

Soya No contiene	Sales de curado Contiene	Almidón o harina Contiene	Ingredientes mayoritarios Carne de cerdo, grasa de cerdo y sazónador (harina de maíz, pimentón y otros).
----------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	--



Precios Promedio de Chorizo en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, Puebla y Tijuana, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por pieza.
 \$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

FUD

Chorizo de cerdo / México / 200 g



\$34
PRECIO POR PIEZA

\$17
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
37.4 g

kcal (kcal/100 g)
417 kcal

Sodio (mg/100 g)
624 mg

Proteína (g/100 g)
14.9 g

Carbohidratos (g/100 g)
5.2 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, grasa de cerdo y condimentos.

• Declara 200 g de contenido neto y contiene 187.37 g.



PARMA

Chorizo tipo argentino / México / 400 g



\$143
PRECIO POR PIEZA

\$36
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
23.5 g

kcal (kcal/100 g)
283 kcal

Sodio (mg/100 g)
944 mg

Proteína (g/100 g)
17.2 g

Carbohidratos (g/100 g)
0.8 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, grasa de cerdo y sal.



LALA PLENIA

Chorizo de cerdo / México / 200 g



\$31
PRECIO POR PIEZA

\$16
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
31.7 g

kcal (kcal/100 g)
363 kcal

Sodio (mg/100 g)
732 mg

Proteína (g/100 g)
12.6 g

Carbohidratos (g/100 g)
6.7 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
Contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, agua y condimento (mezcla de chiles, harina de maíz, sal y otros).

• Declara 200 g de contenido neto y contiene 185 g.



PARMA CAMPESTRE

Chorizo ranchero / México / 400 g



\$91
PRECIO POR PIEZA

\$23
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
35.1 g

kcal (kcal/100 g)
379 kcal

Sodio (mg/100 g)
855 mg

Proteína (g/100 g)
13.3 g

Carbohidratos (g/100 g)
2.5 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Sales de curado
No contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, pimentón y especias.



PEÑARANDA

Chorizo argentino / México / 300 g



\$175

PRECIO POR PIEZA

\$58

PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)

24.4 g

kcal (kcal/100 g)

295 kcal

Sodio (mg/100 g)

634 mg

Proteína (g/100 g)
17.7 g

Carbohidratos (g/100 g)
1.1 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Salas de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, grasa de cerdo y sal.

EXCESO CALORÍAS

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

RESERVA DE LA CASA CHATA

Chorizo de pierna de cerdo premium / México / 250 g



\$55

PRECIO POR PIEZA

\$22

PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)

25.6 g

kcal (kcal/100 g)

329 kcal

Sodio (mg/100 g)

647 mg

Proteína (g/100 g)
17.3 g

Carbohidratos (g/100 g)
7.5 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Salas de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, grasa de cerdo y aceite vegetal.

- Declara 14.6 g de grasa y contiene 25.6 g.
- Declara 230.2 kcal y contiene 329 kcal.

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

Productos ordenados alfabéticamente.



Precios Promedio de Chorizo en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, Puebla y Tijuana, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por pieza.

\$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

SAN RAFAEL

Chorizo de cerdo / México / 250 g



\$40

PRECIO POR PIEZA

\$16

PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)

23.5 g

kcal (kcal/100 g)

285 kcal

Sodio (mg/100 g)

586 mg

Proteína (g/100 g)
12.1 g

Carbohidratos (g/100 g)
6.1 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Salas de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, agua y condimentos.

EXCESO SODIO

TANGAMANGA

Chorizo argentino / México / 330 g



\$122

PRECIO POR PIEZA

\$37

PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)

31.9 g

kcal (kcal/100 g)

363 kcal

Sodio (mg/100 g)

720 mg

Proteína (g/100 g)
15.4 g

Carbohidratos (g/100 g)
3.7 g

Ingredientes

Soya
No contiene

Salas de curado
Contiene

Almidón o harina
Contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, agua y sal.

EXCESO CALORÍAS

EXCESO SODIO

ZWAN

Chorizo de cerdo español / México / 400 g



\$83

PRECIO POR PIEZA

\$21

PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)

37.6 g

Proteína (g/100 g)
16.4 g

kcal (kcal/100 g)

413 kcal

Carbohidratos (g/100 g)
2.2 g

Sodio (mg/100 g)

814 mg

Ingredientes

Soya
No contiene

Sales de curado
No contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, condimento y vinagre.



Precios Promedio de Chorizo en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, Puebla y Tijuana, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por pieza.
\$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

DE CERDO Y RES

OBERTAL

Chorizo argentino de cerdo y res / México / 550 g



NO COMPROBÓ

\$173

PRECIO POR PIEZA

\$31

PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)

24.8 g

Proteína (g/100 g)
19.6 g

kcal (kcal/100 g)

303 kcal

Carbohidratos (g/100 g)
0.5 g

Sodio (mg/100 g)

875 mg

Ingredientes

Soya
No contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, carne de res y grasa de cerdo.

• Presenta leyenda que no comprueba:
"Delicatessen Obertal"



ZWAN PREMIUM

Chorizo de cerdo argentino / México / 270 g



\$83

PRECIO POR PIEZA

\$31

PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)

31.1 g

Proteína (g/100 g)
15.4 g

kcal (kcal/100 g)

347 kcal

Carbohidratos (g/100 g)
1.4 g

Sodio (mg/100 g)

731 mg

Ingredientes

Soya
No contiene

Sales de curado
No contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, condimento y agua.



DE CERDO QUE ADICIONAN SOYA



Precios Promedio de Chorizo en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, Puebla y Tijuana, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por pieza.
 \$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

BAFAR

Chorizo tipo español / México / 400 g



\$93

PRECIO POR PIEZA

\$23

PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)

28.5 g

kcal (kcal/100 g)

332 kcal

Sodio (mg/100 g)

988 mg

Proteína (g/100 g)
14.1 g

Carbohidratos (g/100 g)
4.8 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
No contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, agua y soya.



CHIMEX

Chorizo de cerdo casero / México / 200 g



\$17

PRECIO POR PIEZA

\$9

PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)

24.8 g

kcal (kcal/100 g)

296 kcal

Sodio (mg/100 g)

746 mg

Proteína (g/100 g)
14 g

Carbohidratos (g/100 g)
4.4 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, agua y soya.

• Se denomina "chorizo de cerdo", **pero también contiene soya.**



CAPISTRANO SELECCIÓN

Chorizo español / México / 450 g



\$116

PRECIO POR PIEZA

\$26

PRECIO POR 100 g



Grasa (g/100 g)

34 g

kcal (kcal/100 g)

372 kcal

Sodio (mg/100 g)

761 mg

Proteína (g/100 g)
15.5 g

Carbohidratos (g/100 g)
1.1 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, agua y soya.

• Presenta la leyenda "mezcla de cerdo y especias", **pero también contiene soya.**

• Le falta el sello



KIR

Chorizo para asar / México / 400 g



\$85

PRECIO POR PIEZA

\$21

PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)

31.4 g

kcal (kcal/100 g)

359 kcal

Sodio (mg/100 g)

787 mg

Proteína (g/100 g)
17 g

Carbohidratos (g/100 g)
2.2 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, agua y soya.





Precios Promedio de Chorizo en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, Puebla y Tijuana, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por pieza.
 \$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

LALA MAESTROS PARRILLEROS

Chorizo de cerdo para asar / México / 400 g



\$89
PRECIO POR PIEZA

\$22
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
29.5 g

kcal (kcal/100 g)
343 kcal

Sodio (mg/100 g)
822 mg

Proteína (g/100 g)
17.4 g

Carbohidratos (g/100 g)
1.8 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, condimentos (proteína de soya, sal y otros) y agua.

• Se denomina "chorizo de cerdo", **pero también contiene soya.**



ZWAN

Chorizo de cerdo Cantimpalo / México / 400 g



\$91
PRECIO POR PIEZA

\$23
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
31.7 g

kcal (kcal/100 g)
354 kcal

Sodio (mg/100 g)
840 mg

Proteína (g/100 g)
15.2 g

Carbohidratos (g/100 g)
2.2 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, agua y soya.

• Se denomina "chorizo de cerdo", **pero también contiene soya.**
 • Declara 738 mg de sodio y contiene 840 mg.



DE PAVO QUE ADICIONAN SOYA

FUD

Chorizo de pavo / México / 200 g



\$38
PRECIO POR PIEZA

\$19
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
19.6 g

kcal (kcal/100 g)
250 kcal

Sodio (mg/100 g)
532 mg

Proteína (g/100 g)
13.4 g

Carbohidratos (g/100 g)
4.8 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de pavo, agua, aceite vegetal y soya.

• Se denomina "chorizo de pavo", **pero también contiene soya.**



PARMA SABORI

Chorizo de pavo / México / 200 g



\$32
PRECIO POR PIEZA

\$16
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
16.7 g

kcal (kcal/100 g)
232 kcal

Sodio (mg/100 g)
1143 mg

Proteína (g/100 g)
13.5 g

Carbohidratos (g/100 g)
7 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de pavo, agua, soya y aceite.

• Se denomina "chorizo de pavo", **pero también contiene soya.**



CON CERDO, AVE Y SOYA



Precios Promedio de Chorizo en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, Puebla y Tijuana, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por pieza.
 \$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

BURR

Chorizo estilo casero bolita / México / 200 g



\$13
PRECIO POR PIEZA

\$7
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
13.9 g

kcal (kcal/100 g)
227 kcal

Sodio (mg/100 g)
1178 mg

Proteína (g/100 g)
12.3 g

Carbohidratos (g/100 g)
13.4 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
Contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de pollo, agua, carne de cerdo, carne de pavo y soya.

EXCESO SODIO

CHATA RANCHERO

Chorizo de cerdo / México / 215 g



\$28
PRECIO POR PIEZA

\$13
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
26.1 g

kcal (kcal/100 g)
309 kcal

Sodio (mg/100 g)
910 mg

Proteína (g/100 g)
13.4 g

Carbohidratos (g/100 g)
5.1 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, grasa de cerdo, carne de ave, agua y soya.



EXCESO CALORÍAS

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

- Declara 215 g de contenido neto y contiene 203.77 g.
- Se denomina "chorizo de cerdo", **pero también contiene soya.**

CHATA BICENTENARIO

Chorizo de cerdo / México / 215 g



\$17
PRECIO POR PIEZA

\$8
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
25.2 g

kcal (kcal/100 g)
299 kcal

Sodio (mg/100 g)
828 mg

Proteína (g/100 g)
16.3 g

Carbohidratos (g/100 g)
1.8 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, grasa de cerdo, carne de ave, agua y soya.

EXCESO CALORÍAS

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

- Declara 215 g de contenido neto y contiene 203.05 g.
- Se denomina "chorizo de cerdo", **pero también contiene soya.**
- Contiene soya y no presenta la leyenda de advertencia de alérgeno por dicho ingrediente, por lo que incumple la norma oficial de etiquetado.

CHATA RICO

Chorizo de cerdo / México / 180 g



\$14
PRECIO POR PIEZA

\$8
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
24.8 g

kcal (kcal/100 g)
294 kcal

Sodio (mg/100 g)
980 mg

Proteína (g/100 g)
16.7 g

Carbohidratos (g/100 g)
1.1 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de cerdo, grasa de cerdo, agua, soya y carne de ave.

EXCESO CALORÍAS

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

- Se denomina "chorizo de cerdo", **pero también contiene soya.**

FUD

Chorizo con pavo / México / 200 g



\$38

PRECIO POR PIEZA

\$19

PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)

14.8 g

Proteína (g/100 g)
12.6 g

kcal (kcal/100 g)

217 kcal

Carbohidratos (g/100 g)
8.5 g

Sodio (mg/100 g)

680 mg

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de pavo, carne de cerdo, agua y soya.

- Se denomina "chorizo con pavo" y no indica el porcentaje de carne de pavo que contiene, por lo que incumple la norma oficial de etiquetado.



Precios Promedio de Chorizo en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, Puebla y Tijuana, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por pieza.
\$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

CON PAVO, POLLO Y SOYA

CHATA

Chorizo con carne de pavo / México / 180 g



\$32

PRECIO POR PIEZA

\$18

PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)

24.9 g

Proteína (g/100 g)
12.8 g

kcal (kcal/100 g)

287 kcal

Carbohidratos (g/100 g)
2.9 g

Sodio (mg/100 g)

672 mg

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de ave, agua, manteca vegetal, soya y aceite.

- Se denomina "chorizo con carne de pavo" y no indica el porcentaje de carne de pavo que contiene, por lo que incumple la norma oficial de etiquetado.



SAN FRANCISCO

Chorizo / México / 200 g



\$12

PRECIO POR PIEZA

\$6

PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)

13.8 g

Proteína (g/100 g)
11.9 g

kcal (kcal/100 g)

212 kcal

Carbohidratos (g/100 g)
10.1 g

Sodio (mg/100 g)

1196 mg

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
Contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de pollo, agua, carne de cerdo, carne de pavo y soya.



GREAT VALUE

Chorizo con pavo / México / 200 g



\$30

PRECIO POR PIEZA

\$15

PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)

27.5 g

Proteína (g/100 g)
13.7 g

kcal (kcal/100 g)

315 kcal

Carbohidratos (g/100 g)
3.3 g

Sodio (mg/100 g)

972 mg

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
Contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de ave (pavo y pollo), grasa de cerdo, agua y soya.



KIR

Chorizo con pavo / México / 200 g



\$32
PRECIO POR PIEZA

\$16
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
22.2 g

kcal (kcal/100 g)
268 kcal

Sodio (mg/100 g)
1134 mg

Proteína (g/100 g)
11.5 g

Carbohidratos (g/100 g)
5.4 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Carne de pollo, aceite vegetal, agua, vinagre, proteína de soya y muslo de pavo.

• Se denomina "chorizo con pavo", su primer ingrediente es pollo y de pavo contiene 7%.



DE SOYA CON CERDO Y AVE

KIR

Chorizo taquero / México / 250 g



\$26
PRECIO POR PIEZA

\$10
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
31.7 g

kcal (kcal/100 g)
359 kcal

Sodio (mg/100 g)
729 mg

Proteína (g/100 g)
12.2 g

Carbohidratos (g/100 g)
6.2 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Agua, soya, aceite, carne de cerdo, condimento y carne de ave.



Productos ordenados alfabéticamente.

SIN INGREDIENTES CÁRNICOS CON SOYA

CHATA

Chorizo de champiñón molido con mezcla de chiles / México / 200 g



\$41
PRECIO POR PIEZA

\$21
PRECIO POR 100 g



Grasa (g/100 g)
13.2 g

kcal (kcal/100 g)
178 kcal

Sodio (mg/100 g)
498 mg

Proteína (g/100 g)
11 g

Carbohidratos (g/100 g)
3.9 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Champiñón, agua, soya y manteca vegetal.

- Declara 2.2 g de grasa y contiene 13.2 g.
- Declara 332 mg de sodio y contiene 498 mg.
- Se denomina "chorizo de champiñón", **pero también contiene soya.**

CHATA

Chorizo de soya 100% vegetal / México / 215 g



\$23
PRECIO POR PIEZA

\$11
PRECIO POR 100 g

Grasa (g/100 g)
29.1 g

kcal (kcal/100 g)
338 kcal

Sodio (mg/100 g)
864 mg

Proteína (g/100 g)
14.3 g

Carbohidratos (g/100 g)
4.8 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Agua, soya, aceite vegetal y especias.





Precios Promedio de Chorizo en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, Puebla y Tijuana, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por pieza.
 \$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

PARMA SABORI

Chorizo de soya vegetariano / México / 400 g



\$61
PRECIO POR PIEZA

\$15
PRECIO POR 100 g



Grasa (g/100 g)
13.7 g

kcal (kcal/100 g)
214 kcal

Sodio (mg/100 g)
391 mg

Proteína (g/100 g)
13.9 g

Carbohidratos (g/100 g)
8.9 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
Contiene

Almidón o harina
No contiene

Ingredientes mayoritarios
Soya, agua, aceite vegetal y vinagre.

• Declara 400 g de contenido neto y contiene 359.61 g.

SAN RAFAEL

Chorizo vegetariano de alubias / México / 200 g



\$37
PRECIO POR PIEZA

\$19
PRECIO POR 100 g



Grasa (g/100 g)
16.1 g

kcal (kcal/100 g)
234 kcal

Sodio (mg/100 g)
557 mg

Proteína (g/100 g)
14.1 g

Carbohidratos (g/100 g)
8.3 g

Ingredientes

Soya
Contiene

Sales de curado
No contiene

Almidón o harina
Contiene

Ingredientes mayoritarios
Alubias, agua, aceite vegetal, proteína de chícharo, condimentos y fécula.

Productos ordenados alfabéticamente.

LO QUE ENCONTRAMOS

CONTIENEN MENOS CONTENIDO NETO DEL QUE DECLARAN



CONTIENE

203.05 g

DECLARA

215 g



CHATA BICENTENARIO
Chorizo de cerdo / México / 215 g

CONTIENE

203.77 g

DECLARA

215 g



CHATA RANCHERO
Chorizo de cerdo / México / 215 g

CONTIENE

346.42 g

DECLARA

380 g



EXTRA SPECIAL
Chorizo de cerdo tipo argentino / México / 380 g

CONTIENE

187.37 g

DECLARA

200 g



FUD
Chorizo de cerdo / México / 200 g

CONTIENE

185 g

DECLARA

200 g



LALA PLENIA
Chorizo de cerdo / México / 200 g

CONTIENE

359.61 g

DECLARA

400 g



PARMA SABORI
Chorizo de soya vegetariano / México / 400 g

CONTIENE

92.29 g

DECLARA

100 g



PEÑARANDA
Chorizo Salamanca / México / 100 g

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

LO QUE ENCONTRAMOS

NO INDICAN EL PORCENTAJE DE CARNE DE PAVO QUE CONTIENEN

Al denominarse "chorizo con pavo" o resaltar la palabra "pavo" deben señalar el porcentaje de pavo que contienen, de no hacerlo, incumplen la norma oficial*.



FUD
Chorizo con pavo/ México/ 200 g

CHATA
Chorizo con carne de pavo/
México/180 g



*NOM-051-SCFI/SSA1-2010. Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria. Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

SE DENOMINAN "CHORIZO DE CERDO", "CHORIZO DE PAVO" O "CHORIZO DE CHAMPIÑÓN", PERO TAMBIÉN CONTIENEN SOYA

Se asume que un chorizo denominado "chorizo de cerdo", "chorizo de pavo" o "chorizo de champiñón" es elaborado con la carne o verdura que indica. Se encontraron productos que contienen soya, además de carne o verdura.



CHATA
Chorizo de champiñón molido con
mezcla de chiles/ México/ 200 g

CHATA BICENTENARIO
Chorizo de cerdo/ México/ 215 g

CHATA RANCHERO
Chorizo de cerdo/ México/ 215 g

CHATA RICO
Chorizo de cerdo/ México/ 180 g

CHIMEX
Chorizo de cerdo casero/
México/ 200 g

FUD
Chorizo de pavo/ México/ 200 g

LALA MAESTROS PARRILLEROS
Chorizo de cerdo para asar/
México/ 400 g

PARMA SABORI
Chorizo de pavo/ México/ 200 g

ZWAN
Chorizo de cerdo Cantimpalo/
México/ 400 g

LO QUE ENCONTRAMOS

CONTIENEN MÁS GRASA DE LA QUE DECLARAN

Los siguientes productos contienen más grasa de la que declaran, por lo que no son veraces.



CONTIENE

13.2 g/100 g

DECLARA

2.2 g/100 g



CHATA

Chorizo de champiñón molido con mezcla de chiles/México/ 200 g



CONTIENE

25.6 g/100 g

DECLARA

14.6 g/100 g



RESERVA DE LA CASA CHATA

Chorizo de PIERNA DE CERDO PREMIUM/ México/ 250 g

CONTIENE MÁS KCAL DE LAS QUE DECLARA

El siguiente producto contiene más kilocalorías de las que declara, por lo que no es veraz.



CONTIENE

329 kcal/100 g

DECLARA

230.2 kcal/100 g



RESERVA DE LA CASA CHATA

Chorizo de PIERNA DE CERDO PREMIUM/ México/ 250 g

CONTIENEN MÁS SODIO DEL QUE DECLARAN

Los siguientes productos contienen más sodio del que declaran, por lo que no son veraces.



CONTIENE

800 mg/100 g

DECLARA

564 mg/100 g



CONDE DE LUNA

Chorizo argentino/México/ 320 g

CONTIENE

777 mg/100 g

DECLARA

685 mg/100 g



CONDE DE LUNA

Chorizo semimadura/ México/ 300 g

CONTIENE

498 mg/100 g

DECLARA

332 mg/100 g



CHATA

Chorizo de champiñón molido con mezcla de chiles/México/ 200 g

CONTIENE

860 mg/100 g

DECLARA

730 mg/100 g



OBERTAL

Chorizo ranchero/ México/ 550 g

CONTIENE

1588 mg/100 g

DECLARA

1000 mg/100 g



PARMA

Chorizo Sarta/ México/ 250 g

CONTIENE

840 mg/100 g

DECLARA

738 mg/100 g



ZWAN

Chorizo de cerdo Cantimpalo/ México/ 400 g

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

LO QUE ENCONTRAMOS

PRESENTAN LEYENDA QUE NO COMPRUEBAN

Los siguientes productos ostentan leyenda que no comprueban, lo cual incumple la norma oficial* pues prohíbe declaraciones que no pueden comprobarse.

NO DEMOSTRARON

"Delicatessen Obertal"



OBERTAL
Chorizo argentino de cerdo y res/
México/550 g



OBERTAL
Chorizo ranchero/México/550 g



OBERTAL
Chorizo a la sidra/México/550 g



OBERTAL
Chorizo tipo español/México/550 g

NO ADVIERTE CONTENER UN ALÉRGENO



A pesar de que contiene soya no presenta la leyenda precautoria de presencia de alérgeno como debería, por lo que incumple la norma oficial*.



CHATA BICENTENARIO
Chorizo de cerdo/México/215 g

NO CUMPLEN CON TODOS LOS REQUISITOS DE ETIQUETADO

Al no cumplir con lo que la norma oficial de etiquetado* señala, la incumplen.



CONDE DE LUNA
Chorizo argentino/México/320 g



CONDE DE LUNA
Chorizo maduro/México/260 g



CONDE DE LUNA
Chorizo semimaduro/México/300 g



*NOM-051-SCFI/SSA1-2010. Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria. Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

*NOM-051-SCFI/SSA1-2010. Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria. Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

LO QUE ENCONTRAMOS

LES FALTA EL SELLO

A pesar de que, conforme a su composición, tienen exceso de calorías, los siguientes productos no presentan el sello que lo advierte, por lo que incumplen la norma oficial*.



CAPISTRANO SELECCIÓN
Chorizo español/ México/ 450 g



REDONDO IGLESIAS
Chorizo Salamanca en rebanadas/
España/ 100 g

DENOMINACIÓN E INGREDIENTES

Se asume que un chorizo denominado "chorizo de cerdo", "chorizo de pavo" o "chorizo de champiñón" es elaborado con la carne o verdura que indica. **Se encontraron productos que contienen soya, además de carne o verdura.**

Por otro lado, un producto denominado "chorizo con cerdo" o "chorizo con pavo" deberá señalar en sus ingredientes el porcentaje de cerdo o pavo que contiene.

PRECIO Y CONTENIDO DE CARNE

La carne es una fuente importante de proteína. Mientras más carne se utilice en la elaboración de los chorizos, tendrán más proteína. Además, el precio será proporcional al contenido de carne y al proceso de elaboración.

Te invitamos a que revise los ingredientes y el precio en los chorizos elaborados a base de carne y grasas, como es el caso de los de cerdo y grasa de cerdo.

*NOM-051-SCFI/SSA1-2010. Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria. Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

QUIÉN ES QUIÉN EN GRASA, PROTEÍNA, SODIO Y PRECIO

2000 mg
de sodio

al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS)*.

MADURADO DE CERDO

	Grasa g/100 g	Sodio mg/100 g	Proteína g/100 g	Precio por 100 g
OBERTAL Chorizo ranchero/ México/ 550 g	26.5 g	860 mg	15.9 g	\$29
OBERTAL Chorizo tipo español/ México/ 550 g	25.8 g	796 mg	16.3 g	\$30
CONDE DE LUNA Chorizo semimaduro/ México/ 300 g	37 g	777 mg	17.7 g	\$37
OBERTAL Chorizo a la sidra/ México/ 550 g	25.3 g	798 mg	16.4 g	\$37
CONDE DE LUNA Chorizo maduro/ México/ 260 g	35.5 g	1163 mg	23.7 g	\$49
PEÑARANDA Chorizo Caserio/ México/ 300 g	38.8 g	809 mg	17.9 g	\$58
PARMA Chorizo Sarta/ México/ 250 g	34.4 g	1588 mg	24.8 g	\$59
CASADEMONT Chorizo Pamplona rebanado/ España/ 100 g	35.6 g	1388 mg	21.5 g	\$67
REDONDO IGLESIAS Chorizo Salamanca en rebanadas/ España/ 100 g	30 g	1443 mg	21.9 g	\$78
PEÑARANDA Chorizo selecto/ México/ 250 g	36.7 g	1467 mg	25.4 g	\$82
RIOJANO Chorizo Pamplona/ España/ 100 g	35.4 g	1168 mg	18.6 g	\$85
PEÑARANDA Chorizo Pamplona/ México/ 100 g	33.4 g	1432 mg	21.7 g	\$97
PEÑARANDA Chorizo Salamanca/ México/ 100 g	21 g	1561 mg	25.5 g	\$110

DE CERDO Y RES

	Grasa g/100 g	Sodio mg/100 g	Proteína g/100 g	Precio por 100 g
OBERTAL Chorizo argentino de cerdo y res/ México/ 550 g	24.8 g	875 mg	19.6 g	\$31

FRESCO DE CERDO

	Grasa g/100 g	Sodio mg/100 g	Proteína g/100 g	Precio por 100 g
LALA PLENIA Chorizo de cerdo/ México/ 200 g	31.7 g	732 mg	12.6 g	\$16
SAN RAFAEL Chorizo de cerdo/ México/ 250 g	23.5 g	586 mg	12.1 g	\$16
FUD Chorizo de cerdo/ México/ 200 g	37.4 g	624 mg	14.9 g	\$17
ZWAN Chorizo de cerdo español/ México/ 400 g	37.6 g	814 mg	16.4 g	\$21
EXTRA ESPECIAL Chorizo de cerdo tipo argentino/ México/ 380 g	29.6 g	852 mg	18.3 g	\$22
EXTRA ESPECIAL Chorizo de cerdo tipo español/ México/ 380 g	29.2 g	584 mg	18.4 g	\$22
RESERVA DE LA CASA CHATA Chorizo de pierna de cerdo premium/ México/ 250 g	25.6 g	647 mg	17.3 g	\$22
PARMA CAMPESTRE Chorizo ranchero/ México/ 400 g	35.1 g	855 mg	13.3 g	\$23
CONDE DE LUNA Chorizo argentino/ México/ 320 g	30.1 g	800 mg	19.3 g	\$31
ZWAN PREMIUM Chorizo de cerdo argentino/ México/ 270 g	31.1 g	731 mg	15.4 g	\$31
PARMA Chorizo tipo argentino/ México/ 400 g	23.5 g	944 mg	17.2 g	\$36
TANGAMANGA Chorizo argentino/ México/ 330 g	31.9 g	720 mg	15.4 g	\$37
PEÑARANDA Chorizo argentino/ México/ 300 g	24.4 g	634 mg	17.7 g	\$58

*<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>

QUIÉN ES QUIÉN EN GRASA, PROTEÍNA, SODIO Y PRECIO

2000 mg de sodio al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS)*.

DE CERDO QUE ADICIONAN SOYA

	Grasa g/100 g	Sodio mg/100 g	Proteína g/100 g	Precio por 100 g
CHIMEX Chorizo de cerdo casero/ México/ 200 g	24.8 g	746 mg	14 g	\$9
KIR Chorizo para asar/ México/ 400 g	31.4 g	787 mg	17 g	\$21
LALA MAESTROS PARRILLEROS Chorizo de cerdo para asar/ México/ 400 g	29.5 g	822 mg	17.4 g	\$22
BAFAR Chorizo tipo español/ México/ 400 g	28.5 g	988 mg	14.1 g	\$23
ZWAN Chorizo de cerdo Cantimpalo/ México/ 400 g	31.7 g	840 mg	15.2 g	\$23
CAPISTRANO SELECCIÓN Chorizo español/ México/ 450 g	34 g	761 mg	15.5 g	\$26

CON CERDO, AVE Y SOYA

	Grasa g/100 g	Sodio mg/100 g	Proteína g/100 g	Precio por 100 g
SAN FRANCISCO Chorizo/ México/ 200 g	13.8 g	1196 mg	11.9 g	\$6
BURR Chorizo estilo casero bolita/ México/ 200 g	13.9 g	1178 mg	12.3 g	\$7
CHATA BICENTENARIO Chorizo de cerdo/ México/ 215 g	25.2 g	828 mg	16.3 g	\$8
CHATA RICO Chorizo de cerdo/ México/ 180 g	24.8 g	980 mg	16.7 g	\$8
CHATA RANCHERO Chorizo de cerdo/ México/ 215 g	26.1 g	910 mg	13.4 g	\$13
FUD Chorizo con pavo/ México/ 200 g	14.8 g	680 mg	12.6 g	\$19

DE PAVO QUE ADICIONAN SOYA

	Grasa g/100 g	Sodio mg/100 g	Proteína g/100 g	Precio por 100 g
PARMA SABORI Chorizo de pavo/ México/ 200 g	16.7 g	1143 mg	13.5 g	\$16
FUD Chorizo de pavo/ México/ 200 g	19.6 g	532 mg	13.4 g	\$19

CON PAVO, POLLO Y SOYA

	Grasa g/100 g	Sodio mg/100 g	Proteína g/100 g	Precio por 100 g
GREAT VALUE Chorizo con pavo/ México/ 200 g	27.5 g	972 mg	13.7 g	\$15
KIR Chorizo con pavo/ México/ 200 g	22.2 g	1134 mg	11.5 g	\$16
CHATA Chorizo con carne de pavo/ México/ 180 g	24.9 g	672 mg	12.8 g	\$18

DE SOYA CON CERDO Y AVE

	Grasa g/100 g	Sodio mg/100 g	Proteína g/100 g	Precio por 100 g
KIR Chorizo taquero/ México/ 250 g	31.7 g	729 mg	12.2 g	\$10

SIN INGREDIENTES CÁRNICOS CON SOYA

	Grasa g/100 g	Sodio mg/100 g	Proteína g/100 g	Precio por 100 g
CHATA Chorizo de soya 100% vegetal/ México/ 215 g	29.1 g	864 mg	14.3 g	\$11
PARMA SABORI Chorizo de soya vegetariano/ México/ 400 g	13.7 g	391 mg	13.9 g	\$15
SAN RAFAEL Chorizo vegetariano de alubias/ México/ 200 g	16.1 g	557 mg	14.1 g	\$19
CHATA Chorizo de champiñón molido con mezcla de chiles/ México/ 200 g	13.2 g	498 mg	11 g	\$21

*https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet

RECOMENDACIONES

De compra



Revisa la etiqueta

Para que adquieras el producto que deseas y cheques la fecha de caducidad.



Lee la lista de ingredientes

Así sabrás de qué está hecho, además, algunos chorizos contienen ingredientes que pueden causar alergias, como: harinas (gluten), leche o soya.



En el mercado hay productos listos para consumirse

Y que no requieren preparación adicional, estos son los chorizos madurados y rebanados.



De uso



Cocínalo bien

Hay productos que requieren ser cocinados antes de consumirlos, asegúrate de hacerlo bien.



Regula su consumo

Ya que estos productos se caracterizan por contener mucho sodio, además de ser fuente de grasas y calorías.



Guárdalo en el refrigerador

Para mantenerlo fresco y evitar que se eche a perder.



No lo consumas si su fecha de caducidad ya venció

O si el envase está inflado o en mal estado.

CHORIZO

Ingredientes

- 500 g de carne de cerdo molida
- 350 g de carne de res molida
- 150 g de papada de cerdo* congelada y partida en trozos muy finos
- 2 cucharadas de sal de mesa
- 4 ½ cucharadas de pimentón dulce
- 1/3 de cucharada de ajo en polvo
- 1/3 de cucharada de pimienta negra molida
- 1/2 cucharada de comino en polvo
- 3/4 de cucharada de orégano seco
- 1/8 de cucharadita de mejorana en polvo
- 1/8 de cucharadita de tomillo en polvo
- 2 hojas de laurel en trozos pequeños
- 1.5 m de tripa natural**
- 1/2 tz de vinagre blanco
- 1/4 de cucharadita de sal de cura**

*Se consigue en tocinerías.





**Se consiguen en expendios para empacadoras.

Utensilios

- 1 tazón de vidrio con capacidad de 4 L
- 1 cuchara sopera
- 1 machacador de frijoles
- Plástico autoadherible para alimentos
- 1 trozo de manguera
- 1 cuchara de madera
- 1 taza medidora
- Tijeras
- Hilo de cáñamo
- Aguja
- 1 decorador de repostería (dispensador jeringa)

Procedimiento

- 1 En el tazón mezcla 4 cucharadas de vinagre, la sal de mesa y la sal de cura, agita con la cuchara sopera para que se disuelvan.
- 2 Agrega el resto de los condimentos: pimentón, ajo, pimienta, comino, orégano, mejorana, tomillo y laurel para hacer la salmuera.
- 3 Añade la carne molida y la papada de cerdo. Ayúdate del machacador y mezcla.
- 4 Tapa el recipiente con el plástico autoadherible para alimentos y deja reposar en el refrigerador por 12 horas.
- 5 Lava la tripa antes de usarla. A modo de manguera haz pasar agua corriente por ella directamente de la llave dejando que corra por todo lo largo.
- 6 Desenreda los nudos que encuentres. Una vez limpia déjala remojar en vinagre por 10 minutos. Esto ayudará a quitarle su olor característico.
- 7 Toma una porción de tripa e introdúcela poco a poco plisándola sobre la manguera de manera que quede por fuera. Deja sueltos unos 5 cm y anuda el extremo con el hilo de cáñamo.
- 8 Coloca la carne en porciones pequeñas dentro del decorador y empuja poco a poco. Mientras va saliendo la carne, jala la tripa cuidadosamente para que no quede demasiado apretada y evitar que se rompa.
- 9 Revisa que no queden burbujas de aire en la carne embutida. Si notas alguna, pincha con la aguja y haz presión alrededor del orificio para sacar el aire acomodando la carne. Anuda la tripa cada 10 o 15 cm con el hilo de cáñamo.
- 10 Para madurar al chorizo es necesario colgarlo por dos días en un lugar templado, procurando que no haya corrientes de aire.

-  **Tiempo de preparación:** 2 días
-  **Rendimiento:** 800 g
-  **Caducidad:** Un mes
-  **Costo promedio:** \$251



Consulta de información del 13 al 16 de mayo del 2024 / Ciudad de México y Área Metropolitana.



MALETAS DE CABINA

MEX-GDL



Protege tus pertenencias al viajar eligiendo la maleta que mejor te convenga.

⌚ Tiempo de lectura: 15 minutos.

Ya sea por su forma, tamaño y capacidad de almacenamiento, las maletas de cabina son adecuadas para viajar sin necesidad de documentarlas al abordar un avión. Además, por su diseño, que incluye ruedas y asa telescópica, es muy sencillo transportarlas.

FICHA TÉCNICA

Realización del estudio: del 8 de febrero al 11 de abril del 2024.
Adquisición de productos: del 14 de febrero al 11 de marzo del 2024.
Marcas/modelos analizados: 12/12.
Pruebas realizadas: 108.

NORMATIVIDAD

- **NOM-050-SCFI-2004.** Información comercial-Etiquetado general de productos.
- Ley Federal de Protección al Consumidor.
- Metodologías internas de prueba desarrolladas por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.



Crédito de foto: Freepik

CONOCE EL ESTUDIO

Se analizaron

12
modelos
de maletas
rígidas de
cabina¹



Las pruebas

i INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

Se verificó que las maletas presentaran en sus etiquetas, en español y de forma legible, lo siguiente:

- Nombre o denominación genérica del producto.
- Nombre, denominación o razón social y domicilio fiscal del importador, o en su caso del productor o responsable de la fabricación para productos nacionales.
- Leyenda que identifique el país de origen.

También se analizaron las instrucciones de uso o manual de operación.

Por último, se comprobó que las que ofrecen garantía cumplan con lo establecido en la NOM-050-SCFI-2004, "Información comercial-Etiquetado general de productos" o en su caso, con el Artículo 78 de la Ley Federal de Protección al Consumidor, cuando la maleta no viene contenida dentro de un empaque.

🧳 ACABADOS

Se verificó que las maletas no presentaran defectos, como:

- Faltantes o sobrantes de material.
- Malos terminados en partes metálicas o plásticas.
- Asas o correas mal ensambladas.
- Que las ruedas se atoren al girar.

📏 CAPACIDAD INTERIOR Y PESO

Se midieron las dimensiones externas e internas de las maletas, a manera de referencia, y con base en estas últimas proporcionamos el cálculo de su máxima capacidad interior o volumen, expresada en litros. Se pesó también cada maleta junto con sus accesorios.



DESEMPEÑO DE LAS RUEDAS Y DEL ASA TELESCÓPICA

Se verificó que al desplazar las maletas tanto sobre una superficie lisa como una rugosa, las ruedas giraran libremente sin atorarse, oscilaran de forma evidente u otra muestra de funcionamiento incorrecto.

También se constató que las ruedas giraran libremente y sin esfuerzo al realizar giros y que las maletas no se volcaran con 10 kg de peso.

Además, se aplicaron 50 ciclos de extracción y contracción del asa telescópica en sus diferentes posiciones para evaluar su correcto funcionamiento y determinar la facilidad o dificultad en su uso.



PRUEBA DE LLUVIA

Si bien las maletas de cabina no están diseñadas para ser perfectamente herméticas pueden, en ciertas condiciones climatológicas, estar expuestas a la lluvia, por lo que resulta necesario conocer en qué grado permiten la filtración de agua. Por lo anterior, se sometieron durante 3 minutos a un flujo de agua simulando lluvia intensa, desde una altura de 1.5 metros.



RESISTENCIA DE LAS ASAS

Verificamos que las asas, mangos y demás elementos dispuestos en las maletas para levantarlas y/o sujetarlas durante su manipulación y/o traslado presenten una resistencia adecuada y no se dañen de forma permanente.

A cada maleta se le cargó una masa de 30 kg (incluido su propio peso), después se levantó por el asa hasta una altura de 50 cm durante un minuto. Este ciclo de prueba se repitió en cinco ocasiones para verificar si el asa sufrió algún tipo de daño, como fracturas o rasgaduras.



RESISTENCIA A LA DEFORMACIÓN

Se verificó si las maletas sufren algún grado de deformación al contener un peso de 10 kg homogéneamente distribuido en su interior y colocadas en posición horizontal. Para esto, se les sometió a un peso en su parte superior (hasta 30 kg), como cuando se viaja en avión o en autobús y esta es documentada para ser transportada en el compartimiento inferior.



RESISTENCIA A LA CAÍDA

Para determinar la resistencia de su diseño al maltrato que se espera se les dé en aeropuertos y centrales de autobuses, se colocó dentro de las maletas una masa de 10 kg uniformemente distribuida, para después someterlas a una caída desde una altura de un metro sobre una superficie rígida en 3 diferentes posiciones (frontal, lateral y posterior). Al final de la prueba se determinó si se presentaron daños permanentes en ellas.



RESISTENCIA DE CIERRES

Dado que es común jalar cierres y cremalleras, someterlos a jalones o a una tensión excesiva cuando la maleta se llena en exceso, se midió su resistencia a la ruptura en cierres internos y externos para determinar su desempeño.

¹ Fabricadas en plástico ABS (Acrilnitrilo Butadieno Estireno), polipropileno y policarbonato.

MALETAS DE CABINA 2024



Precios Promedio de Maletas de Cabina en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Ciudad Juárez, Playa del Carmen y Veracruz, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.



E \$2,507

KENNETH COLE (NEW YORK)

KNT - 00025

China 🇨🇳

Información al consumidor	Garantía	Material de fabricación	Peso (kg)
✓ Completa	No ofrece	Polipropileno	2.9 kg

DIMENSIONES	
Altura x Ancho x Profundidad (Incluidas las ruedas)	Volumen interior (Considerando el cierre de expansión en los modelos que lo presentan)
57 cm 40 cm 23 cm	38 L

ASA TELESCÓPICA (TODAS SON DE ALUMINIO)	
Número de posiciones / extensión total	Desempeño
3 / 48.5 cm	E

RUEDAS (TODOS LOS MODELOS PRESENTAN 4 PARES DE RUEDAS, 8 EN TOTAL)	
Material	Desempeño
Hule suave	E

Acabados	Resistencia a la deformación	Resistencia a la caída	Prueba de lluvia	Resistencia de las asas
Sin defectos	E	E	Presenta filtración menor de agua	E

RESISTENCIA DE CIERRES	
Exteriores	Interiores
E	E

RESALTAMOS
Exterior: Asas superior y lateral con 4 soportes laterales para colocarla en posición horizontal, cerradura de combinación (TSA 007)* y cierre de expansión.
Interior: Cierre completo tipo bolsa de un lado con organizador de red y elástico para sujeción de prendas con broche de plástico del otro lado.



E \$6,199

SAMSONITE

OCTOLITE SPINNER BLACK

China 🇨🇳

Información al consumidor	Garantía	Material de fabricación	Peso (kg)
✓ Completa	10 años	Polipropileno	2.8 kg

DIMENSIONES	
Altura x Ancho x Profundidad (Incluidas las ruedas)	Volumen interior (Considerando el cierre de expansión en los modelos que lo presentan)
55 cm 37 cm 25 cm	43 L

ASA TELESCÓPICA (TODAS SON DE ALUMINIO)	
Número de posiciones / extensión total	Desempeño
4 / 50 cm	E

RUEDAS (TODOS LOS MODELOS PRESENTAN 4 PARES DE RUEDAS, 8 EN TOTAL)	
Material	Desempeño
Hule suave	E

Acabados	Resistencia a la deformación	Resistencia a la caída	Prueba de lluvia	Resistencia de las asas
Sin defectos	E	E	Presenta filtración menor de agua	E

RESISTENCIA DE CIERRES	
Exteriores	Interiores
E	E

RESALTAMOS
Exterior: Asas superior y lateral con 4 soportes laterales para colocarla en posición horizontal y cerradura de combinación (TSA 007)*.
Interior: Cierre completo tipo bolsa y organizador interno con cierre de un lado y elástico para sujeción de prendas con broche de plástico y pequeña bolsa con cierre del otro lado.

Notas:

* Cerradura de combinación TSA: TSA son las siglas de Transport Security Administration (Administración de Seguridad en el Transporte) y permitirá a la aduana estadounidense abrir tu maleta sin dañarla y sin pedirte su código.

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio



Precios Promedio de Maletas de Cabina en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Ciudad Juárez, Playa del Carmen y Veracruz, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.



MB \$1,286

COMPASS
CP - MCA20SL GRIS
China 🇨🇳

Información al consumidor	Garantía	Material de fabricación	Peso (kg)
✓ Completa	No ofrece	Plástico Acrilonitrilo Butadieno Estireno	2.7 kg

DIMENSIONES	
Altura x Ancho x Profundidad (Incluidas las ruedas)	Volumen interior (Considerando el cierre de expansión en los modelos que lo presentan)
58 cm 38 cm 23 cm	35 L

ASA TELESCÓPICA (TODAS SON DE ALUMINIO)	
Número de posiciones / extensión total	Desempeño
2 / 45.8 cm	E

RUEDAS (TODOS LOS MODELOS PRESENTAN 4 PARES DE RUEDAS, 8 EN TOTAL)	
Material	Desempeño
Hule rígido	E

Acabados	Resistencia a la deformación	Resistencia a la caída	Prueba de lluvia	Resistencia de las asas
Sin defectos	E	E	Presenta filtración menor de agua	E

RESISTENCIA DE CIERRES	
Exteriores	Interiores
MB	E

RESALTAMOS
Exterior: Asas superior y lateral con 4 soportes laterales para colocarla en posición horizontal y cerradura de combinación.
Interior: Cierre completo tipo bolsa de un lado con organizador de red y del otro lado cuenta con elástico para sujeción de prendas con broche de plástico.



MB \$1,590

MAINSTAYS
A6087-20
China 🇨🇳

Información al consumidor	Garantía	Material de fabricación	Peso (kg)
✓ Completa	No ofrece	Plástico Acrilonitrilo Butadieno Estireno	2.7 kg

DIMENSIONES	
Altura x Ancho x Profundidad (Incluidas las ruedas)	Volumen interior (Considerando el cierre de expansión en los modelos que lo presentan)
58 cm 38 cm 23 cm	29 L

ASA TELESCÓPICA (TODAS SON DE ALUMINIO)	
Número de posiciones / extensión total	Desempeño
3 / 49.5 cm	E

RUEDAS (TODOS LOS MODELOS PRESENTAN 4 PARES DE RUEDAS, 8 EN TOTAL)	
Material	Desempeño
Hule suave	E

Acabados	Resistencia a la deformación	Resistencia a la caída	Prueba de lluvia	Resistencia de las asas
Sin defectos	E	E	Presenta filtración menor de agua	E

RESISTENCIA DE CIERRES	
Exteriores	Interiores
MB	E

RESALTAMOS
Exterior: Asas superior y lateral con 4 soportes laterales para colocarla en posición horizontal y cerradura de combinación (TSA 007)*.
Interior: Cierre completo tipo bolsa y organizador interno de red de un lado y elástico para sujeción de prendas con broche de plástico y pequeña bolsa con cierre del otro lado.

Notas:

* Cerradura de combinación TSA: TSA son las siglas de Transport Security Administration (Administración de Seguridad en el Transporte) y permitirá a la aduana estadounidense abrir tu maleta sin dañarla y sin pedirte su código.

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio



Precios Promedio de Maletas de Cabina en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Ciudad Juárez, Playa del Carmen y Veracruz, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.



MB \$4,437

AMERICAN TOURISTER

CURIO SPINNER PINK

China 🇨🇳

Información al consumidor	Garantía	Material de fabricación	Peso (kg)
✓ Completa	10 años	Polipropileno	2.6 kg

DIMENSIONES	
Altura x Ancho x Profundidad (Incluidas las ruedas)	Volumen interior (Considerando el cierre de expansión en los modelos que lo presentan)
55 cm 36 cm 23 cm	37 L

ASA TELESCÓPICA (TODAS SON DE ALUMINIO)	
Número de posiciones / extensión total	Desempeño
4 / 49 cm	E

RUEDAS (TODOS LOS MODELOS PRESENTAN 4 PARES DE RUEDAS, 8 EN TOTAL)	
Material	Desempeño
Hule rígido	E

Acabados	Resistencia a la deformación	Resistencia a la caída	Prueba de lluvia	Resistencia de las asas
Sin defectos	E	E	Presenta filtración menor de agua	E

RESISTENCIA DE CIERRES	
Exteriores	Interiores
E	B

RESALTAMOS
Exterior: Asa superior y cerradura de combinación (TSA 007)*.
Interior: Cierre completo tipo bolsa, organizador interno de red y elástico con broche de plástico de un lado y elástico para sujeción de prendas con broche de plástico y pequeña bolsa con cierre del otro lado.



MB \$1,489

TCL XPEDITION TRAVELERS CLUB

2303-20 NEGRO, COLECCIÓN ALMA

China 🇨🇳

Información al consumidor	Garantía	Material de fabricación	Peso (kg)
✓ Completa	No ofrece	Plástico Acrilonitrilo Butadieno Estireno	2.7 kg

DIMENSIONES	
Altura x Ancho x Profundidad (Incluidas las ruedas)	Volumen interior (Considerando el cierre de expansión en los modelos que lo presentan)
56 cm 39 cm 23 cm	30 L

ASA TELESCÓPICA (TODAS SON DE ALUMINIO)	
Número de posiciones / extensión total	Desempeño
3 / 49.5 cm	E

RUEDAS (TODOS LOS MODELOS PRESENTAN 4 PARES DE RUEDAS, 8 EN TOTAL)	
Material	Desempeño
Hule rígido	E

Acabados	Resistencia a la deformación	Resistencia a la caída	Prueba de lluvia	Resistencia de las asas
Sin defectos	E	E	Presenta filtración menor de agua	E

RESISTENCIA DE CIERRES	
Exteriores	Interiores
E	B

RESALTAMOS
Exterior: Asas superior y lateral con 4 soportes laterales para colocarla en posición horizontal y cerradura de combinación.
Interior: Cierre completo tipo bolsa de un lado y elástico para sujeción de prendas con broche de plástico del otro lado.

Notas:

* Cerradura de combinación TSA: TSA son las siglas de Transport Security Administration (Administración de Seguridad en el Transporte) y permitirá a la aduana estadounidense abrir tu maleta sin dañarla y sin pedirte su código.

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio



MB \$8,485

VICTORINOX
AIROX 612500 BLACK/NOIR
Taiwan 🇹🇼

Información al consumidor	Garantía	Material de fabricación	Peso (kg)
✓ Completa	10 años	95% Policarbonato 5% otros materiales	2.4 kg

DIMENSIONES	
Altura x Ancho x Profundidad (Incluidas las ruedas)	Volumen interior (Considerando el cierre de expansión en los modelos que lo presentan)
55 cm 35 cm 23 cm	35 L

ASA TELESCÓPICA (TODAS SON DE ALUMINIO)	
Número de posiciones / extensión total	Desempeño
3 / 55 cm	E

RUEDAS (TODOS LOS MODELOS PRESENTAN 4 PARES DE RUEDAS, 8 EN TOTAL)	
Material	Desempeño
Hule suave	E

Acabados	Resistencia a la deformación	Resistencia a la caída	Prueba de lluvia	Resistencia de las asas
Sin defectos	E	E	Presenta filtración menor de agua	E

RESISTENCIA DE CIERRES	
Exteriores	Interiores
MB	MB

RESALTAMOS
Exterior: Asa superior y cerradura de combinación (TSA 007)*. Interior: Cierre completo de red tipo bolsa en ambos lados.

Notas:
* Cerradura de combinación TSA: TSA son las siglas de Transport Security Administration (Administración de Seguridad en el Transporte) y permitirá a la aduana estadounidense abrir tu maleta sin dañarla y sin pedirte su código.



MB \$1,299

WEEKEND
AH2475-20
China 🇨🇳

Información al consumidor	Garantía	Material de fabricación	Peso (kg)
✓ Completa	No ofrece	Plástico Acrilonitrilo Butadieno Estireno	2.7 kg

DIMENSIONES	
Altura x Ancho x Profundidad (Incluidas las ruedas)	Volumen interior (Considerando el cierre de expansión en los modelos que lo presentan)
56 cm 37 cm 22 cm	34 L

ASA TELESCÓPICA (TODAS SON DE ALUMINIO)	
Número de posiciones / extensión total	Desempeño
3 / 47.5 cm	E

RUEDAS (TODOS LOS MODELOS PRESENTAN 4 PARES DE RUEDAS, 8 EN TOTAL)	
Material	Desempeño
Hule rígido	E

Acabados	Resistencia a la deformación	Resistencia a la caída	Prueba de lluvia	Resistencia de las asas
Sin defectos	E	E	Presenta filtración menor de agua	E

RESISTENCIA DE CIERRES	
Exteriores	Interiores
MB	MB

RESALTAMOS
Exterior: Asas superior y lateral con 4 soportes laterales para colocarla en posición horizontal y cerradura de combinación. Interior: Cierre completo tipo bolsa y organizador interno de red de un lado y del otro lado cuenta con elástico para sujeción de prendas con broche de plástico y pequeña bolsa con cierre.

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: \$ Precio Promedio



Precios Promedio de Maletas de Cabina en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Ciudad Juárez, Playa del Carmen y Veracruz, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.



MB \$1,466

GIACOMO ROSALDI
PARIS (GRAFITO)
China 🇨🇳

Información al consumidor	Garantía	Material de fabricación	Peso (kg)
✓ Completa	No cumple	Plástico Acrilonitrilo Butadieno Estireno	2.7 kg

DIMENSIONES	
Altura x Ancho x Profundidad (Incluidas las ruedas)	Volumen interior (Considerando el cierre de expansión en los modelos que lo presentan)
57 cm 35 cm 25 cm	36 L

ASA TELESCÓPICA (TODAS SON DE ALUMINIO)	
Número de posiciones / extensión total	Desempeño
3 / 46.5 cm	E

RUEDAS (TODOS LOS MODELOS PRESENTAN 4 PARES DE RUEDAS, 8 EN TOTAL)	
Material	Desempeño
Hule rígido	E

Acabados
Sin defectos

Resistencia a la deformación
E

Resistencia a la caída
E

Prueba de lluvia
Presenta filtración menor de agua

Resistencia de las asas
E

RESISTENCIA DE CIERRES	
Exteriores	Interiores
B	B

RESALTAMOS
Exterior: Asa superior, cierre expandible y cerradura de combinación (TSA 007)*.
Interior: Cierre completo tipo bolsa de un lado y elástico para sujeción de prendas con broche de plástico del otro lado.

Lo que encontramos
Ofrece 3 años de garantía, pero no indica cómo hacerla efectiva, por lo que incumple la Ley Federal de Protección al Consumidor (LFPC).



MB \$1,196

LANDSENDER TITAN
LS - MT20BL
China 🇨🇳

Información al consumidor	Garantía	Material de fabricación	Peso (kg)
✓ Completa	No ofrece	Plástico Acrilonitrilo Butadieno Estireno	2.8 kg

DIMENSIONES	
Altura x Ancho x Profundidad (Incluidas las ruedas)	Volumen interior (Considerando el cierre de expansión en los modelos que lo presentan)
57 cm 39 cm 23 cm	41 L

ASA TELESCÓPICA (TODAS SON DE ALUMINIO)	
Número de posiciones / extensión total	Desempeño
3 / 48.5 cm	E

RUEDAS (TODOS LOS MODELOS PRESENTAN 4 PARES DE RUEDAS, 8 EN TOTAL)	
Material	Desempeño
Hule rígido	E

Acabados
Sin defectos

Resistencia a la deformación
E

Resistencia a la caída
E

Prueba de lluvia
Presenta filtración menor de agua

Resistencia de las asas
E

RESISTENCIA DE CIERRES	
Exteriores	Interiores
B	B

RESALTAMOS
Exterior: Asas superior y lateral con 4 soportes laterales para colocarla en posición horizontal, cierre de expansión y cerradura de combinación.
Interior: Cierre completo tipo bolsa de un lado con organizador de red y elástico para sujeción de prendas con broche de plástico del otro lado.

Notas:

* Cerradura de combinación TSA: TSA son las siglas de Transport Security Administration (Administración de Seguridad en el Transporte) y permitirá a la aduana estadounidense abrir tu maleta sin dañarla y sin pedirte su código.

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio **🔴** Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor al momento de adquirir el producto, ya que no se encontró en campo.



Precios Promedio de Maletas de Cabina en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Ciudad Juárez, Playa del Carmen y Veracruz, levantados del 2 al 8 de mayo del 2024.



MB \$1,700

NAUTICA
A 12651 NEGRA
China 🇨🇳

Información al consumidor	Garantía	Material de fabricación	Peso (kg)
✓ Completa	No ofrece	Sintético	3.5 kg

DIMENSIONES	
Altura x Ancho x Profundidad (Incluidas las ruedas)	Volumen interior (Considerando el cierre de expansión en los modelos que lo presentan)
58 cm 37 cm 25 cm	39 L

ASA TELESCÓPICA (TODAS SON DE ALUMINIO)	
Número de posiciones / extensión total	Desempeño
2 / 48.5 cm	E

RUEDAS (TODOS LOS MODELOS PRESENTAN 4 PARES DE RUEDAS, 8 EN TOTAL)	
Material	Desempeño
Hule rígido	E

Acabados Sin defectos	Resistencia a la deformación E	Resistencia a la caída E	Prueba de lluvia Presenta filtración menor de agua	Resistencia de las asas E
---------------------------------	---	---	--	--

RESISTENCIA DE CIERRES	
Exteriores	Interiores
B	B

RESALTAMOS
Exterior: Asas superior y lateral con 4 soportes laterales para colocarla en posición horizontal, cierre de expansión, compartimiento para <i>laptop</i> y cerradura de combinación (TSA 007)*.
Interior: Cierre completo tipo bolsa, organizador interno de red y compartimiento impermeable de un lado y elástico para sujeción de prendas con broche de plástico del otro lado.



MB \$1,674

WILSON
SKU: WLS062-L G020D
China 🇨🇳

Información al consumidor	Garantía	Material de fabricación	Peso (kg)
✓ Completa	No ofrece	Plástico Acrilonitrilo Butadieno Estireno	2.7 kg

DIMENSIONES	
Altura x Ancho x Profundidad (Incluidas las ruedas)	Volumen interior (Considerando el cierre de expansión en los modelos que lo presentan)
56 cm 38 cm 23 cm	41 L

ASA TELESCÓPICA (TODAS SON DE ALUMINIO)	
Número de posiciones / extensión total	Desempeño
3 / 46 cm	E

RUEDAS (TODOS LOS MODELOS PRESENTAN 4 PARES DE RUEDAS, 8 EN TOTAL)	
Material	Desempeño
Hule rígido	E

Acabados Sin defectos	Resistencia a la deformación E	Resistencia a la caída E	Prueba de lluvia Presenta filtración menor de agua	Resistencia de las asas E
---------------------------------	---	---	--	--

RESISTENCIA DE CIERRES	
Exteriores	Interiores
B	B

RESALTAMOS
Exterior: Asa superior, candado de combinación y cierre de expansión.
Interior: Cierre completo tipo bolsa, organizador interno de red con cierre y 2 bolsas con elástico de un lado y elástico para sujeción de prendas con broche de plástico del otro lado.

Notas:

* Cerradura de combinación TSA: TSA son las siglas de Transport Security Administration (Administración de Seguridad en el Transporte) y permitirá a la aduana estadounidense abrir tu maleta sin dañarla y sin pedirte su código.

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio **🔖** Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor al momento de adquirir el producto, ya que no se encontró en campo.

LO QUE ENCONTRAMOS

SON LAS MEJORES

Los siguientes modelos calificaron "Excelente" en la prueba de Evaluación Global de Calidad.



KENNETH COLE (NEW YORK)
KNT - 00025



SAMSONITE
OCTOLITE SPINNER BLACK

SU GARANTÍA ESTÁ INCOMPLETA

A pesar de que ofrece garantía, no cumple con el artículo 78 de la Ley Federal de Protección al Consumidor (LFPC), pues no indica cómo hacerla efectiva.



GIACOMO ROSALDI
PARIS (GRAFITO)

TODAS PRESENTARON FILTRACIONES MENORES DE AGUA

Ningún modelo de los analizados es 100% hermético, ya que presentaron filtraciones menores de agua en la prueba de lluvia; lo cual significa que existe la posibilidad de que se humedezcan en su interior.

SUS CIERRES NO SON LOS MEJORES

En la prueba de Resistencia de cierres tan solo evaluaron "Bueno", este resultado puede ser indicativo de la durabilidad de esta parte de las maletas a largo plazo.



GIACOMO ROSALDI
PARIS (GRAFITO)



LANDSENDER TITAN
LS - MT20BL



NAUTICA
A 12651 NEGRA



WILSON
SKU: WLS062-L G020D

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

KENNETH COLE (NEW YORK) vs AMERICAN TOURISTER



CHINA



CHINA

\$2,507

\$4,437

**UN CONSUMIDOR SABIO
CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.**

RECOMENDACIONES

De compra



PREFIERE LAS QUE LIBERAN ESPACIO EXTRA

Ya que con solo abrir un cierre (de expansión) te permitirá ampliar su volumen y guardar una mayor cantidad de objetos.



ELIGE UN COLOR LLAMATIVO

Te ayudará a ubicarla de manera más fácil.



REVISA QUE NO ESTÉ MALTRATADA

Y funcionen todas sus partes correctamente.



ELIGE UNA QUE CUENTE CON CERRADURA

Si viajas en avión a Estados Unidos es preferible que adquieras una de combinación para el cierre de la cavidad principal, reconocida y aceptada por la Administración de Seguridad en el Transporte (TSA, por sus siglas en inglés) o, en su lugar, compra un candado aceptado por la TSA que se pueda colocar entre las jaulas o las correderas de la cremallera para mantenerlas unidas. Esto permitirá a las autoridades aeroportuarias de la aduana, abrir tu maleta sin dañarla y sin pedirte el código.

De uso



CONSULTA LAS ESPECIFICACIONES DE CADA AEROLÍNEA

Las maletas de cabina, por sus dimensiones, son consideradas como "equipaje o maleta de mano" por varias aerolíneas, las cuales establecen las dimensiones máximas que pueden tener —consulta los detalles en sus correspondientes sitios en internet— y, por lo tanto, podrás transportar directamente en la cabina del avión sin necesidad de documentarlas.



CONSIDERA QUE EN UN AUTOBÚS NO PUEDES SUBIRLA AL ÁREA DE PASAJEROS

Estas maletas no se pueden subir a la cabina del autobús, por lo que tendrán que viajar en la parte inferior. Para mayor información consulta el sitio en internet de la línea de autobuses de tu preferencia.



SI VIAJAS EN AVIÓN PROCURA NO REBASAR EL PESO PERMITIDO

Según la aerolínea es el peso máximo que puede tener tu maleta de cabina sin que te cobren sobrepeso. Por lo general, las aerolíneas de bajo costo te permiten 10 kg máximo, aunque algunas te permitirán documentar tu equipaje con un límite mayor de acuerdo con la tarifa que hayas seleccionado.



CONOCE TUS DERECHOS AL VIAJAR

Si viajas en avión tienes derecho a llevar sin costo en cabina dos piezas de equipaje de mano que juntos no excedan los 10 kg.

SUSTENTABILIDAD

Los materiales empleados en la fabricación de estas maletas son sintéticos, brindando una alta resistencia al trato rudo al que se espera serán sometidas. Esto significa que aunque los materiales no son amigables con el medioambiente, el servicio que brindan será por un largo tiempo.

La mayor parte de los materiales con que están hechas puede ser reciclado, como el aluminio del asa telescópica y los plásticos, por lo que cuando ya no sea útil puedes separarlos; esto contribuirá a que su impacto al medioambiente sea menor.



CUIDA EL AGUA Y AHORRA



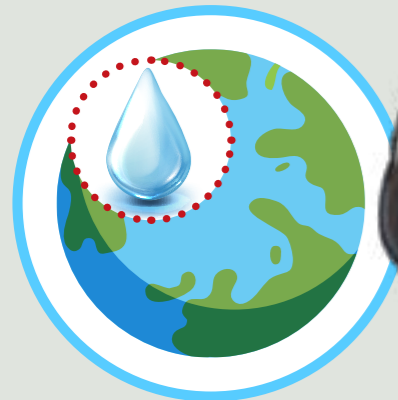
El uso y cuidado del vital líquido es responsabilidad de todos.

⌚ Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en 2030 miles de millones de personas podrían quedarse sin acceso a servicios de agua potable. Por este motivo, debe ser tratada como un recurso escaso con una población en aumento.



AGUA EN EL MUNDO



70% de la superficie de la tierra está cubierta de agua.

Solo 2.5% es dulce y está disponible en: ríos, lagos, glaciares, mantos de hielo y acuíferos del mundo.

Los buenos hábitos de uso de este recurso son para beneficio de todos.

RECOMENDACIONES

Te presentamos algunas recomendaciones para el uso eficiente del agua en tu hogar que se verá reflejado también en tu bolsillo.

COCINA



- Cuando cuezas verduras, carne o pollo no tires el caldo, úsalo para sopas y guisados.
- Lava frutas y verduras en un recipiente.
- Utiliza moldes de plástico flexible para hacer cubos de hielo, así podrás removerlos con facilidad sin ponerlos al chorro del agua.
- Descongela a temperatura ambiente, sin usar agua.
- Instala un aireador en los grifos, ayudan a reducir el caudal de agua y disminuir así su consumo.
- Retira los restos de comida y grasa de los trastes con una servilleta antes de lavarlos.
- Enjabona y enjuaga los trastes en una sola tanda.
- Si utilizas lavavajillas, sigue las instrucciones del fabricante para un uso eficiente.
- Diluye jabones y limpiadores en agua.

LAVANDERÍA



- Utiliza cargas completas en la lavadora.
- Usa las cantidades de detergente o suavizantes indicadas por el fabricante y lee las instrucciones.
- Emplea detergentes y jabones amigables con el medioambiente.
- Capta el agua de los ciclos de desagüe de la lavadora y reutilízala para lavar el patio, la banqueta o tu auto.
- Talla a mano las partes muy sucias para evitar más lavados.

LAVADO DEL AUTOMÓVIL



- No laves con manguera, utiliza una cubeta.
- Usa productos ecológicos.

BAÑO



- Revisa los empaques de las llaves, que no haya fugas, el flotador funcione correctamente y el sapo selle bien.
- Instala sanitarios de bajo consumo.
- No uses el WC como basurero.
- Instala dispositivos ahorradores de agua.
- Prefiere regaderas de bajo consumo (9-15 L/min), ya que comparadas con una regadera convencional (26-30 L/min) ahorrarás casi el 60% del consumo de agua y dinero.

ASEO PERSONAL



- Toma duchas breves y cierra la llave mientras te enjabonas y lavas el cabello.
- Junta el agua de la regadera en una cubeta mientras sale el agua caliente y reutilízala para regar plantas o en el sanitario.
- Usa un vaso de agua al lavarte los dientes.

JARDÍN Y PLANTAS



- Selecciona plantas de la región, consumen menos agua y son de raíces profundas.
- Riega tus plantas y jardines después de las 8:00 p.m.
- Puedes aprovechar el agua de lluvia diseñando sistemas adecuados de captación.
- Si utilizas aspersores, ubícalos correctamente y ajusta los grados de giro para no regar partes que no lo necesiten.
- No barras con el chorro de agua de la manguera.

Fuentes:
 • Organización Mundial de la Salud (OMS). Comunicado de prensa. Recuperado el 16 de abril del 2024, en <https://www.who.int/es/news/item/01-07-2021-billions-of-people-will-lack-access-to-safe-water-sanitation-and-hygiene-in-2030-unless-progress-quadruples-warn-who-unicef>
 • Servicio Geológico de Estados Unidos. USGS Science for a Changing World "¿Cuánta agua hay sobre (y dentro) de la Tierra?". Recuperado el 16 de abril del 2024, en <https://water.usgs.gov/gotita/earthhowmuch.html>
 • Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT). Informe de la Situación del Medio Ambiente en México 2018. Recuperado el 16 de abril del 2024, en <https://apps1.semarnat.gob.mx:8443/dgeia/informe18/index.html>
 • Universidad del Valle de México. Centro de Opinión Pública. Encuesta: Agua ¿Qué tanto la valoramos? Recuperado el 16 de abril del 2024, en <https://opinionpublica.uvm.mx/estudios/sociales/>
 • Recomendaciones para ahorrar agua. CONAGUA. Consultado el 17 de abril del 2024, en <https://www.gob.mx/epn/articulos/recomendaciones-para-ahorrar-agua#:~:text=Toma%20duchas%20m%C3%A1s%20breves%20y,para%20lavar%2C%20regar%2C%20etc.>

RECICLAJE

Una acción para cuidar el medioambiente.

⌚ Tiempo de lectura: 5 minutos.

Reciclar es transformar los residuos a través de diferentes procesos industriales para obtener nuevas materias primas, con un nuevo valor económico y un beneficio traducido en ahorro de energía y recursos naturales.



BENEFICIOS

Se reduce la necesidad de extraer más recursos, como:

- Madera
- Agua
- Minerales
- Energía

SE DISMINUYEN:

- Los contaminantes
- Los gases de efecto invernadero
- La cantidad de desechos en los tiraderos a cielo abierto o rellenos sanitarios reduciendo costos e impactos ambientales.

SE CONTRIBUYE A:

- Recuperar materiales y, por consecuencia, economizar materia prima.
- Crear fuentes de trabajo.
- Que la industria pueda hacerse de materia prima a bajo precio y aumentar su competitividad.

RESIDUOS RECICLABLES



RESIDUO

BENEFICIO

Papel

Con la fabricación de papel, a partir del ya reciclado, se obtiene un ahorro de energía del 70% con respecto al fabricado directamente de la celulosa de los árboles. Por cada tonelada de papel que es reciclado se ahorra la madera de una docena de árboles.



Plástico

La fabricación a partir de envases reciclados supone un ahorro energético del 84% con respecto a la fabricación a partir de materiales vírgenes. Desde botellas de plástico, botes (detergente, champú, gel, entre otros), tapas y tapones de plástico, bolsas de plástico (excepto las de basura).



Envases de brik

¿Sabías que con 6 envases de brik se puede hacer una caja de zapatos? El cartón, que es su material principal, se recicla para convertirlo en nuevos productos de papel y cartón. El aluminio, utilizado como barrera protectora en estos envases, se recupera y se usa para fabricar nuevos productos de aluminio. Por último, el polietileno, usado como capa interna de estos envases, se recicla para fabricar otros productos de plástico.



Hojalata

El acero, al igual que el aluminio, es un metal que no pierde sus propiedades al reutilizarlo, por lo que puede reciclarse ilimitadamente. Pueden convertirse de nuevo en envases o en cualquier producto metálico destinado al sector industrial, maquinaria, transporte y construcción.



Aluminio

Al producir aluminio a partir de chatarra existe un ahorro del 95% de la energía si se compara con la producción a partir del mineral. El 100% del material puede ser reciclado, indefinidamente, sin disminuir su calidad.

Fuente: Elaboración propia desde diferentes sitios de Internet.



Antes de desechar algo asegúrate de que ya no sirva o llévalo a reciclar.

LAS TRES "R"



REDUCE

Antes de comprar pregúntate:
 ¿Realmente necesito lo que voy a comprar?
 ¿El producto fue elaborado de manera que no contamine o de manera sustentable?
 ¿Durará mucho tiempo?
 ¿Contaminará al ser desechado?
 ¿Fueron usados los materiales para hacerlos reusables o reciclables?



REÚSA

Es preferible que compres artículos durables y repararlos cuando sea necesario, así, durarán mucho tiempo. Sé creativo y piensa de qué otra forma emplearlo. Si ya no lo necesitas, piensa si alguien más puede utilizarlo.



RECICLA

Averigua qué materiales pueden reciclarse en tu localidad. Separa los residuos, así simplificas la labor de los recolectores de basura. Aprovecha la basura orgánica para hacer composta.

Fuente: Greenpeace México.

RECOMENDACIONES



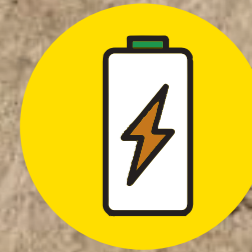
ADQUIERE PRODUCTOS REUTILIZABLES
 Y evita generar más desechos.



LLEVA TUS BOLSAS AL IR DE COMPRAS
 O reutiliza las bolsas de plástico.



EVITA ADQUIRIR PRODUCTOS CON ENVASES DE PVC
 Unicel y encendedores desechables.



DESECHA LAS PILAS Y CARTUCHOS DE TINTA DE FORMA ADECUADA
 Deposítalos en puntos autorizados.



NO TIRES PRODUCTOS TÓXICOS, COMO PINTURA O ACEITE DE COCINA AL DESAGÜE
 En el caso de los productos tóxicos deséchalos en su envase, de ser posible, y bien tapados; coloca el aceite en un recipiente irrompible y en ambos casos tíralos en la basura de desechos no reciclables.



USA PAPEL RECICLADO
 Asegúrate de ocuparlo por ambos lados y después llévalo a reciclar.



SOLICITA TUS ESTADOS DE CUENTA VÍA ELECTRÓNICA
 Ya sea a establecimientos comerciales y bancos.



Fuentes:
 • Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Residuos sólidos. Consultado el 16 de abril del 2024, en: <https://www.inegi.org.mx/temas/residuos/#tabulados>
 • Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión. Ley General para la Prevención y Gestión Integral de los Residuos. Recuperado el 16 de abril del 2024, en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/data/file/131748/23_LEY_GENERAL_PARA_LA_PREVENCI_N_Y_GESTI_N_INTEGRAL_DE_LOS_RESIDUOS.pdf
 • Greenpeace México. "Las tres r: reduce-reusa-recicla". Recuperado el 16 de abril del 2024, en: <https://www.greenpeace.org/archivo-mexico/es/Actua/Ecotips/Las-tres-r/>
 • Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT). Residuos sólidos urbanos: la otra cara de la basura". Consultado el 22 de abril del 2024, en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/data/file/39412/RESIDUOS_SOLIDOS_URBANOS_ENCARTES.pdf
 • ONU. Programa para el medio ambiente. Recuperado el 22 de abril del 2024, en: <https://www.unep.org/es/datos-sobre-la-emergencia-climatica>
 • Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. Clasificación, reciclaje y valoración de los RSU. Recuperado el 22 de abril del 2024, en: <https://www.gob.mx/semarnat/acciones-y-programas/clasificacion-reciclaje-y-valoracion-de-los-rsu>

ADQUIRIR UNA VIVIENDA

Antes de elegir una, conoce tus derechos como consumidor y hazlos valer.

🕒 Tiempo de lectura: 5 minutos.

Comprar una vivienda es una decisión muy importante, pues se trata de una inversión para tu patrimonio. Lo primero que tienes que conocer son tus derechos como consumidor y así decidir de forma razonable la mejor compra previniendo algún riesgo.



Contrato de adhesión

Es obligación del vendedor tener registrado, ante la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco), el modelo de contrato de adhesión con el cual te pretende vender.

Te recomendamos:



Pedir una copia del registro de adhesión.



Verificar que esté vigente.



Corroborar el número de registro y la fecha otorgada por la Profeco.



Ingresar a: <https://rpca.profeco.gob.mx/> y confirmar la información que te proporcione el proveedor.

Importancia de revisar el contrato de adhesión

En dicho documento la Profeco corrobora que:

- 1 Se te brinde la debida información en español y con letra legible.
- 2 Estén descritas las estipulaciones mínimas legales que todo contrato de naturaleza inmobiliaria debe contener, entre las cuales se destacan:

- Indicar lugar y fecha de celebración del contrato.
- Nombre, denominación o razón social, domicilio y registro federal del contribuyente del vendedor.
- Señalar y poner a disposición del consumidor los documentos que acrediten la propiedad del inmueble.
- Precio de la vivienda en moneda nacional.
- Descripción e identificación de la vivienda.
- Costo total de la vivienda y medio de pago, ya sea de contado, a plazos o con crédito y cantidades a pagar.
- En caso de operaciones en las que el vendedor financie los inmuebles, el señalamiento del tipo de crédito de que se trata, así como una proyección de la cantidad a pagar que incluya, en su caso, la tasa de interés que se va a utilizar, comisiones y cargos, y el costo anual total. En el caso de la tasa variable, debe especificarse la tasa de interés de referencia y la fórmula para el cálculo de dicha tasa.
- Relación de derechos y obligaciones, tanto del vendedor como del comprador.
- Pena convencional que aplique tanto al vendedor como al comprador, misma que debe ser recíproca y equivalente.
- Canales y medios de atención.
- Condiciones de fecha y entrega de la vivienda.
- Características de la vivienda, como: la extensión del terreno, superficie construida, tipo de estructura, instalaciones, acabados, accesorios, lugar de estacionamiento, áreas de uso común y servicios con los que cuenta.



Garantía

El vendedor te debe respetar las garantías de la vivienda, que son:

5 AÑOS

mínimo, para cuestiones estructurales.

3 AÑOS

para impermeabilización.

1 AÑO

para los demás elementos.

Estos plazos iniciarán a partir de la fecha de entrega de la vivienda.

Puedes revocar la compra

Si ya firmaste el contrato de compraventa y decides no continuar con la adquisición de la propiedad, cuentas con 5 días hábiles contados a partir de la firma del documento para revocar tu consentimiento, sin ninguna responsabilidad, lo cual dejará sin efectos la relación contractual.

Teléfono del consumidor
PROFECO
(55)5568 8722 - 800 4688722

También disponible en: <http://telefonodelconsumidor.gob.mx>



denunciasprofeco@profeco.gob.mx
denunciapublicitaria@profeco.gob.mx
asesoria@profeco.gob.mx



@AtencionProfeco
@Profeco



ProfecoOficial

DÍA MUNDIAL DE LAS REDES SOCIALES

Una jornada para reflexionar sobre el uso seguro de estas plataformas.

⌚ Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

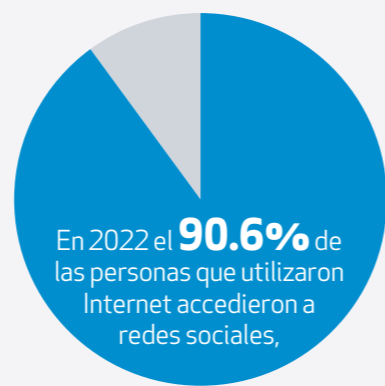
El 30 de junio se estableció como el Día Mundial de las Redes Sociales con el objeto de reconocer y celebrar el alcance que tienen para impulsar el cambio social y la comunicación global.



Utilidad

- El uso y consumo de redes sociales tiene presencia constante en la sociedad, ya sea en:
 - El ocio
 - El aprendizaje
 - La educación
 - Lo laboral
- Su empleo es cada vez más frecuente entre los jóvenes, por ello el compromiso de aportar en ellas información y contenido de calidad y responsable que permita crear ambientes de aprendizaje entre las personas usuarias.
- Se han convertido en un medio para relacionarse con los demás a través de:
 - Chats privados
 - Grupos
 - Comunidades

Datos en México



es decir, **84.3 millones** de personas mayores de 6 años.

Riesgos al compartir información en redes sociales

De no contar con las medidas de seguridad necesarias, los usuarios de redes sociales podrían ser víctimas de situaciones, como:



Robo de datos



Suplantación de identidad



Ciberacoso



Fraudes



Infecciones con virus y software malicioso (*malware*)

Evita ser víctima de un ciberataque, usa responsablemente las redes sociales.



Recomendaciones

Conoce tus derechos

Antes de registrarte en cualquier red social infórmate sobre las normas de la comunidad, términos y condiciones de uso.

Utiliza contraseñas seguras

Así como la autenticación en dos pasos y configura los ajustes de privacidad de tu perfil para que sea visible solo para tus amigos o contactos.

Verifica la autenticidad de la información

No toda la información en redes sociales es verídica ni está sustentada por fuentes confiables.

Sé cuidadoso con la información que compartes

No proporciones tu dirección, teléfono, datos bancarios, ubicación u horarios; además, evita compartir fotos y videos de menores de edad.

No contestes mensajes ofensivos o denigrantes

Denuncia la cuenta y bloquéala, también denuncia contenido ofensivo o que pueda ser considerado un delito o violación a algún derecho.

Antes de compartir algo, corrobora los datos en fuentes confiables

Que sean verificadas y analiza si la página es oficial.

No aceptes solicitudes de desconocidos

Y si cuentan con amigos en común, pregunta sobre su identidad.

Ten cuidado con lo que publicas

Se quedará guardado para siempre en Internet.

Limita tu tiempo en redes

Establece horarios para su uso y coloca filtros sobre lo que quieres ver.

Fuentes:

- ESET (2024). 10 cosas que se debe evitar publicar en las redes sociales y por qué, en <https://www.eset.com/py/acerca-de-eset/sala-de-prensa/comunicados-de-prensa/articulos-de-prensa/10-cosas-que-se-debe-evitar-publicar-en-las-redes-sociales-y-por-que/#:~:text=Pero%2C%20en%20relaci%C3%B3n%20a%20compartir,peligro%20de%20robo%20pertencias%20personales.>
- INEGI (2023). Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de TIC en Hogares, ENDUTIH 2022, en <https://www.inegi.org.mx/programas/dutih/2022/#tabulados>
- Mashable. (2010). *Worldwide Social Media Day - A Message From Pete Cashmore* [YouTube Video], en <https://www.youtube.com/watch?v=Zdy135tgEAQ>
- SCT (2023). Guías de Ciberseguridad 2023, en <https://www.gob.mx/sct/documentos/guia-de-ciberseguridad-2023>

ESTUDIAR EN UNA PREPARATORIA PARTICULAR

Te decimos qué debes tener en cuenta para que tu certificado sea válido.

⌚ Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

Si planeas llevar a cabo tus estudios de nivel medio superior en una escuela privada, entonces debes conocer las Escuelas Preparatorias Particulares Incorporadas (EPPIS).

Escuelas Preparatorias Particulares Incorporadas

- Operan en todo el país.
- Reciben su validez oficial de diversas autoridades, entre ellas la Dirección General del Bachillerato (DGB)¹ pues, aunque no son públicas, tienen un plan de estudios de Bachillerato General.



En colaboración con:



Modalidades educativas

Gracias a que las EPPIS tienen diferentes modos de cursarse, te brindan más oportunidades, como:

Escolarizada

- Asistes personalmente.
- Puedes elegir entre la opción presencial o la intensiva, donde el calendario programado es más reducido.

No escolarizada

- Llevas un formato virtual con calendario fijo que te permite un horario flexible.

Mixta

- Cuentas con un calendario y horario flexibles.
- Puedes ajustar tus tiempos y actividades, lo que te da la libertad de elegir entre una opción educativa autoplaneada o una mixta.

¹Para más información sobre la DGB y sus diferentes ofertas educativas consulta su página oficial, en <https://dgb.sep.gov.mx/>

Directorio de EPPIS

Para obtener mayor información sobre estas instituciones consulta su directorio en la página oficial de la DGB, en <https://dgb.sep.gov.mx/storage/recursos/oferta-educativa/eppis/3LilH9fRsb-Directorio-de-EPPIS-2023.pdf>

Este directorio contiene una lista de todas las preparatorias aprobadas con:

- Su ubicación.
- Las tres claves que aseguran su oficialidad.
- La Clave de Centro de Trabajo (CCT), es decir, aquella numeración que les da la Secretaría de Educación Pública para que cualquier persona interesada pueda consultar fácilmente datos, como:
 - Dirección
 - Calendario
 - Número de personas inscritas
 - Clave Económica que, en el caso de las EPPIS, siempre empieza con "EMS-3"
 - Número de Reconocimiento con el cual se confirma su validez

Consulta la Clave Económica, en <https://www.siged.sep.gov.mx/SIGED/escuelas.html>



Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios²

Con él, la Secretaría de Educación Pública (SEP), autoridades educativas estatales y universidades o instituciones autorizadas, garantizan a los centros educativos públicos o privados.

Gracias a este reconocimiento puedes asegurarte de:

- Que la institución de tu elección se encuentra en condiciones de llevar a cabo sus actividades con normalidad.
- Evitar caer en algún tipo de fraude con lugares que intenten convencerte de que son oficiales.

Asegúrate de que la escuela cuenta con RVOE, en <https://sirvoems.sep.gov.mx/sirvoems/RedirectCustomCNT?method=index>

Revisa y comprueba que tu próxima escuela cumpla con las reglas necesarias para que al terminar tu preparatoria tus documentos de certificación sean realmente válidos.



²RVOE.

EL CARBÓN VEGETAL DE LA SELVA MAYA

Su producción es vital para las comunidades locales y para la preservación del medioambiente.

⌚ Tiempo de lectura: 5 minutos.

En colaboración con la:



SECRETARÍA DE DESARROLLO ECONÓMICO



El carbón vegetal es un material combustible que se obtiene de la quema de madera y otros residuos vegetales sin que haya aire de por medio (carbonización).

Producción sostenible y gestión forestal

Comunidades como La Esperanza, El Naranjal, Candelaria II, X-Yatil, San Antonio Tuk, Petcacab, Naranjal Poniente, Isidro Fabela y el Ejido 18 de Marzo, en Quintana Roo, se dedican a la producción de carbón vegetal utilizando hornos tipo fosa enterrados, hornos tradicionales tipo panadero y metálicos portátiles.

Estos métodos aseguran una rápida cocción y una mayor eficiencia, transformando la madera en carbón en 72 horas o, en el caso de los hornos tradicionales, en un periodo de 7 a 15 días, incluyendo el tiempo de enfriamiento.



El carbón vegetal de Quintana Roo es sostenible y se distingue por su calidad.

Historias de vida

San Felipe Oriente

- La cooperativa trabaja arduamente para mantener viva la selva.
- Las familias alternan entre la agricultura, la ganadería y la producción de carbón vegetal.
- La presidenta de la cooperativa, junto con su equipo, lidera un esfuerzo comunitario para asegurar que la producción de carbón no solo sea rentable, sino también sostenible. Este compromiso con la conservación y el bienestar de futuras generaciones se refleja en cada pieza de carbón que producen.

Ejido 18 de Marzo

- La comunidad inició un proyecto de diversificación forestal de la mano del Instituto Nacional de Pueblos Indígenas (INPI) y otras instituciones de los tres órdenes de gobierno.
- Gradualmente se equiparon con hornos, implementaron infraestructura y fortalecieron sus conocimientos hasta conformar la Sociedad de Productores Rurales, liderados por una mujer presidenta.
- Con 10 hornos metálicos y 10 de piedra tipo panadero, se proyecta una producción de 50 toneladas cada 15 días, impactando positivamente a 70 familias y con planes de expansión a comunidades aledañas.

Características del carbón vegetal de Quintana Roo



Tamaño de los pedazos

Los trozos de carbón son grandes, lo que evita la formación de xix (palabra maya que significa pedacitos demasiado pequeños). Esto hace que el carbón sea más duradero y eficiente en su uso.



Resistencia a la rotura

El carbón es robusto y no se quiebra fácilmente, lo que minimiza el desperdicio y asegura que se obtenga el máximo rendimiento de cada pieza.



Color y brillo

Tiene un brillo ligeramente plateado y no ensucia demasiado las manos. Este color indica una buena carbonización y pureza del producto.



Sonido

Al chocar dos pedazos de carbón se escucha un sonido ligeramente metálico, señal de una buena densidad y estructura interna.



Humo

Produce poco humo, lo que lo hace ideal para asar y cocinar sin afectar el sabor de los alimentos.



Duración de la brasa

La brasa dura mucho tiempo gracias al tipo de madera utilizada y al proceso de carbonización. Perfecto para largas sesiones de cocción.



Olor

Tiene un olor agradable y neutro, asegurando que no interfiera con los sabores de tus platillos.



Importancia del manejo sostenible

El manejo sostenible de la selva es crucial para preservar el medioambiente y asegurar el sustento de las comunidades locales. Las prácticas de manejo forestal sostenible:

- Promueven la biodiversidad
- Evitan la deforestación
- Garantizan que las futuras generaciones puedan seguir beneficiándose de estos recursos.



Volúmenes de producción

El respaldo económico ha permitido a las comunidades:

- Mejorar sus técnicas de producción.
- Adoptar prácticas más sostenibles.

En Quintana Roo se proyecta una producción de 50 toneladas de carbón cada 15 días en varias comunidades. Empresas como Kanaima producen entre 40 y 60 toneladas semanalmente aprovechando especies locales como guayabillo, ramón y tzalam.

La participación de las mujeres

Un aspecto destacado de la producción de carbón vegetal en Quintana Roo es la alta participación de mujeres en las cooperativas. Estas mujeres no solo contribuyen significativamente al proceso productivo, sino que también lideran muchas de las iniciativas de sostenibilidad y conservación. Su liderazgo y dedicación son fundamentales para el éxito y la sostenibilidad a largo plazo de estas comunidades.

¿Por qué consumir el carbón de Quintana Roo?

El carbón vegetal de origen sostenible de la Selva Maya es una opción responsable y beneficiosa tanto para el medio ambiente como para las comunidades locales. Al elegir productos de cooperativas que promueven la gestión sostenible, los consumidores:

- Obtienen un producto de calidad,
- También apoyan la conservación de la selva y el bienestar de sus habitantes.

Este ciclo de vida sostenible no solo protege nuestro medio ambiente, sino que también garantiza un futuro mejor para todos.



Fuentes:

- Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. (2018). Análisis de la información y experiencias en la cadena de valor de carbón vegetal para la Selva Maya de Campeche y Quintana Roo. GIZ.
- Selvas y Solares-Producto Carbón Vegetal. Disponible en <https://selvasysolares.com/producto-carbon-vegetal/>
- DataMéxico-Productores de Carbón Vegetal. Disponible en <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/occupation/productores-de-carbon-vegetal>
- Coordinación General de Comunicación del Gobierno de Quintana Roo-Fortalecen el desarrollo forestal sustentable con respaldo económico. Disponible en <https://cgc.qroo.gob.mx/fortalecen-el-desarrollo-forestal-sustentable-con-respaldo-economico/>

CONSUMO SIN DISCRIMINACIÓN

Todas las personas, sin importar su identidad de género, deben tener los mismos derechos.

🕒 Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

En colaboración con el:



Con frecuencia, a las personas trans y no binarias les llaman por el pronombre y nombre que no corresponde al género con el que se identifican, en consecuencia, se vulnera su derecho a la identidad de género.

¿Qué es la identidad de género?



Es la percepción que cada persona tiene sobre su género, la cual puede corresponder o no al sexo asignado al nacer.

Derecho a la identidad de género

Es la manera en la que cada persona se reconoce, conforme a sus características, emociones, sentimientos y cómo se expresa hacia el resto de las personas¹. Deriva del reconocimiento al libre desarrollo de la personalidad.



Consumo para todas y todos

Las personas consumidoras están protegidas desde una perspectiva de derechos humanos y no discriminación, por ello es necesario generar tratos y acciones que favorezcan la inclusión.

Es importante que al momento en el que las personas consumidoras accedan a algún servicio se garantice un trato digno que incluya respetar las formas de autoidentificación.

Discriminación por identidad de género



• Actualmente existen establecimientos que dividen los productos entre "damas" y "caballeros", siguiendo los estereotipos de género.



• Todavía hay negocios de ropa en cuyos probadores no se permite el acceso a personas por su identidad de género.



• Algunos almacenes de zapatos, bolsas, maquillajes o productos de cuidado personal continúan excluyendo por cuestiones de identidad de género.



• En restaurantes, cines y centros de recreación son escasos los baños neutros.



• En los servicios de salud hay lugares que limitan el acceso a las personas por su identidad de género.



• 3 de cada 10 personas mayores de 18 años rechazaría rentarle un cuarto en su vivienda a una persona trans².

La identidad de género no debe condicionar el acceso a servicios ni el consumo.

²Encuesta Nacional Sobre Discriminación 2022.

Algunas formas de discriminación en servicios

- No respetar la identidad con la que se nombra la persona.
- Negar algún tipo de servicio porque en sus documentos oficiales no coincide el género o nombre con los que se presentan.
- Burlarse o expresar comentarios ofensivos o sexualizantes.
- Malos tratos al momento de recibir atención médica.
- En los servicios de salud hay lugares que limitan el acceso a las personas por su identidad de género.
- No respetar la privacidad de las personas.

Acciones de inclusión

- No dar por hecho el género de las personas por su apariencia física.
- Preguntar el pronombre y nombre de las personas y referirnos a ellas por el que se identifican.
- Dirigirnos a la persona por el nombre que ha pedido.
- Dar un trato digno a las personas trans y no binarias al brindar un servicio.



¹Glosario de la diversidad sexual, de género y características sexuales (2016).

MI DICCIONARIO DE ECONOMÍA

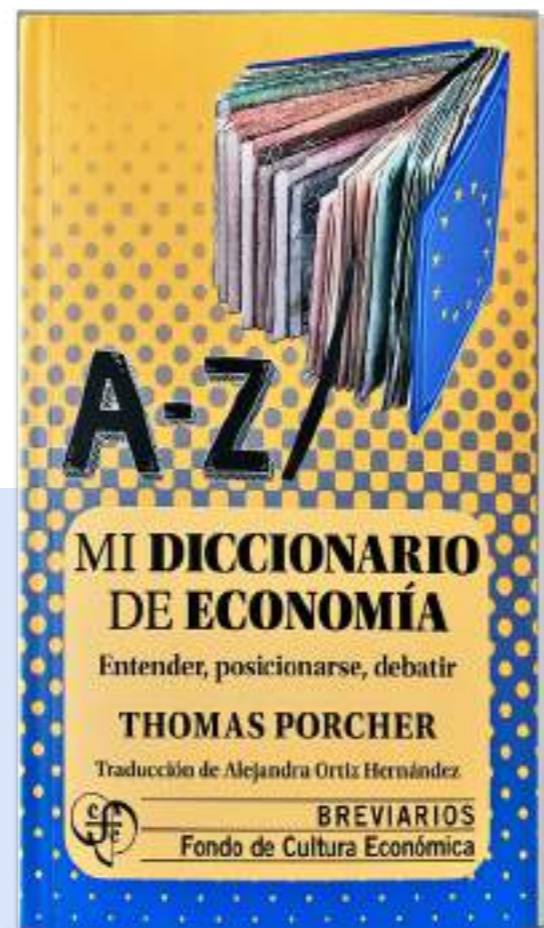
Una obra que explica los términos básicos de esta disciplina.

En colaboración con el:



⌚ Tiempo de lectura: 2 minutos.

Por Antonio Hernández Estrella



Características
280 páginas, 11 x 17 cm, rústico cosido con solapas

Colección Breviarios
Fondo de Cultura Económica, 2024
ISBN: 978-607-16-8288-8

Precio de venta libro físico: **\$140**

Es habitual, en el debate público de una sociedad, que los medios de comunicación y los discursos políticos hablen de "mercado", "gasto público", "evasión fiscal", "finanzas", "déficit fiscal", entre otros términos. Este diccionario está pensado para que el lector se empape del vocabulario técnico de la economía.

El autor menciona que en la actualidad la falta de conocimiento sobre la economía hace que los políticos tomen decisiones por nosotros. Por eso, como ciudadanos es importante no sentirnos ajenos a conceptos básicos que nos ayudarán a entender nuestro entorno, así como a tener las bases para cuestionar y debatir.

La propuesta de Porcher es que quienes lean este libro entiendan, critiquen y tengan bases para defender sus argumentos. Los asuntos económicos forman parte del debate social del cual formamos parte y que nos sirve para defender nuestros intereses.

Thomas Porcher es doctor en Economía por la Universidad Panthéon-Sorbonne y profesor de la Escuela de Negocios de París. En el Fondo de Cultura Económica ha publicado también el *Tratado de Economía Herética* (2023).

ALERTAS Y LLAMADOS A REVISIÓN

La Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) en coordinación con TOYOTA MOTOR SALES DE MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V., SPECTRUM BRANDS DE MÉXICO S.A. DE C.V. BLACK+DECKER y VOLKSWAGEN DE MÉXICO, S.A. DE C.V. informan sobre el Llamado a Revisión de los siguientes productos:

EMPRESA:
TOYOTA MOTOR SALES DE MÉXICO,
S. DE R.L. DE C.V.

MODELO:
RAV 4 2013 a 2018.

Llamado a Revisión: 55/2024

CANTIDAD:
55,268 unidades.

RIESGO:
Las baterías de repuesto de 20 voltios podrían tener una tapa superior más pequeña de lo especificado.

CONTRAMEDIDA:
Se reemplazarán la abrazadera de sujeción de la batería, la bandeja de la batería y la cubierta de la terminal positiva sin costo alguno para los consumidores.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Página de internet: www.toyota.com.mx
- Teléfono: 800 7 TOYOTA (869682)
- E-mail: contacto@marcatoyota.com.mx

BLACK+DECKER

EMPRESA:
SPECTRUM BRANDS DE MÉXICO S.A. DE C.V.
BLACK+DECKER

MODELO:
EASY GARMENT STEAMER HGS011F-LA
(código de barras 050875001565).

Llamado a Revisión: 61/2024

CANTIDAD:
16,518 unidades.

RIESGO:
Podría expulsar, rociar o dejar escapar agua caliente en lugar de vapor.

CONTRAMEDIDA:
Los consumidores deberán destruir y desechar la plancha portátil de vapor y se les reembolsará el precio de compra.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Teléfono: 800 714 2503 52, 55 8881 6855 y 55 7919 2846
- WhatsApp: 55 4180 6209
- E-mail: gustavo.reyes@la.spectrumbrands.com
- Sitio web: <https://mx.blackanddeckerhogar.com>
- Liga directa del llamado: <https://mx.blackanddeckerhogar.com/retiro-por-seguridad.aspx>
- Ubicación: Avenida 1° de Mayo #120-702A, Col. San Andrés Atoto, Naucalpan de Juárez, Estado de México.

EMPRESA:
VOLKSWAGEN DE MÉXICO, S.A. DE C.V.

MODELOS:
SAVEIRO, GOL y CROSSFOX 2011 y 2012.

Llamado a Revisión: 62/2024

CANTIDAD:
13,669 unidades.

RIESGO:
En caso de accidente se activaría la bolsa de aire (airbag), de la marca TAKATA, y fragmentos procedentes del generador de gas podrían provocar lesiones a los ocupantes del vehículo.

CONTRAMEDIDA:
Se sustituirá el generador de gas de la bolsa de aire (airbag) marca TAKATA, sin costo alguno para los consumidores.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Distribuidores Autorizados VOLKSWAGEN
- Teléfono: 800 SERVI VW (73784 89)
- E-mail: contacto@vw.com.mx
- Sitio web: www.vw.com.mx
- Liga directa del llamado: <https://www.appsvolkswagen.com.mx/recall/llamado-revision.html>

PROFECO

PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR



Ahora es fácil identificar las plataformas, tiendas virtuales, páginas de internet o aplicaciones de los proveedores que ofrecen **bienes, productos o servicios de forma segura y confiable.**

El Distintivo Profeco es un sello que **deberá ser visible** en los sitios web de la empresa para ofrecer seguridad a los consumidores.



Además, con él se accede automáticamente al **Padrón de Proveedores Responsables en Comercio Electrónico** que estará disponible para consulta en:

distintivodigital.profeco.gob.mx